



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc

发现式查经计划

家与家人

十段经文，谈婚姻、父母、儿女，以及一个家里所说的话。

10 课查经 · CoMission

家与家人

目 录

◆ 发现式查经怎样进行

- 1 被造为彼此作伴 创世记 2:15-25
- 2 把这些话教训你的儿女 申命记 6:1-9
- 3 要付代价的忠诚 路得记 1:1-18
- 4 一位把儿子交还的母亲 撒母耳记上 1:9-28
- 5 造就人或烧毁人的话 雅各书 3:1-12
- 6 神所配合的 马可福音 10:1-16
- 7 彼此顺服 以弗所书 5:21-33
- 8 父母与儿女 以弗所书 6:1-4
- 9 彼此相处 彼得前书 3:1-9
- 10 跑过去的父亲 路加福音 15:11-32

更多查经计划请见 comission.cc

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

被造为彼此作伴
创世记 2:15-25

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神说什么是不好的？他为此做了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在你的生活里，你在哪里尝过孤单的痛？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以用哪一种方式尊重家里的某个人——一句谢谢，一段特意留出的时间，一个守住的承诺？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：神从起初就看见了对作伴的需要？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，谢谢你造我们是为了作伴，不是为了独居。求你教我珍惜你摆在我身旁的这些人。



这一课的在线版

跑过去的父亲
路加福音 15:11-32

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

父亲看见儿子相离还远的时候做了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在你家的故事里，你在哪里渴望这样的迎接——是渴望给出一个，还是渴望领受一个？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以在家里迈出哪一步走向和睦——一条消息，一句道歉，一扇留着的门，一顿一起吃的饭？

4. 我要把这个告诉谁？

谁相信自己已经走得太远、回不了家了？你可以怎样把这位父亲指给他看？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

父啊，谢谢你跑上前去迎接那些转身回家的人。求你使我的家——无论它是什么样子——成为一个人被这样接纳的地方。



这一课的在线版

彼此相处

彼得前书 3:1-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

彼得说，不要以恶报恶、以辱骂还辱骂，要还什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在你家如今真实的样子里，温柔的心和体贴的生活会是什么样子？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以在家里用祝福来回应哪一句辱骂、或哪一件叫人恼火的事？

4. 我要把这个告诉谁？

谁可能先被一个改变了的生命赢得，然后才肯听话语——正如彼得所描述的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，求你使我在自己的四壁之内成为祝福——快地体恤人，慢慢地以辱骂还辱骂。

下一课 跑过去的父亲 comission.cc/zh/study/home-and-family/10/



这一课的在线版

把这些话教训你的儿女

申命记 6:1-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神说他的话应当在什么时候、什么地方被谈论？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你成长的时候，谁曾和你谈论神——或者没有人谈过——这怎样塑造了你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周在哪一个平常的时刻——一顿饭、一趟车、睡前——你可以和家里的人谈起神？

4. 我要把这个告诉谁？

谁——一个孩子、一个孙儿、一个初信的人——是你可以开始与他分享神话语的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，求你先把你的话写在我心上，好叫它自然地满溢到我的家里——在饭桌上，在路上，在睡前。

下一课 要付代价的忠诚 comission.cc/zh/study/home-and-family/03/



这一课的在线版

要付代价的忠诚

路得记 1:1-18

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

拿俄米失去了什么？路得究竟向她许了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

什么时候有人本可以走、却留在你身边？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以为家里的某个人做哪一件忠诚的事——出现、留下、守住你的话？

4. 我要把这个告诉谁？

谁此刻觉得自己被丢下了？你可以怎样向他显出路得那样的忠诚？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，谢谢你赐下路得那倔强又有代价的爱。求你把那样的忠诚给我，去对待你所给我的家人，无论它是什么样子。



这一课的在线版

父母与儿女

以弗所书 6:1-4

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

保罗向作儿女的要求什么？他警戒作父亲的不可做什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在你成长的家里，尊敬与鼓励——或它们的缺席——是怎样的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以怎样尊敬一位长辈、或鼓励一个孩子——一通电话，一句出声的祝福，用耐心代替一句尖锐的回话？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正在为人父母上挣扎、或正与父母的关系上挣扎？这段经文可以怎样为你和他打开一场对话？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

父啊，你以我不配得的耐心作我的父。求你帮我尊敬在我之上的人，也永不惹动我所照顾之人的气。



这一课的在线版

彼此顺服

以弗所书 5:21-33

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

保罗向作丈夫的、作妻子的各要求什么？这一切以谁的爱为榜样？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在哪里，你最难把别人的好处放在自己的前面？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以为家里的某个人献上哪一件舍己的爱——担起一样家务，放下一个偏好？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：有一种爱是舍己的，而不是求自己的益处？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，你爱教会，为教会舍己。求你在我最亲近的关系里，教我那同样舍己的爱。

下一课 父母与儿女 comission.cc/zh/study/home-and-family/08/



这一课的在线版

一位把儿子交还的母亲

撒母耳记上 1:9-28

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

哈拿向神求什么？神应允之后她做了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

关于你的家，你一直独自背着哪一个渴望或忧虑？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周，你愿不愿意指名为你屋檐下的每一个人祷告——并且告诉其中一位你为他祷告了？

4. 我要把这个告诉谁？

谁正等着一个还没有应允的祷告，是你可以用哈拿的故事去鼓励的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

主啊，我像哈拿一样，把我最深的渴望和我最爱的人带给你面前。求你帮我把他们交托在你手中。

下一课 造就人或烧毁人的话 comission.cc/zh/study/home-and-family/05/



这一课的在线版

造就人或烧毁人的话
雅各书 3:1-12

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

雅各用哪些比方来描述舌头和它的能力？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

过去这一周你在家里的话，哪些造就了人？哪些烧毁了人？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你在家需要说出——或收回——哪一句话：一句道歉、一句谢谢、一句鼓励？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以和谁谈一谈：话语在一个家里有多大的分量？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，我的舌头能祝福，也能烧毁——而家里是它最先显出来的地方。求你制伏我的言语，使它成为一股甜水的泉源。



这一课的在线版

神所配合的
马可福音 10:1-16

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣论到婚姻说了什么？他怎样对待人们带到他面前的孩子？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在教导过离婚这样叫人心痛的事之后，耶稣紧接着就向那些微小的、被忽略的人张开双臂——这对你意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以像耶稣接纳孩子那样，接纳家里的谁——年幼的或年长的？

4. 我要把这个告诉谁？

谁带着婚姻或离婚的伤，是你可以温和地把这位接纳人的耶稣指给他的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你以尊重谈论婚姻，又把孩子抱在怀里。无论我的家经历过什么，求你用同样的温柔接纳我们。



这一课的在线版