



发现式查经计划

整个故事：从创造到耶稣

十五周追溯神救赎的故事，从创造直到复活——一个极好的鸟瞰式查经。

15 课查经 · CoMission

整个故事：从创造到耶稣

目录

◆ 发现式查经怎样进行

创造	复兴
第几周1 堕落 创世记 1:1-31 · 约翰福音 1:1-14	第几周12 那托付 马太福音 28:16-20 · 使徒行传 1:8
第几周2 救赎 创世记 3:1-24 · 罗马书 3:9-20	第几周13 圣灵 约翰福音 14:15-21 · 使徒行传 2:1-41
第几周3 神给亚伯兰、也藉着他所立的应许 创世记 12:1-5 · 创世记 15:1-6 · 加拉太书 3:6-9	第几周14 我们作使者的身份 哥林多后书 5:17-21
第几周4 逾越节的应许 出埃及记 12:21-30 · 哥林多前书 5:7	第几周15 万事的成全 启示录 21:1-8
第几周5 献祭的制度 利未记 4:1-35 · 希伯来书 9:11-10:14	
第几周6 与大卫所立的约 撒母耳记下 7:8-16 · 使徒行传 13:16-41	
第几周7 羊和牧人 以西结书 34:11-31 · 约翰福音 10:2-14	
第几周8 耶稣，带来好消息的那一位 以赛亚书 61:1-9 · 路加福音 4:16-22	
第几周9 以赛亚预示那将来的应许 以赛亚书 53	
第几周10 耶稣成全了应许 路加福音 23:26-49	
第几周11 耶稣成全了应许（下） 约翰福音 20:1-18	

更多查经计划请见 comission.cc

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6-7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

创世记 1:1-31

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这几段经文让人看见创造主是怎样的神？又让人看见那道是谁？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你是神所造、并且被他称为好的一部分——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样尊你的创造主为大？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把那位造万物的神指给谁看？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，你造了万有，称它为好，你的道又成了肉身住在我们中间。
求你叫我看见你是创造主，并且敬拜你。

下一课 约翰福音 1:1-14 comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/02/



这一课的在线版

约翰福音 1:1-14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这几段经文让人看见创造主是怎样的神？又让人看见那道是谁？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你是神所造、并且被他称为好的一部分——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样尊你的创造主为大？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把那位造万物的神指给谁看？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，你造了万有，称它为好，你的道又成了肉身住在我们中间。
求你叫我看见你是创造主，并且敬拜你。

下一课 [创世记 3:1-24](https://comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/03/) comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/03/



这一课的在线版

创世记 3:1-24

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那男人和女人违背神以后发生了什么？保罗说众人的实情是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

在你自己的生活里，你在哪里看见堕落的影响？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要诚实地把哪一样罪带到神面前，而不是藏起来？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要知道：神并没有放弃这个破碎的世界？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，我看见罪怎样毁坏了你所造为好的一切，我自己也有份于其中。谢谢你没有丢弃我们；求你叫我切慕你所应许的拯救。

下一课 [罗马书 3:9-20](https://comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/04/) comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/04/



这一课的在线版

罗马书 3:9-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那男人和女人违背神以后发生了什么？保罗说众人的实情是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

在你自己的生活里，你在哪里看见堕落的影响？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要诚实地把哪一样罪带到神面前，而不是藏起来？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要知道：神并没有放弃这个破碎的世界？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，我看见罪怎样毁坏了你所造为好的一切，我自己也有份于其中。谢谢你没有丢弃我们；求你叫我切慕你所应许的拯救。

下一课 神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/05/



这一课的在线版

神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

创世记 12:1-5

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神向亚伯兰应许了什么？亚伯兰为什么被算为义？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

神的哪一个应许，是你正被邀请去信、却还没有看见的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样凭信心照神的话跨出去？

4. 我要把这个告诉谁？

你信靠、顺服神的时候，谁可能因此得福？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你守你的应许，并且藉着信叫万国得福。求你帮我像亚伯兰那样信你。

下一课 神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/06/



这一课的在线版

神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

创世记 15:1-6

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神向亚伯兰应许了什么？亚伯兰为什么被算为义？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

神的哪一个应许，是你正被邀请去信、却还没有看见的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样凭信心照神的话跨出去？

4. 我要把这个告诉谁？

你信靠、顺服神的时候，谁可能因此得福？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你守你的应许，并且藉着信叫万国得福。求你帮我像亚伯兰那样信你。

下一课 神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/07/



这一课的在线版

神给亚伯兰、也藉着他所立的应许

加拉太书 3:6-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神向亚伯兰应许了什么？亚伯兰为什么被算为义？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

神的哪一个应许，是你正被邀请去信、却还没有看见的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样凭信心照神的话跨出去？

4. 我要把这个告诉谁？

你信靠、顺服神的时候，谁可能因此得福？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你守你的应许，并且藉着信叫万国得福。求你帮我像亚伯兰那样信你。



逾越节的应许

出埃及记 12:21-30

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在埃及，百姓是怎样得救的？保罗说基督是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣是那位以血遮盖你的羔羊——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样活得像一个用极大代价赎回来的人？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见耶稣所带来的拯救？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，谢谢你，羔羊的血带来拯救，基督就是我们的逾越节。求你遮盖我，释放我。



这一课的在线版

逾越节的应许

哥林多前书 5:7

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在埃及，百姓是怎样得救的？保罗说基督是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣是那位以血遮盖你的羔羊——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样活得像一个用极大代价赎回来的人？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见耶稣所带来的拯救？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，谢谢你，羔羊的血带来拯救，基督就是我们的逾越节。求你遮盖我，释放我。



献祭的制度

利未记 4:1-35

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

为什么罪需要献祭？希伯来书说耶稣一次永远地做成了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣已经买下的赦免，你在哪里仍旧想靠自己去挣？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样安息在耶稣已成的献祭上？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正被罪疚压着，需要听见"成了"这句话？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你，耶稣一次献上自己，就永远成全了，叫我不必一次又一次地献祭。求你叫我安息在他已成的工上。



这一课的在线版

献祭的制度

希伯来书 9:11-10:14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

为什么罪需要献祭？希伯来书说耶稣一次永远地做成了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣已经买下的赦免，你在哪里仍旧想靠自己去挣？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样安息在耶稣已成的献祭上？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正被罪疚压着，需要听见"成了"这句话？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你，耶稣一次献上自己，就永远成全了，叫我不必一次又一次地献祭。求你叫我安息在他已成的工上。



这一课的在线版

与大卫所立的约

撒母耳记下 7:8-16

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神向大卫应许了什么？保罗说它是怎样应验的？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣是从大卫家出来的那位王——这意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样活在王耶稣的治理之下？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把那位国度永不终结的王告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你应许大卫一个永远的国，又在耶稣身上守住了它。求你帮我信靠这位永远作王的王。



这一课的在线版

与大卫所立的约

使徒行传 13:16-41

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神向大卫应许了什么？保罗说它是怎样应验的？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣是从大卫家出来的那位王——这意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样活在王耶稣的治理之下？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把那位国度永不终结的王告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你应许大卫一个永远的国，又在耶稣身上守住了它。求你帮我信靠这位永远作王的王。



这一课的在线版

羊和牧人

以西结书 34:11-31

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神应许要为他的羊做什么？耶稣怎样成全了它？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你在哪里需要好牧人来寻见你、引领你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样跟从牧人的声音？

4. 我要把这个告诉谁？

有哪一只失丧的羊，是你可以帮着带到牧人那里的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你亲自寻找你的羊，耶稣就是为羊舍命的好牧人。求你叫我留心听你的声音，并且跟从。

下一课 羊和牧人 comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/15/



这一课的在线版

羊和牧人

约翰福音 10:2-14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神应许要为他的羊做什么？耶稣怎样成全了它？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你在哪里需要好牧人来寻见你、引领你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样跟从牧人的声音？

4. 我要把这个告诉谁？

有哪一只失丧的羊，是你可以帮着带到牧人那里的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你亲自寻找你的羊，耶稣就是为羊舍命的好牧人。求你叫我留心听你的声音，并且跟从。

下一课 耶稣，带来好消息的那一位

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/16/



这一课的在线版

耶稣，带来好消息的那一位

以赛亚书 61:1-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那位被应许的要来做什么？耶稣在拿撒勒宣称了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

这好消息里的哪一部分，是你今天最需要的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样把这好消息带给一个人？

4. 我要把这个告诉谁？

谁是贫穷的、伤心的，而这消息正是为他预备的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，谢谢你来传福音给贫穷的人，叫被压制的得自由。求你的应许在我身上、也藉着我成就。

下一课 耶稣，带来好消息的那一位

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/17/



这一课的在线版

耶稣，带来好消息的那一位

路加福音 4:16-22

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那位被应许的要来做什么？耶稣在拿撒勒宣称了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

这好消息里的哪一部分，是你今天最需要的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样把这好消息带给一个人？

4. 我要把这个告诉谁？

谁是贫穷的、伤心的，而这消息正是为他预备的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，谢谢你来传福音给贫穷的人，叫被压制的得自由。求你的应许在我身上、也藉着我成就。

下一课 以赛亚预示那将来的应许

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/18/



这一课的在线版

以赛亚预示那将来的应许

以赛亚书 53

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这一章说那仆人受了什么苦？是为谁受的？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

读到这段写在耶稣来临许久以前的话，对你有什么影响？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样回应耶稣为你所担当的？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要知道：耶稣也担当了他的罪和他的忧伤？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你，耶稣为我的过犯受害，因他受的鞭伤我得医治。求你叫我领会那担当我罪的爱。

下一课 耶稣成全了应许 comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/19/



这一课的在线版

耶稣成全了应许

路加福音 23:26-49

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣是怎样死的？在十字架上他怎样对待他周围的人？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣为成就神在你身上的计划而死——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样回应耶稣的舍身？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见耶稣是为他死的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，谢谢你舍了自己的命，成全了每一个应许。求你像记念你旁边那个犯人一样记念我；我信靠你。

下一课 耶稣成全了应许（下）

comission.cc/zh/study/the-whole-story-creation-to-jesus/20/



这一课的在线版

耶稣成全了应许（下）

约翰福音 20:1-18

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

马利亚是怎样认出复活的耶稣的？他差她去做什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

复活证明了神一切的应许是怎样的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

因为耶稣活着，这一周你要怎样活？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以去告诉谁耶稣已经复活了？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，谢谢你已经复活，你活着。求你像叫马利亚那样指名叫我，并且差我去传这好消息。



这一课的在线版

那托付

马太福音 28:16-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣差他的门徒去做什么？他应许了怎样的能力？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你的耶路撒冷在哪里——那个你首先被差去的近处？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步去作见证？

4. 我要把这个告诉谁？

你要作见证的第一个人是谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，天上地下所有的权柄都赐给你了，你又差下你圣灵的能力。
求你叫我在我所在之处、直到地极，都作你的见证。



那托付

使徒行传 1:8

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣差他的门徒去做什么？他应许了怎样的能力？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你的耶路撒冷在哪里——那个你首先被差去的近处？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步去作见证？

4. 我要把这个告诉谁？

你要作见证的第一个人是谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，天上地下所有的权柄都赐给你了，你又差下你圣灵的能力。
求你叫我在我所在之处、直到地极，都作你的见证。



圣灵

约翰福音 14:15-21

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣应许圣灵要做什么？五旬节圣灵降临时发生了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你在哪里最需要圣灵的帮助和同在？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样倚靠圣灵？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以信靠圣灵的能力，把这好消息告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你没有撇下我独自一人，反倒差了你的灵来。求你用你的灵充满我，叫我出于爱你而顺服。



圣灵

使徒行传 2:1-41

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣应许圣灵要做什么？五旬节圣灵降临时发生了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你在哪里最需要圣灵的帮助和同在？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样倚靠圣灵？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以信靠圣灵的能力，把这好消息告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你没有撇下我独自一人，反倒差了你的灵来。求你用你的灵充满我，叫我出于爱你而顺服。



我们作使者的身份

哥林多后书 5:17-21

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神使那在基督里的人成了什么？他把什么交托给了他们？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

把自己当作神的使者来行事为人，会是什么样子？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样在一个人面前代表基督？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见神劝人与他和好的呼召？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你使我成为新造的人，又把和好的职分交给我。求你叫我在身边的人面前活得像你的使者。



万事的成全

启示录 21:1-8

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

约翰看见神应许在末了要做什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

"不再有眼泪"这个应许，触着你里面怎样的渴望？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

朝着这盼望而活，会在这一周改变哪一件事？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正在哀伤、或失了盼望，是你可以把这个将来指给他看的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，谢谢你正在更新一切，将来有一天你要擦去一切的眼泪。求你叫我活在那日子的盼望里。



这一课的在线版



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc