



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc

发现式查经计划

耶稣的行程

十二段经文，走过耶稣的生平与教导——最适合正在探索他是谁的人。

12 课查经 · CoMission

耶稣的行程

目 录

◆ 发现式查经怎样进行

- 1路加福音 5:1-11
- 2路加福音 4:16-22
- 3马可福音 2:1-12
- 4约翰福音 8:1-11
- 5路加福音 7:36-50
- 6约翰福音 15:1-10
- 7马可福音 8:31-37
- 8马可福音 9:14-32
- 9约翰福音 13:1-17
- 10路加福音 23:26-49
- 11约翰福音 20:1-18
- 12马太福音 28:16-20

更多查经计划请见 comission.cc

马太福音 28:16-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣差跟随他的人去做什么？他向他们应许了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

走完这段耶稣生平的路程，你要怎样回应他的呼召？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步去使人作门徒？

4. 我要把这个告诉谁？

你要先去找谁，把你所认识的耶稣讲给他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你有一切权柄，也常与我同在。求你差我去使人作门徒，教导他们遵守你的话。

这个计划的最后一课 [选择你的下一个计划](http://comission.cc/zh/bible-study-plans/) comission.cc/zh/bible-study-plans/



这一课的在线版

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

马利亚是怎样认出复活的耶稣的？他差她去做什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣活着，这对你有什么不同？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样照着复活的实情来生活？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以像马利亚那样，去告诉谁耶稣活着？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你活着，也谢谢你叫了马利亚的名字。也求你叫我的名字，并帮我去告诉别人你复活了。



这一课的在线版

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6-7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣叫彼得做什么？打上鱼来以后彼得怎样回应？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣曾在哪一件事上对你有所要求，而那看起来毫无意义、或很难？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要在哪一件事上信靠并顺服耶稣？

4. 我要把这个告诉谁？

耶稣说要叫他们得人如得鱼——你可以开始接触谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，求你帮我像彼得那样，在你的话对我毫无道理的时候也信靠它。你既这样说，我就下网。



1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣怎样对待那些钉他的人？又怎样对待他旁边那个犯人？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

耶稣这样为你死，对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样回应耶稣在十字架上所做的？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见耶稣是为他死的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你为我舍了自己的命。像你旁边那个犯人一样，求你纪念我——我信靠你是我的主。



约翰福音 13:1-17

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣为门徒做了什么？他吩咐他们做什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

哪一种服事让你觉得掉价？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要谦卑地服事谁？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以用自己的榜样教谁去服事？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你屈身洗门徒的脚。求你赐我仆人的心，照样待人，并且不以为屈就。



这一课的在线版

路加福音 4:16-22

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣说他是被差来做什么的？他论到自己宣称了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

福音、释放、看见、自由——这几样里你最需要耶稣的哪一样？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样回应耶稣所宣告的？

4. 我要把这个告诉谁？

谁是贫穷的、被掳的、受伤的，需要这好消息？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你来传福音给贫穷的人，叫被掳的得释放。求你的话也在我身上应验。



这一课的在线版

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣先为那瘫子做了什么？这显明他是谁？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

那几个朋友的举动显明信心是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以像那几个朋友一样，把谁抬到耶稣面前？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见耶稣能赦免他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你既有赦罪的权柄，也有医治的权柄。求你赦免我，也求你赐我有信心的朋友，把我带到你面前。

下一课 约翰福音 8:1-11 comission.cc/zh/study/journey-of-jesus/04/



1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那父亲怎样回应耶稣？耶稣论到信心说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你在哪里感到信与疑之间的拉扯？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要在祷告中把哪一件不可能的事带到耶稣面前？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正在信上挣扎，是你可以与他一同祷告的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，我信；求你帮助我的不信。在你没有难成的事，所以我把我自己解决不了的带到你面前。

下一课 约翰福音 13:1-17 comission.cc/zh/study/journey-of-jesus/09/



马可福音 8:31-37

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣说他必须经历什么？他说跟从他要付上什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

为耶稣丧掉生命，对你可能意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要舍己不做哪一件事，好跟从耶稣？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要计算花费，并听见这跟从的呼召？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，求你帮我体贴你的意思，不单体贴人的意思。求你赐我勇气背起我的十字架来跟从你。

下一课 [马可福音 9:14-32](#) comission.cc/zh/study/journey-of-jesus/08/



这一课的在线版

约翰福音 8:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣怎样对待那妇人？又怎样对待那些控告她的人？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在这一幕里，你更认同控告的人，还是被控告的人？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你需要在哪里领受耶稣的怜悯，并且撒下一样罪？

4. 我要把这个告诉谁？

你一直很快就定谁的罪，是你可以向他施怜悯的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你既不定我的罪，也不让我停在原样。求你赐我恩典领受你的怜悯，并且从此不再犯罪。

下一课 [路加福音 7:36-50](#) comission.cc/zh/study/journey-of-jesus/05/



这一课的在线版

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那妇人怎样对待耶稣？耶稣论到她的爱和她的赦免说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你爱耶稣是像一个蒙赦免很多的人，还是像西门那样保持距离？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样向耶稣表达那种极尽的爱？

4. 我要把这个告诉谁？

谁觉得自己罪太重、不敢到耶稣那里去，是你可以接纳的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，谢谢你——赦免多的，爱也多。求你让我看见你赦免了我多少，也叫我对你的爱长大。



1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣说常在他里面的枝子会怎样？不常在里面的又会怎样？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

对你来说，常在耶稣里面是什么样子？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要用哪一种方式每天与耶稣相连？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以帮谁与耶稣保持相连？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你是葡萄树，我是枝子。求你帮我常在你里面，因为离了你我就不能做什么。

