CoMission

CADERNO DE EXERCÍCIOS

Ame a Deus por quem Ele é

Do medo e da necessidade para um amor de verdade. Venha conhecer o Deus que já amou você primeiro.

Imprima, escreva nele e leve-o para o grupo.

comission.cc

Sumário

CAPÍTULO		PÁGINA
1	Por que eu venho a Deus?	2
FOLHA DE ESTUDO	O que voltou para agradecer — Lucas 17:11-19	4
2	Do medo ao amor	5
FOLHA DE ESTUDO	Nenhuma condenação — Romanos 8:1-2	7
3	Buscar a Deus, ou o que Deus dá?	8
FOLHA DE ESTUDO	Busquem primeiro o reino — Mateus 6:33-34	10
4	Difícil amar um Deus que você não vê	11
FOLHA DE ESTUDO	Esperança viva em meio às provações — 1 Pedro 1:3-9	13
5	Conhecer a Deus muda o porquê de você buscá-lo	14
FOLHA DE ESTUDO	O Senhor é o meu pastor — Salmo 23:1-3	16
6	Quando Deus não dá o que você quer	17
FOLHA DE ESTUDO	Mas mesmo que ele não o faça — Daniel 3:17-18	19
7	Quando você quer amar a Deus, mas não sabe como	20
FOLHA DE ESTUDO	Amar, obedecer e receber o Espírito — João 14:15-21	22
8	Como eu sei que o meu amor está crescendo?	23
FOLHA DE ESTUDO	Obedecer — 1 João 2:3-6	25
9	A pergunta para levar com você	26
FOLHA DE ESTUDO	Examina-me, ó Deus — Salmo 139:23-24	28
10	Ele nos amou primeiro	29
FOLHA DE ESTUDO	Amar uns aos outros — 1 João 4:7-20	31

Por que eu venho a Deus?

LEMBRE-SE

Eu preciso de alguma coisa de Deus, ou eu preciso de Deus?

ONDE AS PESSOAS COMEÇAM — MARQUE O QUE PARECE COM VOCÊ

A maioria de nós tem mais de um. Nenhum deles é resposta-pegadinha, e há uma linha logo abaixo para um motivo que seja só seu.

1. Medo	Por medo do castigo, ou do inferno.
2. Ajuda	Porque preciso que Deus me ajude com alguma coisa.
3. Bênção	Porque quero a bênção dele ou a proteção dele.
4. Conhecer	Porque quero conhecê-lo.
5. Necessidade	Porque percebi que preciso de Deus.
6. Amor	Porque amo a Deus e quero agradá-lo.

Antes de dizer qualquer coisa sobre Deus, esta aula pergunta uma coisa sobre você. Não para pegar você no erro. Só para ver onde você está, porque ninguém percorre um caminho saindo de um lugar onde não admite que está.

Leia estas perguntas devagar, e responda para você mesmo antes de escrever qualquer coisa:

Eu venho a Deus pelo que preciso **que ele me dê**, ou porque sei que preciso **dele**?
Eu busco a Deus principalmente quando preciso que ele resolva alguma coisa?
O que aconteceria com a minha relação com Deus se ele não me desse o que eu estou pedindo?

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

Amar uns aos outros

1 João 4:7-20

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

   Segundo esta passagem, como Deus mostrou o seu amor entre nós?

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

   Que medo o amor perfeito de Deus precisa expulsar de você?

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

   Já que Deus assim nos amou, quem você vai amar de forma prática esta semana?

4. **Para quem eu vou contar?**

   A quem você poderia dizer que o amor não começa com o nosso amor por Deus, mas com o amor dele por nós?

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Deus, tu me amaste primeiro e enviaste o teu Filho quando eu jamais poderia merecer. Enche-me desse amor até ele transbordar para os meus irmãos e irmãs.

Este estudo on-line

Reflita e converse

1. **Pegue a folha de duas colunas do capítulo 1. Embaixo de "Quero aprender a vir a Deus porque ele é...", o que você consegue acrescentar agora?**

2. **Escreva a sua própria oração a Deus, com honestidade, com as suas próprias palavras.**

3. **Qual das seis práticas do capítulo 7 você vai continuar, e a partir de quando? Para quem você vai contar o que esta aula mostrou a você sobre Deus?**

ANOTAÇÕES

A pergunta difícil

A última pergunta desta página é aquela em torno da qual a aula inteira gira. Não tenha pressa com ela. O que você escrever não é nota. É um ponto de partida, e Deus encontra as pessoas onde quer que elas comecem. Jesus curou gente que só queria ser curada.

A pergunta não é de onde você começou. É se você continua caminhando.

Reflita e converse

1. **Quais dos motivos acima parecem mais com você? Escreva quais são e acrescente, com as suas próprias palavras, algum motivo que seja só seu.**

2. **O que você percebeu sobre os seus motivos para vir a Deus?**

3. **Se Deus pudesse me dar tudo o que eu quero, mas eu nunca pudesse conhecê-lo, eu ficaria satisfeito? Escreva a sua resposta honesta, não a que você acha que deveria dar.**

ANOTAÇÕES

CoMission

O que voltou para agradecer

Lucas 17:11-19

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

   O que é diferente no único leproso que volta?

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

   Que bons presentes de Deus você deixou de agradecer?

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

   Como você vai voltar para agradecer a Deus esta semana pelo que ele fez?

4. **Para quem eu vou contar?**

   A quem você poderia agradecer, e a quem você poderia contar o que Deus fez?

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

> *Jesus, obrigado pela misericórdia de que eu esqueço tão fácil. Faze-me como aquele que voltou para te dar graças e louvor.*

Este estudo on-line

Ele nos amou primeiro

LEMBRE-SE

> Não preciso forçar. Ele me amou primeiro.

O VERSÍCULO POR BAIXO DA AULA INTEIRA

> **1 João 4:19**
>
> Nós O amamos apenas porque Ele nos amou primeiro.
>
> A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Um jeito de começar a sua oração, se você quiser: "Deus, eu quero aprender a te amar por quem tu és. Confesso que muitas vezes eu vim a ti por medo ou pelo que eu precisava. Hoje eu quero te conhecer..."

Esta é a coisa que mais liberta em toda esta aula: **você não consegue se forçar a amar a Deus.**

Provavelmente você já tentou. Tentou sentir mais, orar com mais força, ser mais sincero no culto de domingo. O amor não nasce do esforço.

Mas eis o que você *consegue* fazer. Você consegue chegar a conhecê-lo. Você consegue chegar perto dele. E consegue deixar que conhecer quem ele é mude, devagar, o motivo pelo qual você vem.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

Onde tudo começou

Talvez você tenha vindo a Deus pelo medo, ou pela necessidade. Ele encontrou você ali. Mas a verdade mais profunda sobre você e Deus não é como você chegou até ele. É que ele chegou até você primeiro: antes do seu medo, antes da sua necessidade, e enviou o Filho dele por você.

O seu amor nunca é o ponto de partida. É a resposta.

Então o convite desta aula nunca foi "ame mais a Deus". É este: *venha conhecer o Deus que já amou você primeiro.*

CoMission

Examina-me, ó Deus

Salmo 139:23-24

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

> *Deus, estou te pedindo que olhes onde eu preferiria não olhar. Mostra-me o que há ali e guia-me pelo outro caminho.*

Este estudo on-line

Do medo ao amor

LEMBRE-SE

> O medo me trouxe a Deus. Conhecê-lo é o que me mantém perto.

O TEXTO — LEIA DUAS VEZES, DEPOIS RECONTE

1 João 4:18–19

> No amor não há medo, mas o amor perfeito lança fora o medo, porque o medo envolve punição, e aquele que teme não é aperfeiçoado no amor. Nós O amamos apenas porque Ele nos amou primeiro.

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

O caminho que esta aula percorre: Medo → Necessidade → Conhecimento → Confiança → Amor. Ninguém pula um passo, e nenhum deles deve ser desprezado.

Muitos de nós aprendemos a fé com uma frase por baixo que ninguém dizia em voz alta, mas que todo mundo entendia: *se eu não amar a Deus, vou para o inferno.*

Essa frase funciona, por um tempo. Mas dá para obedecer a alguém de quem você tem medo sem nunca chegar a amar essa pessoa, porque o medo fica o tempo todo medindo a distância.

Repare no que João não diz. Ele não diz que o medo é maldade. Para muitos de nós, foi o medo que primeiro fez a gente levar Deus a sério, e isso vale alguma coisa. Mas não é ali que Deus quer que a relação termine.

Olhe a ordem

Nós O amamos apenas porque Ele nos amou primeiro. O amor por Deus não é uma coisa que você fabrica e depois entrega a ele. É uma resposta. Ele agiu primeiro: antes do seu medo, antes da sua necessidade, antes de você sequer pensar nele.

Então você não precisa produzir um sentimento. Você precisa chegar a conhecer Aquele que amou você primeiro. O ponto do caminho em que você está hoje é simplesmente onde você está. O que importa é continuar andando.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

Reflita e converse

1. Quando estou com medo, eu venho a Deus porque...

2. Quando tenho uma necessidade, eu busco a Deus porque...

3. Quero chegar ao ponto de buscar a Deus porque...

4. Em que ponto do caminho você se colocaria hoje, e o que faz você dizer isso?

ANOTAÇÕES

Reflita e converse

1. Tire dez minutos. Escreva a sua resposta honesta à pergunta acima. Ninguém mais precisa ler, a não ser que você queira.

2. Se você guardou a folha de duas colunas do capítulo 1, olhe para ela de novo. Alguma coisa mudou? O quê?

ANOTAÇÕES

A pergunta para levar com você

LEMBRE-SE

Deus já me amou primeiro. Eu posso me dar ao luxo de ser honesto.

A PERGUNTA — LEIA DEVAGAR, MAIS DE UMA VEZ

Se Deus não me desse nenhuma das coisas que eu estou pedindo a ele hoje, eu ainda ia querer conhecê-lo, andar com ele e ter uma relação com ele?

Este capítulo é curto de propósito. Ele faz uma pergunta, e o trabalho é seu.

Encontre um lugar tranquilo. Leia a pergunta do quadro devagar, mais de uma vez.

Assista a este capítulo

O que esta pergunta não é

Não é uma armadilha. Não está aqui para provar que você não ama a Deus de verdade, nem para fazer você se sentir uma farsa. Se a sua resposta honesta for *não sei*, ou até *ainda não*, você não fracassou em nada.

A pergunta é como o "você está aqui" no mapa de um shopping ou de uma estação de metrô. Não julga o ponto. Só mostra onde você está, para você conseguir ver para que lado andar.

Por que vale a pena perguntar

Ninguém cresce a partir de um lugar para o qual se recusa a olhar. Davi escreveu salmos de queixa. O homem do Salmo 73 admitiu que quase tinha ido embora. A honestidade deles foi o começo da proximidade.

E lembre onde esta aula começou: *Nós O amamos apenas porque Ele nos amou primeiro.* Qualquer que seja a sua resposta hoje, o amor dele por você já está resolvido.

ANOTAÇÕES

Nenhuma condenação

Romanos 8:1-2

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**
2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**
3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**
4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Jesus, agora não há condenação alguma para os que estão em ti. Cala a voz que fica relendo a minha ficha antiga.

Este estudo on-line

Buscar a Deus, ou o que Deus dá?

LEMBRE-SE

Bom é estar perto de Deus.

O TEXTO — LEIA DUAS VEZES, DEPOIS RECONTE

Salmo 73:25–26, 28

Quem tenho eu no céu senão a Ti? E na terra, nada mais desejo além de Ti. A minha carne e o meu coração podem falhar, Mas Deus é a força do meu coração e a minha porção para sempre. ... Quanto a mim, bom é estar perto de Deus; Fiz do Soberano Senhor o meu refúgio, Para contar todas as Tuas obras.

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Duas orações. Diga as duas em voz alta e repare na diferença: "Deus, preciso que tu me ajudes com isto." "Deus, eu preciso de ti."

Primeiro, uma coisa que deixa as pessoas nervosas: **não é errado levar as suas necessidades a Deus.** Ele convida você a fazer isso. Jesus mandou a gente pedir, e a maior parte dos Salmos é alguém pedindo. Um pedido de oração não é sinal de que a sua fé é rasa.

A pergunta é outra. É se a relação *termina* naquilo que você quer receber.

Um homem que quase foi embora

O Salmo 73 foi escrito por alguém que quase deu as costas para Deus, e o motivo tinha a ver com presentes. Ele via os arrogantes se dando bem, com saúde e sem problemas, e sentia que tinha se mantido puro à toa.

Então ele entrou na presença de Deus e passou a ver as coisas de outro jeito. Ele não ganhou o que os outros tinham. Ganhou a Deus, e descobriu que essa era a porção melhor.

Ninguém chega lá fingindo que não quer nada. A gente chega chegando perto, e descobrindo, como ele, que bom é estar perto de Deus.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

CoMission

Obedecer

1 João 2:3-6

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

   Como João diz que podemos saber que de fato conhecemos a Deus?

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

   Onde há uma distância entre o que você diz que crê e o jeito como vive?

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

   Qual é um mandamento de Jesus que você vai obedecer esta semana?

4. **Para quem eu vou contar?**

   Com quem você poderia caminhar enquanto os dois aprendem a obedecer a Jesus?

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Jesus, eu quero te conhecer, e não só saber sobre ti. Ajuda-me a guardar os teus mandamentos e a andar como tu andaste.

Este estudo on-line

Aquele que você vê

João é direto. O amor pelo Deus que você não vê aparece no jeito como você trata as pessoas que vê. Mais paciência em casa, menos pressa em desistir de alguém, mais disposição para ajudar: isso pode ser o seu amor por Deus crescendo.

Não é um boletim

Não transforme esta lista em mais um motivo de culpa. Ela não é uma prova para passar. É um jeito de perceber o que Deus já está fazendo em você. Comemore os sinais pequenos. Eles são obra dele.

Reflita e converse

1. **Leia os seis sinais devagar. Algum deles está começando em você? Qual, e onde você o viu?**

2. **Qual sinal você mais gostaria de ver na sua vida?**

3. **Pense em uma pessoa que você vê e que acha difícil amar. Que coisa você poderia fazer por ela nesta semana?**

ANOTAÇÕES

Reflita e converse

1. **Pense nas últimas coisas que você disse a Deus. Escreva duas ou três delas, o mais perto possível das suas próprias palavras.**

2. **Elas se parecem mais com qual das duas orações? O que você acha disso?**

3. **Porção é a sua parte, aquilo que fica com você no fim. O que você vem esperando que fosse a sua porção?**

4. **O salmista diz: "bom é estar perto de Deus." Quando, se é que alguma vez, você descobriu que isso é verdade?**

ANOTAÇÕES

CoMission

Busquem primeiro o reino

Mateus 6:33-34

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

> *Pai, tu nos mandaste buscar primeiro o teu reino e não tomar emprestada a preocupação de amanhã. Toma a preocupação com que eu acordei.*

Este estudo on-line

Como eu sei que o meu amor está crescendo?

LEMBRE-SE

O amor por Deus aparece no jeito como eu trato as pessoas que eu vejo.

O TEXTO — LEIA DUAS VEZES, DEPOIS RECONTE

1 João 4:20–21

Se alguém diz: "Eu amo a Deus", mas odeia seu irmão ou irmã, é mentiroso; pois quem não ama seu irmão ou irmã, a quem viu, não pode amar a Deus, a quem não viu. E este é o mandamento que temos dEle: que aquele que ama a Deus ame também seu irmão e irmã.

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Conhecer	Quero conhecer mais a Deus, e não só receber coisas dele.
2. Agradar	Quero agradá-lo, e não só escapar do castigo.
3. Confiar	Estou aprendendo a confiar nele quando não entendo.
4. Obedecer	A obediência está virando uma resposta de amor.
5. Amar os outros	Estou começando a amar os outros como expressão do meu amor por Deus.
6. Querer a ele	O próprio Deus está se tornando o meu maior desejo, e não só as bênçãos dele.

Sentimentos vêm e vão. Algumas das pessoas mais fiéis que já viveram passaram longas temporadas sem sentir nada por Deus. Se você medir o seu amor pelo calor que sente no culto de domingo, vai ficar confuso a maior parte do tempo.

Há sinais melhores. O quadro traz seis, e nenhum deles é um sentimento. Você não precisa ter todos. Procure se algum está começando.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

CoMission

Amar, obedecer e receber o Espírito

João 14:15-21

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

   O que Jesus diz que farão os que o amam, e quem ele promete que o Pai vai enviar?

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

   O que significa para você que o Espírito de Deus vem morar em você, e não apenas perto de você?

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

   Qual mandamento de Jesus você vai obedecer esta semana como um jeito de amá-lo?

4. **Para quem eu vou contar?**

   Quem precisa ouvir que Jesus não deixa o seu povo sozinho?

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Jesus, obrigado por não me deixares órfão, mas por me dares o Espírito da verdade para estar comigo para sempre. Ajuda-me a mostrar o meu amor por ti guardando as tuas palavras.

Este estudo on-line

Difícil amar um Deus que você não vê

LEMBRE-SE

Eu chego a amar a Deus chegando a conhecê-lo.

O TEXTO — LEIA DUAS VEZES, DEPOIS RECONTE

1 Pedro 1:8

e, embora não O tenhais visto, O amais, e embora não O vejais agora, mas creiais n'Ele, vos alegrais grandemente com uma alegria indizível e cheia de glória...

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Pedro tinha andado com Jesus. As pessoas para quem ele escreveu, não. Ele não está mandando que elas tentem; está dizendo o que já está acontecendo.

Aqui está uma objeção justa, que muita gente carrega calada: *como é que eu vou amar alguém que nunca vi?* Os seus filhos você pode abraçar. Deus não está na sala desse jeito.

Como a gente chega a amar alguém que não vê? **Conhecendo.** Você ama uma avó que só escuta por áudio no celular porque sabe como ela ri, o que é importante para ela, o que ela fez por você. Com Deus é igual. A relação não depende de vê-lo. Depende de conhecer o caráter dele, crer na Palavra dele e aprender a reconhecer a obra dele.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

Saber sobre, ou conhecer

Você pode saber muitos fatos sobre Deus, as respostas certas e os versículos, e mesmo assim não conhecê-lo, do mesmo jeito que dá para saber a altura e o endereço de um homem sem nunca ter conversado com ele. O que você procura é quem ele é: o caráter dele, o que ele ama, o que ele valoriza, a fidelidade, a misericórdia, a justiça e a santidade dele.

Ninguém ama uma definição. A gente ama uma pessoa.

Reflita e converse

1. **Pense em alguém que você ama e que mora longe. O que você sabe sobre essa pessoa que faz você amá-la?**

2. **O que significa para mim amar alguém que eu não vejo?**

3. **O que eu preciso conhecer sobre Deus para conseguir amá-lo mais?**

ANOTAÇÕES

A obediência é um dos jeitos de o amor crescer

Olhe a promessa no fim do texto: quem guarda os mandamentos dele é aquele a quem Jesus *se revela*. A obediência não é só o que o amor faz. Você faz a próxima coisa que ele diz, e fazendo você chega a conhecê-lo. Isso não é legalismo; é amor em ação.

Escolha uma

Não tente as seis nesta semana. Escolha aquela que você vai fazer de fato, dê a ela um primeiro passo e marque um dia. As respostas vão ser pequenas. Pequeno é como começa.

Reflita e converse

1. **Que prática você vai escolher nesta semana? Só uma. Por que essa?**

2. **O meu primeiro passo nesta semana vai ser...**

3. **Vou fazer isso no dia (dia), e vou contar para (nome) que fiz.**

ANOTAÇÕES

Quando você quer amar a Deus, mas não sabe como

LEMBRE-SE

Não consigo forçar o amor. Consigo chegar perto, e obedecer à próxima coisa.

SEIS COISAS QUE VOCÊ PODE FAZER — ESCOLHA UMA

João 14:15, 21

"Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos. ... Quem tem os meus mandamentos e os obedece, esse é o que me ama. Aquele que me ama será amado por meu Pai, e eu também o amarei e me revelarei a ele."

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Seja honesto	Diga a Deus onde você realmente está, e como se sente.
2. Leia buscando a ele	Leia a Bíblia perguntando quem Deus é, e não só o que fazer.
3. Não peça nada	Passe tempo com Deus sem pedir coisa nenhuma.
4. Lembre	Recorde o que Deus fez, e o que isso mostra do caráter dele.
5. Obedeça	Faça a próxima coisa que ele diz, mesmo quando o sentimento não está lá.
6. Repare	Procure a obra dele nos dias comuns.

A esta altura você pode estar pensando: *Eu quero isso. Só não sei como.* É um lugar honesto, e é mais adiante do que parece. Querer amá-lo já é um jeito de amar.

Você não consegue forçar um sentimento. Mas há coisas que você pode *fazer*, e o amor costuma crescer ao longo delas. O quadro traz seis. Cada uma é pequena e concreta.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

CoMission

Esperança viva em meio às provações

1 Pedro 1:3-9

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

   Para que Deus nos deu novo nascimento (v. 3)?

   Por que vêm as provações, e o que elas provam (vv. 6-7)?

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

   Que provação você está enfrentando e essa esperança viva alcança?

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

   Como você vai se agarrar à esperança e à alegria num lugar difícil esta semana?

4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Pai, quando vierem as provações, sustenta firme a minha fé e enche-me da esperança viva que eu tenho em Jesus.

Este estudo on-line

Conhecer a Deus muda o porquê de você buscá-lo

LEMBRE-SE

Primeiro pergunte quem Deus é. Depois pergunte o que fazer.

UM TEXTO CURTO, E QUATRO PERGUNTAS PARA LEVAR A ELE

1 João 4:9–10

Assim foi revelado entre nós o amor de Deus: Deus enviou Seu único Filho ao mundo para que possamos viver por meio dEle. Nisto está o amor: não que tenhamos amado a Deus, mas que Ele nos amou e enviou Seu Filho como sacrifício expiatório pelos nossos pecados.

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Quem ele é	O que este texto me mostra sobre quem Deus é?
2. O caráter dele	O que ele revela sobre o caráter de Deus?
3. O que ele faz	O que Deus está fazendo aqui, e o que isso me ensina sobre ele?
4. Como ele trata as pessoas	O que posso aprender com o jeito como ele trata as pessoas?

Se o amor cresce do conhecer a Deus, a próxima pergunta é prática: *onde* a gente chega a conhecê-lo? Na Palavra dele. Mas muitos de nós a lemos na ordem inversa.

Abrimos a Bíblia procurando instruções. *O que eu devo fazer? O que eu devo parar de fazer?* É uma boa pergunta, e a Bíblia responde. Mas, se for a única pergunta que você faz, dá para ler durante anos e saber muitas regras e muito pouco sobre Aquele que as deu.

Então, antes de perguntar o que fazer, pergunte quem Deus é.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

Mas mesmo que ele não o faça

Daniel 3:17-18

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**
2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**
3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**
4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

Deus, eles confiaram que tu os livrarias e te obedeceram de qualquer jeito. Dá-me esse tipo de obediência quando o resultado não está prometido.

Este estudo on-line

Reflita e converse

1. **Pense em alguma coisa que você está pedindo a Deus agora, algo real. Estou pedindo a Deus...**

2. **Se a resposta de Deus for "não", o que seria mais difícil para mim?**

3. **Eu consigo continuar confiando em quem Deus é, mesmo sem receber o que quero? Escreva o que é verdade hoje, não o que você espera sentir.**

4. **Escreva uma coisa que você sabe sobre Deus e que continuaria verdade se a resposta fosse não.**

ANOTAÇÕES

Comer, depois Digerir

Se você já fez um Estudo de Descobrimento da Bíblia, vai reconhecer isto. Você *come* o texto lendo, relendo e recontando com as suas próprias palavras. Depois você o *digere* com as perguntas, e a primeira é sempre *o que isto me ensina sobre Deus?* Este capítulo pede que você vá mais devagar nessa. O Crescer é a parte de Deus, não a sua.

Você não precisa entender tudo sobre Deus de uma vez. Escolha uma coisa sobre ele e fique de olho nela a semana inteira.

Reflita e converse

1. **Leia o texto duas vezes e reconte com as suas próprias palavras. Antes de pensar no que fazer, escreva o que ele mostra para você sobre Deus.**

2. **Qual das quatro perguntas você quer começar a fazer quando ler a Bíblia nesta semana?**

3. **Uma coisa sobre Deus que eu quero conhecer melhor nesta semana é...**

4. **Por que conhecer isso sobre ele ajudaria você a amá-lo?**

ANOTAÇÕES

CoMission

O Senhor é o meu pastor

Salmo 23:1-3

1 Comer

Leia o trecho devagar, leia de novo e depois reconte-o com suas próprias palavras. Se não conseguir recontar, leia mais uma vez.

☐ Ler ☐ Reler ☐ Recontar

2 Digerir

Responda a partir do que o trecho realmente diz — fique no texto.

1. **O que este trecho me ensina sobre Deus?**

2. **O que me ensina sobre as pessoas — e sobre mim?**

3. **O que eu vou obedecer esta semana? (um passo concreto, com um dia)**

4. **Para quem eu vou contar?**

3 Crescer

O crescimento é a parte de Deus, não a sua. Faça o ciclo com fidelidade e confie que ele dará o crescimento (1 Coríntios 3:6–7).

✦ Orar

> *Pastor, tu me fazes repousar e refrigeras o que em mim está gasto. Hoje eu vou deixar que tu me conduzas.*

Este estudo on-line

Quando Deus não dá o que você quer

LEMBRE-SE

> Eu quero o Doador mais do que o presente.

O TEXTO — LEIA DUAS VEZES, DEPOIS RECONTE

Habacuque 3:17–18

> Ainda que a figueira não floresça, e não haja uvas nas videiras; ainda que a colheita da oliveira falhe, e os campos não produzam alimento; ainda que o rebanho desapareça do curral, e não haja gado nos estábulos, ainda assim, encontrarei alegria no Senhor, terei prazer em Deus, meu Salvador.

A Bíblia de Tradução Aberta (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

A pergunta que este capítulo faz: Eu amo o Doador, ou só os presentes dele?

Quando tudo está dando certo, é fácil dizer "Deus é bom". Saiu o emprego, o exame deu normal, o dinheiro caiu na conta bem na hora.

O teste de verdade sobre o que você ama vem nos outros dias, quando você orou e a resposta foi não, ou *espere*, e a espera já dura anos. São esses dias que mostram aquilo a que você estava se agarrando.

Assista a este capítulo

ANOTAÇÕES

O que o amor maduro diz

O amor começa a amadurecer quando a gente aprende a confiar em Deus mesmo sem entender as respostas dele. Soa mais ou menos assim: *"Mesmo que eu não entenda o que Deus está fazendo, eu ainda quero conhecê-lo, confiar nele e andar com ele."*

Isso não é conformismo, e não é fingir que a perda não dói.

Habacuque imagina a colheita perdida, os animais perdidos, tudo aquilo de que um homem do campo vive. *Ainda assim, encontrarei alegria no Senhor.* Não na colheita. No Senhor.

Talvez você ainda não consiga responder sim à terceira pergunta. Ser honesto sobre isso é o começo da confiança.