

大卫与歌利亚

撒母耳记上 17:4-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

关于这是谁的争战，大卫对歌利亚说了什么？他所倚靠的不是刀剑铠甲，是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你此刻面对的哪一个“歌利亚”，让你觉得远远超出你的能力？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要像大卫信靠神那样，朝你的巨人迈出哪一步？

4. 我要把这个告诉谁？

还有谁正面对一个巨人？你什么时候可以把这个故事讲给他听？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，我生命中的巨人看起来无法战胜，你却比它们都大。求你赐我大卫的勇气——去面对那吓着我的，靠的是你，不是我自己的力量。



这一课的在线版

大卫与歌利亚

撒母耳记上 17:32-51

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

关于这是谁的争战，大卫对歌利亚说了什么？他所倚靠的不是刀剑铠甲，是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你此刻面对的哪一个“歌利亚”，让你觉得远远超出你的能力？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要像大卫信靠神那样，朝你的巨人迈出哪一步？

4. 我要把这个告诉谁？

还有谁正面对一个巨人？你什么时候可以把这个故事讲给他听？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

神啊，我生命中的巨人看起来无法战胜，你却比它们都大。求你赐我大卫的勇气——去面对那吓着我的，靠的是你，不是我自己的力量。



这一课的在线版