CoMission

继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc

发现式查经计划

发现祷告

五段经文，谈祷告的心与操练，从耶稣所教的祷告到初期教会的祷告。

5 课查经 · CoMission

发现式查经

发现祷告

目录

◆ **发现式查经怎样进行**

1 马太福音 6:9-13
2 使徒行传 9:10-19
3 使徒行传 4:23-31
4 诗篇 86
5 以弗所书 3:14-21

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6–7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**
2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**
3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**
4. **我要把这个告诉谁？**

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

CoMission

马太福音 6:9-13

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. **这段经文让我对神有什么认识？**

   这篇祷告显明神是谁、他在乎什么？

2. **它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？**

   这篇祷告里的哪一句，是你最难诚实地祷告出来的？

3. **这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）**

   这一周你要怎样把这篇祷告当作样式，用在你自己的祷告里？

4. **我要把这个告诉谁？**

   你可以教谁这样祷告？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

> *我们在天上的父，愿你的名被尊为圣，愿你的旨意成就在我身上。*
> *求你今天赐给我所需用的，赦免我，引导我。*

下一课 使徒行传 9:10-19 comission.cc/zh/study/discover-prayer/02/

这一课的在线版

CoMission

以弗所书 3:14-21

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

保罗为那些信徒祷告什么？他论到神的能力和慈爱说了什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

你最需要在哪里更深地认识基督的爱？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你可以怎样为自己、或为别人祷告这篇祷告？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以为谁这样祷告——求他认识神的爱？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

父啊，求你叫我在你的爱中生根。求你帮我领略基督的爱是何等长阔高深，也叫我被你的丰盛充满。

这个计划的最后一课 选择你的下一个计划 comission.cc/zh/bible-study-plans/

这一课的在线版

CoMission

使徒行传 9:10-19

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

神怎样对亚拿尼亚说话？亚拿尼亚怎样回答？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

什么时候惧怕让你迟迟不肯去做神所吩咐的事？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周神有没有向你要一件难的顺服？

4. 我要把这个告诉谁？

有谁是你意想不到的人，而神也许想藉着你去接触他？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

主啊，当你呼召我去做一件难的、或叫人害怕的事，求你帮我像亚拿尼亚那样信靠你、顺服你。

下一课 使徒行传 4:23-31 comission.cc/zh/study/discover-prayer/03/

这一课的在线版

CoMission

使徒行传 4:23-31

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

门徒受威吓的时候祷告求什么？神怎样应允？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

哪一种压力诱惑你对耶稣闭口不言？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要为哪一步放胆的讲说或顺服祷告？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以和谁一同为这同样的胆量祷告？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

神啊，你是造万物的主，没有一样在你手之外。求你赐我胆量传讲你的道，哪怕在压力之下。

下一课 诗篇 86 comission.cc/zh/study/discover-prayer/04/

这一课的在线版

CoMission

诗篇 86

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在这篇祷告里，大卫怎样描述神？他求的是什么？

2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？

在你自己的处境里，你最需要向神求的是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

你的心在哪里是分裂的，是你这一周可以求神使它完整的？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把神的良善与怜悯指给谁看？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6–7）。

祷告

主啊，你本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱。求你将你的道指教我，赐我专一的心敬畏你的名。

下一课 以弗所书 3:14-21 comission.cc/zh/study/discover-prayer/05/

这一课的在线版