发现式查经计划

受难周：改变一切的七天

七课走过耶稣在世最后一周，一天一课，直到空坟墓。

7 课查经 · CoMission

发现式查经

受难周：改变一切的七天

目录

◆ **发现式查经怎样进行**

1 **王进城** 马可福音 11:1-11

2 **洁净圣殿** 马可福音 11:15-19

3 **为安葬受膏** 马可福音 14:1-11

4 **最后的晚餐** 路加福音 22:7-20

5 **园子** 马可福音 14:32-52

6 **十字架** 路加福音 23:32-49

7 **空坟墓** 路加福音 24:1-12

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**
2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**
3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**
4. **我要把这个告诉谁？**

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

CoMission

王进城

马可福音 11:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   耶稣怎样进耶路撒冷？众人怎样迎接他？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   众人期待的是怎样的王——你期待耶稣是怎样的王？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要在生活的哪一个方面迎接耶稣作王？

4. **我要把这个告诉谁？**

   在受难周里，你可以邀请谁和你一同走过这七课？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

> *耶稣，你作王进了耶路撒冷，骑向的却是一个十字架，不是一个宝座。这一周开始的时候，求你照样进入我的生命——谦卑地，被迎接地。*

这一课的在线版

下一课 洁净圣殿 comission.cc/zh/study/holy-week/02/

CoMission

洁净圣殿

马可福音 11:15-19

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   耶稣在殿里做了什么？他给了什么理由？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   什么挤进了你的生活，把祷告推了出去？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要清出什么，好腾出祷告的地方？

4. **我要把这个告诉谁？**

   这一周你可以邀请谁，在某一天和你一同祷告？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *主啊，你说你的殿必称为万国祷告的殿。求你把我心里那些填满了它、却不给祷告留地方的东西清出去。*

下一课 为安葬受膏 comission.cc/zh/study/holy-week/03/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

为安葬受膏

马可福音 14:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   在这个故事里，那妇人、旁观的人、犹大，各自怎样对待耶稣？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   那妇人把她最贵重的东西给了耶稣；对你来说，最难献上的是什么？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要为耶稣做哪一件有代价、又美的事？

4. **我要把这个告诉谁？**

   耶稣说福音传到哪里，就要述说她所做的；在受难周里你可以讲给谁听？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

> *耶稣，这妇人把她最贵重的倒在你身上，别人却在旁边议论，还有一个把你卖了。求你教我这样爱你，不去算计代价。*

下一课 最后的晚餐 comission.cc/zh/study/holy-week/04/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

最后的晚餐

路加福音 22:7-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   耶稣说那饼和那杯是什么意思？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   耶稣在受害以先很愿意吃这逾越节的筵席；这告诉你他对席上的人、以及对你，存着怎样的心？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要怎样停下来记念耶稣的舍身——也许就在一顿饭上？

4. **我要把这个告诉谁？**

   这一周你可以和谁一同吃饭，谈一谈这晚餐的意思？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，在席上你把饼和杯给了我们——你的身体、你的血，为我立的新约。谢谢你很愿意吃这一餐；求你叫我永不轻看它。*

下一课 园子 comission.cc/zh/study/holy-week/05/

这一课的在线版

CoMission

园子

马可福音 14:32-52

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   耶稣在客西马尼祷告什么？他祷告的时候门徒在做什么？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   你什么时候曾想像耶稣那样祷告："求你将这杯撤去"？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要在哪一件难事上祷告"不要照我的意思，只要照你的意思"？

4. **我要把这个告诉谁？**

   那一夜众人都逃了；谁已经渐渐远离神，是你这一周可以温和地去联系的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *父啊，在园子里，耶稣忧伤几乎要死，他却祷告说"不要从我的意思，只要从你的意思"。当我想逃的时候，求你把同样的信靠赐给我。*

这一课的在线版

CoMission

十字架

路加福音 23:32-49

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   耶稣在十字架上说了什么？他是对谁说的？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   此刻你最像十字架旁的哪一个人——那讥诮的犯人、那求他记念的、还是那百夫长？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   耶稣在十字架上饶恕了人；这一周你要饶恕谁？

4. **我要把这个告诉谁？**

   受难日那天，你可以邀请谁坐下来和你一同读这个故事？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

> *耶稣，在十字架上你为那些把你钉上去的人祷告，又向一个将死的犯人开了乐园的门。求你也记念我，像你白白赦免他们那样赦免我。*

这一课的在线版

CoMission

空坟墓

路加福音 24:1-12

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

那些妇女在坟墓那里发现了什么？那两个人叫她们记得什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

耶稣若真从死里复活了，对你有什么改变？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

那些妇女去告诉了别人；因为耶稣活着，这一周你要有什么活得不一样？

4. 我要把这个告诉谁?

在复活主日，你可以对谁说"他不在这里，已经复活了"？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

> *活着的耶稣，坟墓空了，你所说的一切都应验了。求你用那些妇女在黎明时的喜乐充满我，也帮我活得像你活着——因为你确实活着。*

这一课的在线版

CoMission

继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc