

一个哭泣祷告的人

尼希米记 1:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

尼希米听见耶路撒冷城墙拆毁的消息时做了什么？他在回答王之前的一瞬间祷告了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你家里、教会里、或城里的哪一样破碎，像耶路撒冷的城墙触动尼希米那样触动你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

尼希米祷告了几个月才开口。这一周你要开始天天为什么祷告？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把神放在你心上的那个负担告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

天上的神啊，求你用那使你心碎的事使我心碎。求你像尼希米那样，叫我哭泣、连月祷告，并在你开门的那一刻预备好开口。



一个哭泣祷告的人

尼希米记 2:1-8

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

尼希米听见耶路撒冷城墙拆毁的消息时做了什么？他在回答王之前的一瞬间祷告了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你家里、教会里、或城里的哪一样破碎，像耶路撒冷的城墙触动尼希米那样触动你？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

尼希米祷告了几个月才开口。这一周你要开始天天为什么祷告？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把神放在你心上的那个负担告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

天上的神啊，求你用那使你心碎的事使我心碎。求你像尼希米那样，叫我哭泣、连月祷告，并在你开门的那一刻预备好开口。

下一课 ["我们起来建造吧"](https://comission.cc/zh/study/for-such-a-time/10/) comission.cc/zh/study/for-such-a-time/10/



这一课的在线版