



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc

发现式查经计划

马可福音

一章一课，走完整卷马可福音——十六课探索式查经，写给已经预备好读长段经文的成熟小组。

16 课查经 · CoMission

马可福音

目 录

- ◆ 发现式查经怎样进行
- ◆ 怎样使用这个计划

-
- 1** 马可福音第 1 章 —— 福音的起头 马可福音 1
 - 2** 马可福音第 2 章 —— 耶稣赦罪，召罪人 马可福音 2
 - 3** 马可福音第 3 章 —— 耶稣拣选十二使徒 马可福音 3
 - 4** 马可福音第 4 章 —— 天国的比喻，和被止息的风浪 马可福音 4
 - 5** 马可福音第 5 章 —— 胜过鬼、病和死的权柄 马可福音 5
 - 6** 马可福音第 6 章 —— 除他以外，一无所带地被差出去 马可福音 6
 - 7** 马可福音第 7 章 —— 真正污秽人的是什么 马可福音 7
 - 8** 马可福音第 8 章 —— 你们说我是谁？ 马可福音 8
 - 9** 马可福音第 9 章 —— 山上的荣光，山谷里的信心 马可福音 9
 - 10** 马可福音第 10 章 —— 在前的将要在后 马可福音 10
 - 11** 马可福音第 11 章 —— 王来到他的殿 马可福音 11
 - 12** 马可福音第 12 章 —— 最大的诫命 马可福音 12
 - 13** 马可福音第 13 章 —— 要警醒 马可福音 13
 - 14** 马可福音第 14 章 —— 他被卖的那一夜 马可福音 14
 - 15** 马可福音第 15 章 —— 十字架 马可福音 15
 - 16** 马可福音第 16 章 —— 他已经复活了 马可福音 16
-

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

怎样使用这个计划

这是给谁的

- **给成熟的门徒小组——不是给初信者。** 这里读的是整章，比入门计划里那些短经文长得多。一个小组在拿起一整卷书以前，应当已经有了 DBS 的习惯——读经、复述、那四个问题、一个“我要……”。
- **重点仍是信心，不是知识。** 通读一整卷书，不是一门圣经概论课。要抵住那股拉力：去讲解、去补背景、去“把材料讲完”。每一课背后都是同一个简单的问题：*神在向我们显明什么？我们要顺服什么？*

怎样使用

- **一课一章，按 DBS 的方式。** 把那一章读出来（分段朗读也可以），**用自己的话复述**，然后做那四个问题。因为章节长，复述时把整章的主要脉络理出来就够了，不必每个细节都讲到。
- **让附带的引导题服事，而不是掌舵。** 每一课在四个问题下面另加的提示，指向那一章里的某一条线。小组若发现了另一条线，就跟着小组走——提示是帮助，永远不是议程。
- **每一课都以顺服收尾。** 一个诚实的**“我要……”，**和**一个你要去告诉的人**——和其余每一个计划一样的操练。读经长，从来不是跳过回应的理由。
- **按小组的步子走，不按日历走。** 一周一章，大约四个月读完马可福音。哪一章打开了，就在那里多停留——尤其是第八、十四、十五章——绝不催赶十字架。
- **是引导，不是讲课。** 桌上的经文一多，开口讲道的诱惑就更大。一直问那句：“你在这一章的哪里看到的？” *不要替他们把饭嚼碎了。*

马可福音第 16 章 —— 他已经复活了

马可福音 16

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

妇女们在坟墓那里看见什么？她们被告知什么？她们又被吩咐去做什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

那口信里有"和彼得"——那个不认他的人。单单这个名字，让你看见耶稣对失败之人的心是怎样的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

妇女们被吩咐"去告诉"。走完了整卷马可福音，你要带走的那一件顺服是什么？

4. 我要把这个告诉谁？

你要告诉谁耶稣已经复活了——就从这一周开始？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

复活的主啊，坟墓空了，惧怕不是最后一句话。求你像差遣坟墓旁的那些妇女一样差遣我，叫我去告诉人。



马可福音第 1 章 —— 福音的起头

马可福音 1

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣怎样开始他的服事？这一章里，人们怎样回应他？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣呼召几个平常的渔夫，他们立刻撇下一切。对你来说，"撇下网"会是什么样子？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

在忙碌的一天以前，耶稣清早起来祷告（35 节）。这一周你要改变什么，好先寻求父？

4. 我要把这个告诉谁？

那得洁净的人"倒说许多的话"传扬耶稣。这一周你要向谁讲说他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你来宣告神的国近了。我开始读这整卷书的时候，求你帮我像头几个门徒那样撇下网来跟从你。



马可福音第 2 章 —— 耶稣赦罪，召罪人

马可福音 2

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这一章里，耶稣宣称自己有权柄做什么？这件事哪里冒犯了宗教领袖？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

四个朋友拆开房顶，把他们的朋友带到耶稣面前。谁的信心曾把你抬到主面前——你如今又在抬谁？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

利未离开税关，随后摆了一桌筵席，好叫他的朋友们能遇见耶稣。这一周你要迈出哪一步公开的顺服？

4. 我要把这个告诉谁？

你生活中的哪些“税吏和罪人”，需要在耶稣的席上有一个位子？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你有赦罪的权柄，又与别人所弃绝的人同席。谢谢你呼召了我；求你帮我像利未那样跟从你，不回头看。

下一课 马可福音第 3 章 —— 耶稣拣选十二使徒

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/03/



马可福音第 15 章 —— 十字架

马可福音 15

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

十字架周围的各样人——彼拉多、兵丁、众人、百夫长——各自怎样论到耶稣？他断气的那一刻发生了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

殿里的幔子从上到下裂为两半。可以坦然无惧地到神面前，对你个人意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

别人都躲起来的时候，亚利马太的约瑟“放胆进去见彼拉多”。这一周你要迈出哪一步放胆的、有代价的认同？

4. 我要把这个告诉谁？

承认“这人真是神的儿子”的，是一个罗马兵。你生活中谁出人意料地，也许比你以为的更接近这句话？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你被戏弄、被鞭打、被钉十字架——你却为我留在那里。我要像那百夫长一样承认：这人真是神的儿子。

下一课 马可福音第 16 章 —— 他已经复活了

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/16/



马可福音第 14 章 —— 他被卖的那一夜

马可福音 14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

把耶稣在这一章里所经历的理一遍——受膏、晚餐、客西马尼、被捉拿、受审。他怎样说明这一切为什么发生？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

那妇人 "尽她所能的" 做了，却被人责备说这是枉费。你为耶稣做的哪一件极尽的爱，可能会被别人称作浪费？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

耶稣要门徒警醒祷告，免得入了迷惑——他们却睡着了。你在那里该祷告却在 "睡觉"？这一周你要改什么？

4. 我要把这个告诉谁？

彼得在一群陌生人中间、在火边不认耶稣。在哪一种场合你最想藏起自己属于他？那里又有谁需要知道你跟随耶稣？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，在客西马尼你说："然而不要从我的意思，只要从你的意思。" 谢谢你为我喝了那杯。求你保守我警醒祷告，免得我像彼得那样跌倒。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 15 章 —— 十字架](#) comission.cc/zh/study/whole-book-mark/15/

马可福音第 3 章 —— 耶稣拣选十二使徒

马可福音 3

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣为什么设立那十二个人（14-15 节）？他们被设立，是为了哪两件事？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣说，凡遵行神旨意的人就是他的亲属。属于那个家，对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

"常和耶稣同在" 在 "被差出去" 之先。这一周你要怎样有意地与他同在？

4. 我要把这个告诉谁？

耶稣把人聚拢在自己身边。你可以照样邀请谁加入你？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，你设立十二使徒，先是要他们常和你同在，然后才差他们出去。求你叫我紧紧靠近你，也叫我甘心被差。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 4 章 —— 天国的比喻，和被止息的风浪](#)

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/04/

马可福音第 4 章 —— 天国的比喻，和被止息的风浪

马可福音 4

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

四样土壤、渐渐生长的种子、芥菜种，各自显明神的国是怎样运作的？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

哪一种土壤最像你此刻的心——你生活里的“荆棘”是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

耶稣问：“为什么胆怯？”这一周你要把哪一个惧怕交给他，相信他就在船上？

4. 我要把这个告诉谁？

灯是要放在灯台上，不是放在斗底下。你的光此刻藏在哪里？谁需要看见它？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，求你使我的心成为好土。风浪一起，求你提醒我：你就在船上，连风和海也听你的。

下一课 马可福音第 5 章 —— 胜过鬼、病和死的权柄

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/05/



这一课的在线版

马可福音第 13 章 —— 要警醒

马可福音 13

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣吩咐门徒要防备什么？关于他的话和他的再来，他应许了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣说“那日子、那时辰没有人知道”。不知道，会怎样改变一个仆人的活法——以及你的活法？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

“我对你们所说的话，也是对众人说：要警醒！”这一周，属灵上保持清醒，对你具体是什么样子？

4. 我要把这个告诉谁？

这福音“必须先传给万民”（10 节）。这一周你能在其中尽哪一份力——无论是近处还是远处？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，天地要废去，你的话却绝不废去。求你保守我警醒、忠心、无所惧怕，直到你来。

下一课 马可福音第 14 章 —— 他被卖的那一夜

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/14/



这一课的在线版

马可福音第 12 章 —— 最大的诫命

马可福音 12

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

论到最大的诫命，耶稣怎样回答？关于那寡妇的奉献，他指出了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在凶恶园户的比喻里，园主一再打发仆人来。神怎样一次又一次耐心地寻找你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

那寡妇献上了"她一切养生的"。这一周若你把整个的自己、而不是剩下的献给神，会有什么不同？

4. 我要把这个告诉谁？

耶稣对那文士说："你离神的国不远了。"你认识谁是"不远了"的——哪一场对话可能帮他走完剩下的路？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，你是独一无二的主，你要的是我的全部——心、性、意、力——也要我爱邻舍。求你叫我像那寡妇一样，把一切都给你，不是把剩下的给你。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 13 章 —— 要警醒](https://comission.cc/zh/study/whole-book-mark/13/) comission.cc/zh/study/whole-book-mark/13/

马可福音第 5 章 —— 胜过鬼、病和死的权柄

马可福音 5

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这一章里耶稣遇见哪三种不可能的处境？每个人为了到他面前做了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣对那得医治的人说："回家去，到你的亲属那里，告诉他们。"为什么家里可能是最难、也最要紧的作见证之处？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

在死讯与神迹之间，睚鲁必须一直信下去。这一周你要在哪里"只要信"，继续走下去？

4. 我要把这个告诉谁？

那人在低加波利传扬，"众人就都希奇"。主为你做过什么？你要告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，没有一样是你够不着的——坟墓间的那个人不是，没有人能治好的那个妇人不是，人人都已放弃的那个小女孩也不是。我把生活中看来无望的事带给你面前。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 6 章 —— 除他以外，一无所带地被差出去](https://comission.cc/zh/study/whole-book-mark/06/) comission.cc/zh/study/whole-book-mark/06/

马可福音第 6 章 —— 除他以外，一无所带地被差出去

马可福音 6

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣差他们出去时，吩咐带什么、不带什么？他们做了什么，又回来述说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在拿撒勒，太熟悉反倒生出不信。太熟悉在哪里磨钝了你对耶稣的惊奇？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

神迹之前，耶稣说："你们给他们吃吧。"这一周你要用你手里那一点点，去做眼前的哪一件事？

4. 我要把这个告诉谁？

十二使徒是两个两个出去的。谁可以成为你去到别人那里的同伴？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你差十二使徒出去，给了他们权柄，别的几乎什么都没给；你又用五个饼喂饱了一大群人。求你教我倚靠你，不倚靠我所带的东西。



这一课的在线版

下一课 马可福音第 7 章 —— 真正污秽人的是什么

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/07/

马可福音第 11 章 —— 王来到他的殿

马可福音 11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣怎样进耶路撒冷？第二天他在殿里做了什么——为什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣要那殿成为万国祷告的殿。在你的生活或你的小组里，是什么把祷告"挤"走了？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

耶稣把祷告和饶恕连在一起（25 节）。这一周在你为别的事祷告以前，你需要饶恕谁？

4. 我要把这个告诉谁？

众人喊"和散那"，领袖们却质问他的权柄。你身边谁仍在质疑耶稣是谁？你可以怎样请他走近一点来看？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你谦谦和和地骑着驴驹进耶路撒冷，又洁净了你父的家，好叫它成为万国祷告的殿。求你清除一切在我生活中把祷告挤走的东西。



这一课的在线版

下一课 马可福音第 12 章 —— 最大的诫命 comission.cc/zh/study/whole-book-mark/12/

马可福音第 10 章 —— 在前的将要在后

马可福音 10

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这一章里耶稣论到"为大"说了什么？他怎样把自己的国与这世上的掌权者相对照？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

那财主忧心愁愁地走了，因为他的产业很多。为耶稣的缘故，你最难放下的那一样是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

瞎子巴底买丢下外衣，直截了当地求怜悯。这一周你要直截了当地向耶稣求什么——又必须丢下哪一件"外衣"？

4. 我要把这个告诉谁？

门徒责备那些带孩子来的人。你可能在无意中拦着谁到耶稣那里去？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你来不是要受人的服事，乃是要服事人，并且舍命作多人的赎价。求你松开我紧握着所有物和所要之物的手，教我走你向下的路。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 11 章 —— 王来到他的殿](https://comission.cc/zh/study/whole-book-mark/11/) comission.cc/zh/study/whole-book-mark/11/

马可福音第 7 章 —— 真正污秽人的是什么

马可福音 7

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

照耶稣所说，污秽究竟从哪里来？这和法利赛人所教的有什么不同？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣警戒说，有人用嘴唇尊敬神，心却远离他。你的信仰在哪里漂向了没有心的传统？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周有什么是"从你心里出来"的，是你要在神面前指名认出、并且转离的？

4. 我要把这个告诉谁？

那叙利腓尼基的妇人是个外人，却得着了。你心里默认谁是耶稣够不着的——你可以怎样把他带到近处？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

父啊，你越过洗净的手，看的是人心。求你从里到外洁净我，也把那位不肯被打发走的母亲的坚持之信赐给我。



这一课的在线版

下一课 [马可福音第 8 章 —— 你们说我是谁？](https://comission.cc/zh/study/whole-book-mark/08/)

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/08/

马可福音第 8 章 —— 你们说我是谁？

马可福音 8

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在该撒利亚腓立比，耶稣问门徒什么问题？彼得回答之后，他立刻开始教导什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

彼得认了基督，却不接受十字架。跟从耶稣的哪些部分是你乐意的，哪些是你抗拒的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周"舍己"对你具体意味着什么——一件真实的行动，不是一种感觉？

4. 我要把这个告诉谁？

耶稣警戒人不要以他为耻。你在哪里容易选择沉默？你要改向谁开口？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你是基督。求你帮我用生命回答，不只是用嘴——舍己，背起十字架，跟从你。

下一课 马可福音第 9 章 —— 山上的荣光，山谷里的信心

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/09/



这一课的在线版

马可福音第 9 章 —— 山上的荣光，山谷里的信心

马可福音 9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在山上，父论到耶稣说了什么？山下的门徒正陷在怎样的失败里？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

"我信，但我信不足"——此刻，信与不信在你里面并存于哪些地方？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

耶稣说，若有人愿意作首先的，就必作众人的用人。这一周你要有意地服事谁，并且不指望回报？

4. 我要把这个告诉谁？

你身边谁"在山谷里"——别人似乎都在山上，他却在挣扎——你要怎样走到他旁边？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，我信；求你帮助我的不信。求你叫我在山上听你的爱子，在山谷里像最小的那样服事。

下一课 马可福音第 10 章 —— 在前的将要在后

comission.cc/zh/study/whole-book-mark/10/



这一课的在线版