发现式查经计划

跟从：发现门徒之路

十段经文，谈跟从耶稣意味着什么——从最初的几步，直到帮助别人也这样跟从。

10 课查经 · CoMission

发现式查经

跟从：发现门徒之路

目录

◆ **发现式查经怎样进行**

1 **悔改，相信** 约翰福音 3:1-16
2 **献上** 罗马书 12:1-2
3 **宣告（洗礼）** 使徒行传 2:36-41
4 **顺服** 约翰一书 2:3-6
5 **聚集** 使徒行传 2:37-42
6 **爱** 哥林多前书 13
7 **祷告** 路加福音 18:1-8
8 **生活** 歌罗西书 3:1-10
9 **施与** 马可福音 12:41-44 · 哥林多后书 9:6-9
10 **繁殖** 马太福音 28:16-20

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识?**
2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?**
3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**
4. **我要把这个告诉谁?**

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

发现式查经

CoMission

悔改，相信

约翰福音 3:1-16

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

耶稣告诉尼哥底母必须发生什么？神的爱引他做了什么?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

关于重生，有什么让你像尼哥底母那样困惑或被触动?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周，"相信耶稣并开始跟从"会是什么样子?

4. 我要把这个告诉谁?

谁需要听见：神这样爱他?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，谢谢你这样爱世人，甚至赐下你的儿子。求你藉你的灵叫我重生，也帮我相信。*

这一课的在线版

CoMission

献上

罗马书 12:1-2

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   保罗劝信徒把什么献给神？他们怎样被改变？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   你生活的哪一部分最难交给神？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要用哪一种方式把那一方面献给神？

4. **我要把这个告诉谁？**

   你可以鼓励谁把生命完全交给神？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我把自己当作活祭献给你。求你更新我的心思，叫我不再效法这个世界，好晓得你善良的旨意。*

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

宣告（洗礼）

使徒行传 2:36-41

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

彼得吩咐众人做什么？他们怎样回应？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

对你来说，公开宣告你的信仰会意味着什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

你若还没有受洗，你要迈出哪一步？你若已经受了洗，你可以鼓励谁？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把你跟从耶稣的决定告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *主啊，谢谢你立耶稣为主、为基督。求你帮我悔改、受洗，并且公开宣告我跟从你。*

下一课 顺服 comission.cc/zh/study/follow-discover-discipleship/04/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

顺服

约翰一书 2:3-6

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

约翰说我们怎样才能晓得自己真是认识神?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

在哪里，你所说的信与你所活出的之间有一道缝?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要顺服耶稣的哪一条命令?

4. 我要把这个告诉谁?

你可以和谁同行，一起学习顺服耶稣?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，我要认识你，不只是知道关于你的事。求你帮我遵守你的命令，照你所行的去行。*

下一课 聚集 comission.cc/zh/study/follow-discover-discipleship/05/

这一课的在线版

CoMission

聚集

使徒行传 2:37-42

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

新信的人信了以后恒心遵守什么?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

教训、交接、擘饼、祈祷——这几样里哪一样在你生活中是缺的?

3. 这个星期我要顺服什么? （一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样委身与信徒相聚?

4. 我要把这个告诉谁?

你可以邀请谁归属这样的一家人?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，谢谢你把信徒这一家赐给我。求你帮我恒心遵守你的道、祷告，并与你的百姓分享生活。*

这一课的在线版

CoMission

爱

哥林多前书13

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

保罗怎样描述爱？他说爱的价值是什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

爱的哪一样品质，是你最需要长进的?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要恒久忍耐、有恩慈地爱谁——哪怕这很难?

4. 我要把这个告诉谁?

谁需要从你这里经历到这样的爱?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，求你用那恒久忍耐、又有恩慈的爱充满我。没有爱我就算不得什么，求你教我照你爱的样式去爱。*

下一课 祷告 comission.cc/zh/study/follow-discover-discipleship/07/

这一课的在线版

CoMission

祷告

路加福音 18:1-8

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

耶稣藉着那不肯罢休的寡妇教导了什么?

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你在哪里被试探着想停止祷告?

3. 这个星期我要顺服什么? （一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要为哪一件事一直向神求、不放弃?

4. 我要把这个告诉谁?

你可以委身定期为谁祷告?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，求你帮我常常祷告，不可灰心。谢谢你是那位垂听并应允的公义的父。*

这一课的在线版

CoMission

生活

歌罗西书 3:1-10

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

保罗说要思念什么？又说要脱去什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你旧人的哪一部分仍旧缠着你?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你活出新生命时，要脱去哪一样?

4. 我要把这个告诉谁?

你可以邀请谁与你一同追求这新生命?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，我既与基督一同复活，求你帮我思念上面的事，脱去旧人。*

下一课 施与 comission.cc/zh/study/follow-discover-discipleship/09/

这一课的在线版

CoMission

施与

马可福音 12:41-44

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

关于那寡妇的奉献，耶稣注意到了什么？保罗论到施与又说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你的奉献有没有叫你付上什么，还是只出于你的多余?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要献上哪一份有代价的奉献?

4. 我要把这个告诉谁?

谁有一个需要，是你可以为他奉献的?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，求你帮我像那寡妇一样从心里给，而不只是从多余的里面给。求你教我在给的时候信靠你。*

这一课的在线版

CoMission

施与

哥林多后书 9:6-9

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

关于那寡妇的奉献，耶稣注意到了什么？保罗论到施与又说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

你的奉献有没有叫你付上什么，还是只出于你的多余?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要献上哪一份有代价的奉献?

4. 我要把这个告诉谁?

谁有一个需要，是你可以为他奉献的?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *神啊，求你帮我像那寡妇一样从心里给，而不只是从多余的里面给。求你教我在给的时候信靠你。*

下一课 繁殖 comission.cc/zh/study/follow-discover-discipleship/11/

这一课的在线版

发现式查经

CoMission

繁殖

马太福音 28:16-20

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识?

耶稣差跟随他的人去做什么？他应许了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识?

是什么拦着你去帮助另一个人跟随耶稣?

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要开始带哪一个人作门徒?

4. 我要把这个告诉谁?

你可以邀请谁开始这段跟从耶稣的路程?

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

✦ 祷告

> *耶稣，你有一切权柄，也与我同在。求你帮我不只跟从你，更去使人作门徒，并且叫那些门徒也去使人作门徒。*

CoMission

继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc