发现式查经计划

尊荣与羞耻

十段经文，用尊荣与羞耻、而不是罪咎与无辜来读圣经
——这正是世上大多数人实际听见它的方式。

10 课查经 · CoMission

发现式查经

尊荣与羞耻

目录

◆ **发现式查经怎样进行**

1 **受造有尊荣，没有羞耻** 创世记 1:26-31 · 创世记 2:15-25
2 **羞耻进来，我们就躲藏** 创世记 3:1-13
3 **神遮盖我们所不能遮盖的** 创世记 3:14-24
4 **一个大过高塔的名** 创世记 11:1-9 · 创世记 12:1-9
5 **从羞耻到华美** 以西结书 16:1-14
6 **大卫尊重他的仇敌** 撒母耳记上 24:1-22
7 **耶稣尊重那人人都躲开的妇人** 马可福音 5:25-34
8 **耶稣取了最低的位置** 约翰福音 13:1-17
9 **十字架的羞辱，超乎万名之上的名** 腓立比书 2:5-11
10 **被带到近处，成了一家人** 以弗所书 2:11-22

更多查经计划请见 **comission.cc**

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识?**
2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?**
3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**
4. **我要把这个告诉谁?**

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

发现式查经

CoMission

受造有尊荣，没有羞耻

创世记 1:26-31

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神给了那男人和那女人哪些尊荣——形像、祝福、工作、彼此——这段记述在"羞耻"这件事上是怎样收尾的？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你最早是在哪里学会：自己的价值必须挣来，而不是被给予的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样对待某一个人，把他当作一个被神的形像加冕的人？

4. 我要把这个告诉谁？

你家里谁需要听见：神造人是带着尊荣的，不是带着羞耻的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，你用你自己的形像为人加冕，又给了他们一个园子、一份工作，和彼此——赤身露体，并不羞耻。求你叫我用你起初所给我们的那份尊荣，来看我自己，也来看我所遇见的每一个人。*

这一课的在线版

下一课 受造有尊荣，没有羞耻 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/02/

发现式查经

CoMission

受造有尊荣，没有羞耻

创世记 2:15-25

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神给了那男人和那女人哪些尊荣——形像、祝福、工作、彼此——这段记述在"羞耻"这件事上是怎样收尾的？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你最早是在哪里学会：自己的价值必须挣来，而不是被给予的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样对待某一个人，把他当作一个被神的形像加冕的人？

4. 我要把这个告诉谁？

你家里谁需要听见：神造人是带着尊荣的，不是带着羞耻的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，你用你自己的形像为人加冕，又给了他们一个园子、一份工作，和彼此——赤身露体，并不羞耻。求你叫我用你起初所给我们的那份尊荣，来看我自己，也来看我所遇见的每一个人。*

这一课的在线版

下一课 羞耻进来，我们就躲藏 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/03/

发现式查经

CoMission

羞耻进来，我们就躲藏

创世记 3:1-13

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

他们眼睛一明亮，那男人和那女人做了什么——用无花果树叶、用树木、用推诿？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

因为怕别人知道了会怎么说，你遮盖了什么、又把什么推到别人身上？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把哪一件藏着的事在神面前摊开，而不是遮盖它？

4. 我要把这个告诉谁？

你认识谁正躲在羞耻里？神那句"你在哪里？"可以怎样藉着你临到他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我像那男人和那女人一样，一觉得被看穿就躲起来，又指着别人好保住自己的名声。求你用你那句问话——"你在哪里？"——把我从藏身之处引出来，也叫我诚实地回答你。*

这一课的在线版

下一课 神遮盖我们所不能遮盖的 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/04/

发现式查经

CoMission

神遮盖我们所不能遮盖的

创世记 3:14-24

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

无花果树叶是他们的主意；那皮子做的衣服是谁的主意？是谁给他们穿上的？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你一直拿什么当无花果树叶——成就、外表、沉默——来遮盖你的羞耻？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要放下哪一样自制的遮盖，好让神来遮盖你？

4. 我要把这个告诉谁？

谁已经因遮掩自己而筋疲力尽，是你可以把这位给人穿衣的神的故事讲给他的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我自己做的遮盖，薄得像无花果树叶。谢谢你亲自做了衣服，给那些羞辱过你的人穿上——也求你这样给我穿上。*

下一课 一个大过高塔的名 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/05/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

一个大过高塔的名

创世记 11:1-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

那些建塔的人说"要为自己立名"；神应许要为亚伯兰的名做什么？亚伯兰又要付上什么代价?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你正在建哪一座塔——事业、名声、家族地位——好叫自己的名为大?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要像亚伯兰离开父家那样，单凭神的应许迈出哪一步信靠?

4. 我要把这个告诉谁?

你身边谁正为立名把自己耗尽？你可以怎样把神给亚伯兰的应许分享给他?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我承认我一生有多少时间是在为自己立名，好叫没有人看不起我。求你把你给亚伯兰的那个名给我——是你所应许的，不是我所建造的。*

这一课的在线版

下一课 一个大过高塔的名 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/06/

发现式查经

CoMission

一个大过高塔的名

创世记 12:1-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那些建塔的人说"要为自己立名"；神应许要为亚伯兰的名做什么？亚伯兰又要付上什么代价？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你正在建哪一座塔——事业、名声、家族地位——好叫自己的名为大？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要像亚伯兰离开父家那样，单凭神的应许迈出哪一步信靠？

4. 我要把这个告诉谁？

你身边谁正为立名把自己耗尽？你可以怎样把神给亚伯兰的应许分享给他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我承认我一生有多少时间是在为自己立名，好叫没有人看不起我。求你把你给亚伯兰的那个名给我——是你所应许的，不是我所建造的。*

这一课的在线版

下一课 从羞耻到华美 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/07/

发现式查经

CoMission

从羞耻到华美

以西结书 16:1-14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

把神为那被丢弃的女孩所做的一步步理出来——从"你要活着"到洗净、遮盖、妆饰，直到使她作王后；使她美丽的是谁的华美?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

这幅图画里的哪一部分，是你最难相信神会为你做的?

3. 这个星期我要顺服什么? （一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样活出神所赐的华美，而不是活在你起初所受的弃绝里?

4. 我要把这个告诉谁?

谁觉得自己被丢弃了——被家人，被群体——需要听见这位为被丢弃之人停下来的神?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，你像寻见那被丢弃的婴孩一样寻见了我——没有人要，赤身露体，被扔在田野上——你却说："你要活着。"谢谢你，我在你面前的美丽，是你亲自加在我身上的华美。*

这一课的在线版

下一课 大卫尊重他的仇敌 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/08/

发现式查经

CoMission

大卫尊重他的仇敌

撒母耳记上 24:1-22

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

大卫在洞里把扫罗困住了；他做了什么、又拒绝做什么？他怎样称呼那个追杀他的人？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

谁的侮辱或不公，是你仍旧想报复、好夺回自己尊荣的?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要用哪一种具体的方式，去尊重一个亏负过你的人？

4. 我要把这个告诉谁?

谁曾在一场冲突中看着你？你若像大卫那样尊重你的对手，这会对他说出什么？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，有人羞辱我的时候，我里面的一切都想亲手把尊荣夺回来。求你把大卫的心给我，叫我把自己的名交托给你，甚至尊重那亏负我的人。*

这一课的在线版

下一课 耶稣尊重那人人都躲开的妇人 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/09/

发现式查经

CoMission

耶稣尊重那人人都躲开的妇人

马可福音 5:25-34

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

那妇人为什么从后面暗暗地挨近耶稣？耶稣为什么坚持要她上前来，在众人面前把实情都说出来?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你只敢暗暗带到耶稣面前、盼着没有人发现的是什么?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把哪一样隐秘的羞耻，向耶稣把实情都说出来?

4. 我要把这个告诉谁?

在你住的地方，谁被当作碰不得的人？你可以怎样像耶稣那样公开地尊重他?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，那妇人十二年不洁净、不被看见、不被想要——你却让整群人停下来，当着众人称她"女儿"。也求你为我停下来，医治我只敢暗暗带到你面前的那一样。*

这一课的在线版

下一课 耶稣取了最低的位置 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/10/

发现式查经

CoMission

耶稣取了最低的位置

约翰福音 13:1-17

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣知道父已将万有交在他手里，他做了什么？彼得为什么这样强烈地反对？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

为什么取那低的位置对你很难——或者像彼得那样，让别人服事你很难？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要为某人做哪一件"洗脚"的事——一件在你身份之下的事？

4. 我要把这个告诉谁？

谁会因看见你服事他而大吃一惊？那可能为一场关于耶稣的谈话打开什么？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，你明知一切权柄都在你手里，却拿起手巾和盆——仆人的位置——去洗脚。求你洗我，虽然我像彼得那样抗拒；也求你教我甘心取那低的位置。*

这一课的在线版

下一课 十字架的羞辱，超乎万名之上的名 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/11/

发现式查经

CoMission

十字架的羞辱，超乎万名之上的名

腓立比书 2:5-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

跟着这段经文的走向——耶稣降到多低？父又把他升到多高作为回应？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

十字架是那个帝国里最羞辱的死法；神最大的尊荣竟是藉着它而来，这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要在哪一段关系里选择向下的路——放下地位，或放下最后那句话？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：那超乎万名之上的名，属于那位为他们担当了羞辱的一位？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，你放下了最高的尊荣，降到一个人所能死的最羞辱的死——为我。我如今屈膝，口里承认你是主。*

下一课 被带到近处，成了一家人 comission.cc/zh/study/honor-and-shame/12/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

被带到近处，成了一家人

以弗所书 2:11-22

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

在基督以先，哪些词形容那些外人——隔绝、被排除、外人、远离——在他里面他们成了什么?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你在哪里仍旧觉得自己是个外人？神称你为他家里的人，这意味着什么?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要跨过哪一堵隔断的墙——出身的、阶层的，或旧日冒犯的——迈出一步?

4. 我要把这个告诉谁?

谁觉得自己远离、没有家人？你可以怎样把那个属于他的家指给他看?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *父啊，我曾是远离的——一个在这家以外的外人——你却藉着基督的血把我带到近处，在你自己的家里给了我一个位置。谢谢你，我是属这里的，那堵墙也已经拆了。*

这一课的在线版

CoMission

继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc