

约的条款

出埃及记 19:3-6

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神称这群百姓为什么？那十条诫命里，哪几条触及工作、安息、产业或贪恋？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

那几条里，哪一条是你的职业生活悄悄破坏了的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要刻意遵守哪一条？怎样遵守？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以和谁诚实地谈一谈：在工作中守住这些要付什么代价？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

主啊，你救了一群百姓，然后告诉他们怎样彼此相处——关于安息，关于产业，关于贪恋不属自己的。求你把这些写在我们身上。



约的条款

出埃及记 20:1-17

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神称这群百姓为什么？那十条诫命里，哪几条触及工作、安息、产业或贪恋？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

那几条里，哪一条是你的职业生活悄悄破坏了的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要刻意遵守哪一条？怎样遵守？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以和谁诚实地谈一谈：在工作中守住这些要付什么代价？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

主啊，你救了一群百姓，然后告诉他们怎样彼此相处——关于安息，关于产业，关于贪恋不属自己的。求你把这些写在我们身上。

