



发现式查经计划

我是：耶稣的七个宣称

八课走过耶稣在约翰福音里论到自己所说的话——末了收在那个称他为神的人身上。

8 课查经 · CoMission

—— 发现式查经

我是：耶稣的七个宣称

目录

◆ 发现式查经怎样进行

- 1 我就是生命的粮 约翰福音 6:27-40
 - 2 我是世界的光 约翰福音 8:12-20
 - 3 我就是门 约翰福音 10:1-10
 - 4 我是好牧人 约翰福音 10:11-18
 - 5 复活在我，生命也在我 约翰福音 11:1-27
 - 6 我就是道路、真理、生命 约翰福音 14:1-14
 - 7 我是真葡萄树 约翰福音 15:1-17
 - 8 "我的主，我的神" 约翰福音 20:24-31
-

更多查经计划请见 comission.cc

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6-7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

我就是生命的粮

约翰福音 6:27-40

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣在这里论到自己宣称了什么？他说这话的时候，众人真正在找的是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若真是生命的粮，你一直想用来填满自己？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要撒下什么，好带着你真实的饥饿到耶稣那里去？

4. 我要把这个告诉谁？

你认识谁正渴慕更多的东西，是你可以与他分享这一课的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你说到你这里来的必定不饿。我追过太多喂不饱人的东西——今天我到你这里来。



这一课的在线版

我是世界的光

约翰福音 8:12-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣在这里宣称了什么？法利赛人怎样反驳？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若是世界的光，你生命里哪一处黑暗是他的光可以照到的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步去跟从他，而不是在黑暗里自己摸索？

4. 我要把这个告诉谁？

你身边谁正行在黑暗里，需要听见这光？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你说跟从你的就不在黑暗里走。求你把你的光照进我生命中那些我一直摸黑走路的地方。

下一课 [我就是门](https://comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/03/) comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/03/



这一课的在线版

我就是门

约翰福音 10:1-10

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣宣称自己是什么？他怎样把自己与那些贼和强盗相对照？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若是通往真生命的唯一的门，你一直在试哪些别的门？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周"从他进来"会是什么样子——信靠他，而不是别的什么，作你到神那里去的路？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：那来偷窃的和那赐更丰盛生命的，分别在哪里？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你说你就是门，凡从你进来的必然得救，并且得生命，得的更丰盛。我不想要另一条进路——我要你。



我是好牧人

约翰福音 10:11-18

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣说好牧人做了什么，是雇工绝不会做的？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若真为你舍了命，这说出你在他心里有多重要？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样腾出空来，留心听牧人的声音？

4. 我要把这个告诉谁？

谁觉得自己被撇下、被冲散了，是你可以指向这位牧人的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你说好牧人为羊舍命——后来你真的做了。谢谢你按名认识我；求你教我认得你的声音。

下一课 复活在我，生命也在我 comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/05/



这一课的在线版

复活在我，生命也在我

约翰福音 11:1-27

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

站在朋友的坟前，耶稣向马大宣称了什么？紧接着他问了她什么问题？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若真是复活、是生命，这怎样改变你看待死亡的眼光？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要给耶稣“你信这话吗”这个问题一个怎样诚实的回答？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正在哀伤、或害怕死亡，是你可以与他分享这几句话的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你问马大：“你信这话吗？”——你也这样问我。求你帮我诚实地回答你，也帮我相信。



我就是道路、真理、生命

约翰福音 14:1-14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

多马和腓力各问了什么？耶稣怎样回答他们各人？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣若是到父那里去的唯一的路，这对你一直用来接近神的方式意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周有什么烦扰着你的心，是你要带到他面前、而不再独自扛的？

4. 我要把这个告诉谁？

你认识谁正在寻找那条路，是你可以邀请他和你一同读这一段的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，多马问路的时候，你没有给他指路——你把自己给了他。求你作我到父那里去的路，也止息我烦扰的心。

下一课 [我是真葡萄树](https://comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/07/) comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/07/



这一课的在线版

我是真葡萄树

约翰福音 15:1-17

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣论到自己和他的父宣称了什么？他说常在他里面的枝子会怎样？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

真生命若只从与耶稣相连而来，你一直在哪里想靠自己结果子？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要用哪一种实际的方式常在他里面——在他的话里，在他的爱里？

4. 我要把这个告诉谁？

这一周你可以照耶稣所说他朋友彼此相爱的样式去爱谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你说离了你我就不能做什么。求你教我，常在你里面是什么意思——像一根从不离开葡萄树的枝子。

下一课 "我的主，我的神" comission.cc/zh/study/i-am-seven-claims/08/



这一课的在线版

"我的主，我的神"

约翰福音 20:24-31

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

多马看见耶稣的时候说了什么？耶稣怎样回应他的认信？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

走过七个宣称和一座空坟墓之后，关于耶稣是谁，你自己的回答是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

约翰邀请人相信、并因他的名得生命——这一周你要怎样回应这个邀请？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把你在这几课里所发现的告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，多马看见你的伤痕，就称你为主、为神——而你祝福了那些没有看见就信的人。我愿意在他们当中。

这个计划的最后一课 [选择你的下一个计划](https://comission.cc/zh/bible-study-plans/) comission.cc/zh/bible-study-plans/



这一课的在线版



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc