



发现式查经计划

门徒的品格

十二段经文，谈一个跟随耶稣的人在没有人看见的时候是怎样行事的。

12 课查经 · CoMission

门徒的品格

目录

◆ 发现式查经怎样进行

- 1 受试探时的圣经 路加福音 4:1-13
 - 2 撇下所有的跟从 路加福音 5:1-11
 - 3 立刻去告诉人 约翰福音 4:28-42
 - 4 门徒与人和好 路加福音 15:11-32
 - 5 恶是从心里出来的 马可福音 7:14-23
 - 6 婚姻是一生的 马太福音 19:1-12
 - 7 门徒守住自己的话 使徒行传 5:1-11
 - 8 不以恶报恶 撒母耳记上 24:1-22
 - 9 爱你的仇敌 马太福音 5:43-48
 - 10 在神面前自卑 路加福音 18:9-14
 - 11 不要照我的意思，只要照你的意思 马太福音 26:36-46
 - 12 你怎样蒙饶恕，就怎样饶恕 马太福音 18:21-35
-

更多查经计划请见 comission.cc

发现式查经怎样进行

这一页是给带领查经的人看的。其他人只需要那段经文。

发现式查经没有老师。带领的人只负责提问；是圣经在教导。正因如此，它简单到任何人都能带领——不需要头衔、不需要培训、不需要材料、不需要钱。

吃、消化、成长

吃下神的话 — 把经文大声读出来，再读一遍，然后合上圣经，请一个人用自己的话复述。读是咬下一口，再读是咀嚼，复述是咽下去。如果小组复述不出来，就在继续之前再读一遍。

消化 — 逐一回答四个问题。就在这里，经文变成信心和顺服——根据经文实际所说的来回答，而不是根据某人原本就知道的。

成长 — 成长是神的部分，不是你的。一个人栽种，另一个人浇灌，惟有神使它生长（哥林多前书 3:6-7）。忠心地走这个循环，把成长交给祂。

四个问题

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？
2. 它让我对人 — 也对我自己 — 有什么认识？
3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）
4. 我要把这个告诉谁？

一次聚会的样子

回顾 — 你为什么感恩？现在有什么难处？上次我们发现的，你是怎样顺服的，又告诉了谁？简短地彼此代祷。

仰望 — 读、再读、复述——然后是四个问题。

展望 — 每个人大声说出自己的“我要……”，并说出一个要告诉的人。下一次，小组会问起这两件事。正是这一问，把一场讨论变成顺服。

唯一的规则：不要讲解

你一开始讲解，小组就停止发现。如果有人说了经文里没有的东西，不要纠正他——温和地问：“你在这段经文的哪里看到这一点？”让他自己去找。经文和小组会把它理清楚。正是这条规则，让一个只参加过两次查经的人能够带领第三次。

四到十五人。大约一小时，每周一次。别的都不需要。

受试探时的圣经

路加福音 4:1-13

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

面对魔鬼的三次试探，耶稣各是怎样回答的？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

在哪些无人知晓的时刻，那股要屈服的拉力对你最强？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要背下这段经文里的哪一节，好在试探来的时候用？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：耶稣是怎样用圣经胜过试探的？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，你独自在旷野，每一次受试探都用神的话回答。求你把你的话藏在我心里，好叫我在没有人看见的时候也站立得住。



撇下所有的跟从

路加福音 5:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

打鱼的神迹之后彼得做了什么？耶稣对他说了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

为跟从耶稣，你最难撇下的是什么？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要真的放下哪一样，好叫你毫无保留地跟从耶稣？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以邀请谁来认识这位值得撇下一切的主？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

主啊，我像彼得一样，只能承认自己是个罪人，你却仍旧呼召我。
求你赐我勇气，撇下所有的来跟从你。

下一课 立刻去告诉人 comission.cc/zh/study/character-of-a-disciple/03/



这一课的在线版

立刻去告诉人

约翰福音 4:28-42

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

那妇人一认出耶稣是谁，就做了什么？她那城里发生了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

是什么拦着你，不能像她那样自由地讲说耶稣？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把耶稣的什么告诉某个人，不再等一个更合适的时候？

4. 我要把这个告诉谁？

在你的“城”里——你的家、你的单位、你那条街——谁需要听见“你们来看”？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，那妇人撇下水罐，把你的事告诉了整座城。求你把同样的迫切给我，叫我去告诉别人你为我做了什么。



门徒与人和好

路加福音 15:11-32

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

小儿子回来时走了哪几步？父亲怎样迎接他？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你和谁的关系破裂了——你更像那回来的儿子，还是那心怀怨气的哥哥？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步具体的和好——去看望、打电话、道歉？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把那位跑出去迎人回家的父亲告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

父啊，你跑出去迎接两个儿子——那走了的，和那留在家里心怀怨气的。求你软化我的心，叫我与我亏负过的人、和亏负过我的人都和好。



这一课的在线版

恶是从心里出来的

马可福音 7:14-23

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

照耶稣所说，真正污秽人的是什么？它从哪里来？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣所列的那些里，哪一样是你认得出正藏在自己心里的？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把哪一件隐藏的事带到光中——向神、也向一个可信的人说实话？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以和谁谈一谈：神为什么看重人心过于看重外表？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

祷告

主啊，我外面看着干净，你却看得见我心里有什么。求你从里到外洗净我，使我隐藏的生活也是纯洁的。

下一课 婚姻是一生的 comission.cc/zh/study/character-of-a-disciple/06/



这一课的在线版

婚姻是一生的

马太福音 19:1-12

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣说神起初为婚姻定的是什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

耶稣的教导怎样触到你自己的经历——在婚姻中、在单身中、或在离婚之后——你在哪里需要他的恩典？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要迈出哪一步忠信：尊重你的配偶、守住一个你许下的承诺、或把你的过去交托给神的怜悯？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见：耶稣认真看待盟约，也仍旧向破碎的人施恩？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

✦ 祷告

耶稣，你论到婚姻的话高而圣洁，而我自己的经历也许带着伤痕。
求你帮我信你的道路是好的，也在我破碎的地方领受你的恩典。



门徒守住自己的话

使徒行传 5:1-11

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

亚拿尼亚和撒非喇究竟在什么事上说了谎？彼得说他们是欺哄了谁？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你在哪里想让自己显得比实际更慷慨、更顺服？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把哪一个拖欠的承诺、或哪一句半真的话补正——守住你的话，或把整个实情说出来？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：跟随耶稣的人为什么连小事上也守住自己的话？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，亚拿尼亚和撒非喇在只有你看得见的事上说了谎。求你使我完全诚实，叫我的“是”就是“是”，哪怕永远没有人会发现。



不以恶报恶

撒母耳记上 24:1-22

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在洞里大卫有怎样的机会？他为什么不肯抓住它？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

谁亏负过你，以致连一点小小的报复都让你觉得理所当然？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要拒绝哪一次报复——一句刺人的回话、一段闲话、一次故意不帮的忙？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以把一位可信到我们能把报复交给他的神，告诉谁？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

主啊，扫罗就在大卫手里，他却不肯下手。当我有机会报复的时候，求你帮我把伸冤的事留给你。

下一课 爱你的仇敌 comission.cc/zh/study/character-of-a-disciple/09/



这一课的在线版

爱你的仇敌

马太福音 5:43-48

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣吩咐跟随他的人怎样对待仇敌？他给了什么理由？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

此刻对你来说，最难爱的人是谁？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要怎样为那个人祷告？你要为他做哪一件好事？

4. 我要把这个告诉谁？

谁看见你爱一个仇敌，可能就开始问起耶稣？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

父啊，你叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。
求你教我去爱、去为那些伤过我的人祷告。

下一课 在神面前自卑 comission.cc/zh/study/character-of-a-disciple/10/



这一课的在线版

在神面前自卑

路加福音 18:9-14

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

这两个人的祷告有什么不同？哪一个回家去算为义了？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你私下的祷告什么时候听起来更像一份功劳清单，而不是一次对需要的承认？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要在神面前诚实地说出哪一样罪，而不是拿自己和别人比？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：神称义的是谦卑的人，不是体面的人？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

神啊，开恩可怜我这个罪人。求你把我里面法利赛人的痕迹都剥去，叫我在你面前的祷告保持诚实。

下一课 不要照我的意思，只要照你的意思

comission.cc/zh/study/character-of-a-disciple/11/



这一课的在线版

不要照我的意思，只要照你的意思

马太福音 26:36-46

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

在客西马尼，耶稣向父求什么？他每一次祷告都怎样结束？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

此刻在哪一方面，你的意思与神的意思最相左？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要把哪一个决定交给神——祷告“愿你的旨意成就”，然后顺服？

4. 我要把这个告诉谁？

你可以告诉谁：耶稣在极其伤痛中祷告——却仍旧为我们拣选了父的旨意？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

耶稣，在园子里，你以最高的代价把自己的意思交给了父。求你教我，就着我抓得最紧的那一样，祷告说“不要照我的意思，只要照你的意思”。



这一课的在线版

你怎样蒙饶恕，就怎样饶恕

马太福音 18:21-35

1 吃

慢慢读这段经文，再读一遍，然后用自己的话复述。如果复述不出来，就再读一遍。

☐ 读 ☐ 再读 ☐ 复述

2 消化

根据经文实际所说的来回答——留在经文里。

1. 这段经文让我对神有什么认识？

耶稣故事里的那两笔债相比如何？那个蒙免的仆人做了什么？

2. 它让我对人——也对我自己——有什么认识？

你心里还在数着谁欠你的账？

3. 这个星期我要顺服什么？（一个具体的行动，定好哪一天）

这一周你要饶恕谁——实实在在地免掉那笔债，如果可以，也去告诉他？

4. 我要把这个告诉谁？

谁需要听见那个“神免了极大的债”的故事？

3 成长

成长是神的部分，不是你的。忠心地走这个循环，信靠祂使它成长（哥林多前书 3:6-7）。

★ 祷告

父啊，你免了一笔我永远还不清的债。求你除净我心里还在追讨的每一个怨恨，教我不拖延地饶恕。

这个计划的最后一课 [选择你的下一个计划](https://comission.cc/zh/bible-study-plans/) comission.cc/zh/bible-study-plans/



这一课的在线版



继续造就门徒。

这只是其中之一。更多查经计划和门徒训练资源，请见

comission.cc