

CAHIER D'EXERCICES

Aimer Dieu pour qui il est

De la peur et du besoin à un amour véritable.
Venez connaître le Dieu qui vous a déjà aimé le premier.

Imprimez-le, écrivez dedans, et apportez-le au groupe.

comission.cc



Sommaire

CHAPITRE	PAGE
1 Pourquoi est-ce que je viens à Dieu ?	2
FICHE D'ÉTUDE Celui qui est revenu dire merci — Luc 17:11-19	4
2 De la peur à l'amour	5
FICHE D'ÉTUDE Aucune condamnation — Romains 8:1-2	7
3 Chercher Dieu, ou ce que Dieu donne ?	8
FICHE D'ÉTUDE Cherchez d'abord le royaume — Matthieu 6:33-34	10
4 Difficile d'aimer un Dieu qu'on ne voit pas	11
FICHE D'ÉTUDE Une espérance vivante à travers les épreuves — 1 Pierre 1:3-9	13
5 Connaître Dieu change la raison pour laquelle on le cherche	14
FICHE D'ÉTUDE Le Seigneur est mon berger — Psaume 23:1-3	16
6 Quand Dieu ne vous donne pas ce que vous voulez	17
FICHE D'ÉTUDE Mais même s'il ne le fait pas — Daniel 3:17-18	19
7 Quand vous voulez aimer Dieu mais ne savez pas comment	20
FICHE D'ÉTUDE Aimer, obéir, et recevoir l'Esprit — Jean 14:15-21	22
8 Comment savoir si mon amour grandit ?	23
FICHE D'ÉTUDE Obéir — 1 Jean 2:3-6	25
9 La question à méditer	26
FICHE D'ÉTUDE Examine-moi, ô Dieu — Psaume 139:23-24	28
10 Il nous a aimés le premier	29
FICHE D'ÉTUDE S'aimer les uns les autres — 1 Jean 4:7-20	31

Pourquoi est-ce que je viens à Dieu ?

À RETENIR

Ai-je besoin de quelque chose de Dieu, ou ai-je besoin de Dieu ?

D'OÙ L'ON PART — COCHEZ CE QUI VOUS RESSEMBLE

La plupart d'entre nous en ont plusieurs. Aucune n'est une réponse piège, et il y a une ligne plus bas pour une raison bien à vous.

- | | |
|----------------------|---|
| 1. La peur | Par peur de la punition, ou de l'enfer. |
| 2. L'aide | Parce que j'ai besoin que Dieu m'aide pour quelque chose. |
| 3. La
bénédiction | Parce que je veux sa bénédiction ou sa protection. |
| 4. Connaître | Parce que je veux le connaître. |
| 5. Le besoin | Parce que j'ai compris que j'ai besoin de Dieu. |
| 6. L'amour | Parce que j'aime Dieu et que je veux lui faire plaisir. |

Avant de dire quoi que ce soit sur Dieu, ce cours vous pose une question sur vous. Pas pour vous prendre en défaut. Simplement pour voir où vous en êtes, parce qu'on ne peut pas prendre un chemin à partir d'un endroit où l'on refuse d'admettre qu'on se trouve.

Lisez ces questions lentement, et répondez-y pour vous-même avant d'écrire quoi que ce soit :

Est-ce que je viens à Dieu pour ce dont j'ai besoin **de sa part**, ou parce que je sais que j'ai besoin **de lui** ?

Est-ce que je cherche Dieu surtout quand j'ai besoin qu'il règle quelque chose ?

Que deviendrait ma relation avec Dieu s'il ne me donnait pas ce que je lui demande ?



Regarder ce
chapitre

NOTES

La question difficile

La dernière question de cette page est celle sur laquelle repose tout le cours. Prenez votre temps. Ce que vous écrirez n'est pas une note. C'est un point de départ, et Dieu rejoint les gens là où ils partent. Jésus a guéri des gens qui voulaient seulement être guéris.

La question n'est pas de savoir d'où vous êtes parti. C'est de savoir si vous êtes encore en marche.

Réfléchir et échanger

1. Quelles raisons ci-dessus vous ressemblent le plus ? Notez-les, et ajoutez avec vos propres mots toute autre raison qui est la vôtre.

2. Qu'avez-vous remarqué dans vos raisons de venir à Dieu ?

3. Si Dieu pouvait me donner tout ce que je veux, mais que je ne pouvais jamais le connaître, est-ce que je serais satisfait ? Écrivez votre réponse honnête, pas celle que vous pensez devoir donner.

NOTES

Celui qui est revenu dire merci

Luc 17:11-19

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

Qu'y a-t-il de différent chez le seul lépreux qui revient ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

Quels dons de Dieu as-tu oublié de le remercier ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

Comment reviendras-tu cette semaine remercier Dieu pour ce qu'il a fait ?

4. À qui vais-je le dire ?

Qui pourrais-tu remercier, et à qui pourrais-tu raconter ce que Dieu a fait ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

*Jésus, merci pour la miséricorde que j'oublie si facilement.
Rends-moi semblable à celui qui est revenu te rendre grâce
et gloire.*



Cette étude en ligne

De la peur à l'amour

À RETENIR

La peur m'a amené à Dieu. C'est le connaître qui me garde près de lui.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

1 Jean 4:18-19

Il n'y a pas de peur dans l'amour, mais l'amour parfait chasse la peur, car la peur implique la punition, et celui qui a peur n'est pas rendu parfait dans l'amour. Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Le chemin que parcourt ce cours : Peur → Besoin → Connaissance → Confiance → Amour. Personne ne saute d'étape, et aucune n'est à mépriser.

Beaucoup d'entre nous ont appris la foi avec une phrase en dessous, que personne ne disait à voix haute mais que tout le monde comprenait : *si je n'aime pas Dieu, je vais en enfer*.

Cette phrase marche, un temps. Mais on peut obéir à quelqu'un dont on a peur sans jamais en venir à l'aimer, parce que la peur n'arrête pas de mesurer la distance.

Remarquez ce que Jean ne dit pas. Il ne dit pas que la peur est mauvaise. Pour beaucoup d'entre nous, c'est la peur qui nous a d'abord fait prendre Dieu au sérieux, et cela compte. Mais ce n'est pas là que Dieu veut que la relation s'arrête.

Regardez l'ordre

Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier. L'amour pour Dieu n'est pas quelque chose que vous fabriquez pour ensuite le lui présenter. C'est une réponse. C'est lui qui a fait le premier pas, avant votre peur, avant votre besoin, avant même que vous pensiez à lui.

Vous n'avez donc pas à produire un sentiment. Vous avez à apprendre à connaître celui qui vous a aimé le premier. Là où vous en êtes sur le chemin aujourd'hui, c'est simplement là où vous en êtes. L'important est de continuer à marcher.



Regarder ce chapitre

NOTES

Réfléchir et échanger

1. Quand j'ai peur, je viens à Dieu parce que...

2. Quand j'ai un besoin, je cherche Dieu parce que...

3. Je veux en arriver à chercher Dieu parce que...

4. Où vous placeriez-vous sur le chemin aujourd'hui, et qu'est-ce qui vous le fait dire ?

NOTES

Aucune condamnation

Romains 8:1-2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Jésus, il n'y a maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en toi. Fais taire la voix qui relit sans cesse mon ancien dossier.



Cette étude en ligne

Chercher Dieu, ou ce que Dieu donne ?

À RETENIR

Il est bon d'être près de Dieu.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

Psaume 73:25-26, 28

Qui ai-je au ciel sinon Toi ? Et sur la terre, je ne désire rien d'autre que Toi. Ma chair et mon cœur peuvent faillir, Mais Dieu reste la force de mon cœur et ma part pour toujours. ... Mais pour moi, il est bon d'être près de Dieu ; J'ai fait du Seigneur Souverain mon refuge, Afin de raconter toutes Tes œuvres.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Deux prières. Dites-les à voix haute et remarquez la différence : « Dieu, j'ai besoin que tu m'aides pour ça. » « Dieu, j'ai besoin de toi. »

D'abord, une chose qui inquiète souvent : **il n'est pas mal d'apporter vos besoins à Dieu.** Il vous y invite. Jésus nous a dit de demander, et la plupart des psaumes sont quelqu'un qui demande. Une demande de prière n'est pas le signe d'une foi superficielle.

La question est ailleurs. Elle est de savoir si la relation *s'arrête* à ce que vous voulez recevoir.

Un homme qui a failli partir

Le Psaume 73 a été écrit par quelqu'un qui a failli tourner le dos à Dieu, et sa raison tenait aux dons. Il voyait les arrogants réussir, en bonne santé et sans souci, et il avait le sentiment de s'être gardé pur pour rien.

Puis il est entré dans la présence de Dieu et a vu les choses autrement. Il n'a pas reçu ce que les autres avaient. Il a reçu Dieu, et il a découvert que c'était la meilleure part.

On n'y arrive pas en faisant semblant de ne rien vouloir. On y arrive en s'approchant, et en découvrant, comme lui, qu'il est bon d'être près de Dieu.



Regarder ce chapitre

NOTES

Réfléchir et échanger

1. Repensez aux dernières choses que vous avez dites à Dieu. Notez-en deux ou trois, aussi près que possible de vos propres mots.

2. À laquelle des deux prières ressemblent-elles le plus ? Qu'en pensez-vous ?

3. Une part, c'est ce qui vous revient, ce avec quoi vous repartez. Qu'avez-vous espéré que serait votre part ?

4. Le psalmiste dit : « il est bon d'être près de Dieu ». Quand, si cela vous est arrivé, l'avez-vous trouvé vrai ?

NOTES

Cherchez d'abord le royaume

Matthieu 6:33-34

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Père, tu nous as dit de chercher d'abord ton royaume et de ne pas emprunter les soucis de demain. Prends le souci avec lequel je me suis réveillé.



Cette étude en ligne

Difficile d'aimer un Dieu qu'on ne voit pas

À RETENIR

J'en viens à aimer Dieu en apprenant à le connaître.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

1 Pierre 1:8

et bien que vous ne l'ayez pas vu, vous l'aimez, et bien que vous ne le voyiez pas maintenant, mais croyiez en lui, vous vous réjouissez grandement d'une joie inexprimable et pleine de gloire,

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Pierre avait marché avec Jésus. Ceux à qui il écrivait, non. Il ne leur dit pas d'essayer ; il leur dit ce qui est déjà en train de se passer.

Voici une objection honnête, que beaucoup portent sans rien dire : *comment suis-je censé aimer quelqu'un que je n'ai jamais vu ?* Vos enfants, vous pouvez les serrer dans vos bras. Dieu n'est pas dans la pièce de cette façon-là.

Comment en vient-on à aimer quelqu'un qu'on ne voit pas ? **En le connaissant.** Vous aimez une grand-mère que vous n'entendez qu'au téléphone parce que vous savez comment elle rit, ce qui lui tient à cœur, ce qu'elle a fait pour vous. Il en va de même avec Dieu. La relation ne dépend pas du fait de le voir. Elle dépend du fait de connaître son caractère, de croire sa Parole et d'apprendre à reconnaître son œuvre.

En savoir sur lui, ou le connaître

Vous pouvez savoir beaucoup de choses sur Dieu, les bonnes réponses et les versets, et ne pas le connaître pour autant — comme on peut connaître la taille et l'adresse d'un homme sans lui avoir jamais parlé. Ce que vous cherchez, c'est qui il est : son caractère, ce qu'il aime, ce qui a du prix à ses yeux, sa fidélité, sa miséricorde, sa justice et sa sainteté.

On n'aime pas une définition. On aime une personne.



Regarder ce chapitre

NOTES

Réfléchir et échanger

1. Pensez à quelqu'un que vous aimez et qui vit loin. Que savez-vous de cette personne qui vous la fait aimer ?

2. Que signifie, pour moi, aimer quelqu'un que je ne peux pas voir ?

3. Que dois-je savoir de Dieu pour pouvoir l'aimer davantage ?

NOTES

Une espérance vivante à travers les épreuves

1 Pierre 1:3-9

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

À quoi Dieu nous a-t-il fait naître de nouveau (v. 3) ?

Pourquoi les épreuves viennent-elles, et que prouvent-elles (v. 6-7) ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

Quelle épreuve traverses-tu, à laquelle cette espérance vivante parle ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

Comment tiendras-tu à l'espérance et à la joie dans un endroit difficile cette semaine ?

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Père, quand les épreuves viennent, tiens ferme ma foi et remplis-moi de l'espérance vivante que j'ai en Jésus.



Cette étude en ligne

Connaître Dieu change la raison pour laquelle on le cherche

À RETENIR

D'abord demander qui est Dieu. Ensuite demander quoi faire.

UN PETIT PASSAGE, ET QUATRE QUESTIONS À LUI POSER

1 Jean 4:9-10

Voici comment l'amour de Dieu a été révélé parmi nous : Dieu a envoyé Son Fils unique dans le monde afin que nous puissions vivre par Lui. C'est cela l'amour : ce n'est pas que nous avons aimé Dieu, mais qu'Il nous a aimés et a envoyé Son Fils comme sacrifice expiatoire pour nos péchés.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Qui est-il ? Que me montre ce passage de qui est Dieu ?
2. Son caractère Que révèle-t-il de son caractère ?
3. Ce qu'il fait Que fait Dieu ici, et qu'est-ce que cela m'apprend sur lui ?
4. Sa manière d'agir avec les gens Qu'est-ce que la manière dont il traite les gens peut m'apprendre ?

Si l'amour naît de la connaissance de Dieu, la question suivante est pratique : *où* apprend-on à le connaître ? Dans sa Parole. Mais beaucoup d'entre nous la lisent à l'envers.

Nous ouvrons la Bible pour y chercher des consignes. *Que dois-je faire ? Qu'est-ce que je dois arrêter ?* C'est une bonne question, et la Bible y répond. Mais si c'est la seule que vous posez, vous pouvez lire pendant des années et connaître beaucoup de règles, et très peu celui qui les a données.

Alors, avant de demander quoi faire, demandez qui est Dieu.



Regarder ce chapitre

NOTES

Mange, puis Digère

Si vous avez déjà fait une Étude biblique de découverte, vous reconnaîtrez cela. Vous *mangez* le passage en le lisant, en le relisant et en le racontant avec vos propres mots. Puis vous le *digérez* avec les questions, et la première est toujours *que m'apprend ce passage sur Dieu ?* Ce chapitre vous demande de ralentir sur celle-là. Grandis, c'est la part de Dieu, pas la vôtre.

Vous n'avez pas besoin de tout comprendre de Dieu d'un seul coup. Choisissez une chose à son sujet et guettez-la toute la semaine.

Réfléchir et échanger

1. Lisez le passage deux fois et racontez-le avec vos propres mots. Avant de penser à ce qu'il faut faire, écrivez ce qu'il vous montre de Dieu.

2. Laquelle des quatre questions voulez-vous commencer à poser quand vous lirez la Bible cette semaine ?

3. Une chose de Dieu que je veux mieux connaître cette semaine, c'est...

4. Pourquoi le connaître sous cet aspect vous aiderait-il à l'aimer ?

Le Seigneur est mon berger

Psaume 23:1-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Berger, tu me fais reposer et tu restaures ce qui est usé en moi. Aujourd'hui, je te laisse me conduire.



Cette étude en ligne

Quand Dieu ne vous donne pas ce que vous voulez

À RETENIR

Je veux le Donateur plus que le don.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

Habacuc 3:17-18

Bien que le figuier ne fleurisse pas, et qu'il n'y ait pas de raisins sur les vignes; bien que la récolte de l'olivier échoue, et que les champs ne produisent pas de nourriture; bien que le troupeau disparaisse du berceau, et qu'il n'y ait pas de bétail dans les étables, pourtant, je trouverai ma joie dans le Seigneur, je me réjouirai en Dieu mon Sauveur.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

La question que pose ce chapitre : est-ce que j'aime le Donateur, ou seulement ses dons ?

Quand tout va dans votre sens, il est facile de dire « Dieu est bon ». Le CDI a été signé, la radio était bonne, l'argent est arrivé juste à temps.

La vraie épreuve de ce que vous aimez arrive les autres jours, quand vous avez prié et que la réponse a été non, ou *attends*, et que l'attente dure depuis des années. Ce sont ces jours-là qui montrent à quoi vous teniez.

Ce que dit l'amour mûr

L'amour commence à mûrir quand nous apprenons à faire confiance à Dieu même lorsque nous ne comprenons pas ses réponses. Cela ressemble à ceci : « *Même si je ne comprends pas ce que Dieu fait, je veux toujours le connaître, lui faire confiance et marcher avec lui.* »

Ce n'est pas de la résignation, et ce n'est pas faire comme si la perte ne faisait pas mal.

Habacuc imagine la récolte perdue, les bêtes disparues, tout ce dont vit un paysan. *Pourtant, je trouverai ma joie dans le Seigneur.* Pas dans la récolte. Dans le Seigneur.



Regarder ce chapitre

NOTES

Mais même s'il ne le fait pas

Daniel 3:17-18

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Dieu, ils comptaient sur toi pour les délivrer, et ils t'ont obéi de toute façon. Donne-moi cette obéissance-là quand l'issue n'est pas promise.



Cette étude en ligne

Quand vous voulez aimer Dieu mais ne savez pas comment

À RETENIR

Je ne peux pas forcer l'amour. Je peux m'approcher, et obéir à la prochaine chose.

SIX CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE — CHOISISSEZ-EN UNE

Jean 14:15, 21

Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. ... Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui qui m'aime. Celui qui m'aime sera aimé de mon Père, et je l'aimerai et je me manifesterai à lui.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Être honnête Dites à Dieu où vous en êtes vraiment, et ce que vous ressentez.
2. Lire pour le trouver Lisez la Bible en demandant qui est Dieu, pas seulement quoi faire.
3. Ne rien demander Passez du temps avec Dieu sans rien lui demander.
4. Se souvenir Rappelez-vous ce que Dieu a fait, et ce que cela montre de son caractère.
5. Obéir Faites la prochaine chose qu'il dit, même quand le sentiment n'est pas là.
6. Remarquer Cherchez son œuvre dans les jours ordinaires.

À ce stade, vous vous dites peut-être : *je le veux. Je ne sais simplement pas comment.* C'est un endroit honnête, et il est plus avancé qu'il n'y paraît. Vouloir l'aimer, c'est déjà une forme d'amour.

On ne peut pas forcer un sentiment. Mais il y a des choses que vous pouvez *faire*, et l'amour a tendance à grandir le long de ces chemins-là. L'encadré en nomme six. Chacune est petite et concrète.



Regarder ce chapitre

NOTES

L'obéissance est l'un des chemins où l'amour grandit

Regardez la promesse à la fin du passage : celui qui garde ses commandements est celui à qui Jésus *se manifeste*. L'obéissance n'est pas seulement ce que fait l'amour. Vous faites la prochaine chose qu'il dit, et en la faisant, vous apprenez à le connaître. Ce n'est pas du légalisme ; c'est l'amour en action.

Choisissez-en une

N'essayez pas les six cette semaine. Choisissez celle que vous ferez vraiment, donnez-lui un premier pas, et donnez-lui un jour. Les réponses seront petites. C'est par le petit que tout commence.

Réfléchir et échanger

1. Quelle pratique allez-vous choisir cette semaine ? Pourquoi celle-là ?

2. Mon premier pas cette semaine sera...

3. Je le ferai le (jour), et je dirai à (prénom) que je l'ai fait.

NOTES

Aimer, obéir, et recevoir l'Esprit

Jean 14:15-21

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

Que dit Jésus que feront ceux qui l'aiment, et qui promet-il que le Père enverra ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

Que signifie pour toi que l'Esprit de Dieu vienne habiter en toi, et pas seulement près de toi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

Quel commandement de Jésus obéiras-tu cette semaine comme une façon de l'aimer ?

4. À qui vais-je le dire ?

Qui a besoin d'entendre que Jésus ne laisse pas les siens seuls ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Jésus, merci de ne pas me laisser orphelin mais de me donner l'Esprit de vérité pour être avec moi toujours. Aide-moi à te montrer mon amour en gardant tes paroles.



Cette étude en ligne

Comment savoir si mon amour grandit ?

À RETENIR

L'amour pour Dieu se voit dans la manière dont je traite les gens que je vois.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

1 Jean 4:20-21

Si quelqu'un dit : « J'aime Dieu », et pourtant déteste son frère ou sa sœur, il est un menteur ; car celui qui n'aime pas son frère ou sa sœur qu'il a vus, ne peut pas aimer Dieu, qu'il n'a pas vu. Et voici le commandement que nous avons de Lui : que celui qui aime Dieu aime aussi son frère et sa sœur.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. **Connaître** Je veux connaître Dieu davantage, pas seulement obtenir des choses de lui.
2. **Faire plaisir** Je veux lui faire plaisir, pas seulement éviter la punition.
3. **Faire confiance** J'apprends à lui faire confiance quand je ne comprends pas.
4. **Obéir** L'obéissance devient une réponse d'amour.
5. **Aimer les autres** Je commence à aimer les autres comme une expression de mon amour pour Dieu.
6. **Le vouloir, lui** Dieu lui-même devient mon plus grand désir, pas seulement ses bénédictions.

Les sentiments vont et viennent. Certaines des personnes les plus fidèles qui aient jamais vécu ont traversé de longues périodes sans rien ressentir envers Dieu. Si vous mesurez votre amour à la chaleur que vous ressentez un dimanche matin, vous serez perdu la plupart du temps.

Il y a de meilleurs signes. L'encadré en donne six, et aucun n'est un sentiment. Vous n'avez pas besoin de tous les avoir. Regardez si l'un d'eux commence à apparaître.



Regarder ce chapitre

NOTES

Celui qu'on voit

Jean ne prend pas de gants. L'amour pour le Dieu qu'on ne voit pas se montre dans la manière dont on traite les gens qu'on voit. Plus de patience à la maison, plus lent à rayer quelqu'un de sa vie, plus prêt à aider : c'est peut-être votre amour pour Dieu qui grandit.

Pas un tableau de notes

Ne faites pas de cette liste une raison de plus de vous sentir coupable. Ce n'est pas un examen à réussir. C'est une manière de remarquer ce que Dieu fait déjà en vous. Fêtez les petits signes. Ils sont son œuvre.

Réfléchir et échanger

1. Lisez lentement les six signes. L'un d'eux commence-t-il à apparaître en vous ? Lequel, et où l'avez-vous vu ?

2. Quel signe aimeriez-vous le plus voir dans votre vie ?

3. Nommez une personne que vous voyez et que vous avez du mal à aimer. Quelle est une chose que vous pourriez faire pour elle cette semaine ?

NOTES

Obéir

1 Jean 2:3-6

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

Comment Jean dit-il que nous pouvons savoir que nous connaissons vraiment Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

Où y a-t-il un écart entre ce que tu dis croire et ta façon de vivre ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

Quel commandement de Jésus obéiras-tu cette semaine ?

4. À qui vais-je le dire ?

Avec qui pourrais-tu cheminer pendant que vous apprenez tous deux à obéir à Jésus ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, je veux te connaître, et pas seulement savoir des choses sur toi. Aide-moi à garder tes commandements et à marcher comme tu as marché.



Cette étude en ligne

La question à méditer

À RETENIR

Dieu m'a déjà aimé le premier. Je peux me permettre d'être honnête.

LA QUESTION — LISEZ-LA LENTEMENT, PLUS D'UNE FOIS

Si Dieu ne me donnait rien de ce que je lui demande aujourd'hui, est-ce que je voudrais quand même le connaître, marcher avec lui et vivre une relation avec lui ?

Ce chapitre est court exprès. Il pose une seule question, et le travail vous appartient.

Trouvez un endroit calme. Lisez lentement la question de l'encadré, plus d'une fois.

Ce que cette question n'est pas

Ce n'est pas un piège. Elle n'est pas là pour prouver que vous n'aimez pas vraiment Dieu, ni pour vous donner l'impression d'être un imposteur. Si votre réponse honnête est *je ne sais pas*, ou même *pas encore*, vous n'avez échoué à rien.

La question est comme le point « vous êtes ici » sur un plan de quartier. Il ne juge pas l'endroit. Il vous dit où vous vous tenez, pour que vous puissiez voir dans quelle direction marcher.

Pourquoi elle vaut la peine d'être posée

On ne peut pas grandir à partir d'un endroit qu'on refuse de regarder. David a écrit des psaumes de plainte. L'homme du Psaume 73 a reconnu qu'il avait failli tourner le dos. Leur honnêteté a été le début de leur proximité.

Et souvenez-vous d'où ce cours est parti : *Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier*. Quelle que soit votre réponse aujourd'hui, son amour pour vous est déjà acquis.



Regarder ce
chapitre

NOTES

Réfléchir et échanger

1. Prenez dix minutes. Écrivez votre réponse honnête à la question ci-dessus. Personne d'autre n'a besoin de la lire, sauf si vous le souhaitez.

2. Si vous avez gardé la feuille en deux colonnes du chapitre 1, regardez-la de nouveau. Quelque chose a-t-il bougé ? Quoi ?

NOTES

Examine-moi, ô Dieu

Psaume 139:23-24

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, je te demande de regarder là où je préférerais ne pas regarder. Montre-moi ce qui s'y trouve, et conduis-moi dans l'autre direction.



Cette étude en ligne

Il nous a aimés le premier

À RETENIR

Je n'ai pas à le forcer. Il m'a aimé le premier.

LE VERSET SOUS TOUT LE COURS

1 Jean 4:19

Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Pour commencer votre prière, si vous le souhaitez : « Dieu, je veux apprendre à t'aimer pour qui tu es. Je reconnais que je suis souvent venu à toi par peur ou pour ce dont j'avais besoin. Aujourd'hui, je veux te connaître... »

Voici la chose la plus libératrice de tout ce cours : **vous ne pouvez pas vous forcer à aimer Dieu.**

Vous avez sans doute essayé. Vous avez essayé de ressentir davantage, de prier plus fort, d'y croire plus le dimanche. L'amour ne vient pas de l'effort qu'on force.

Mais voici ce que vous *pouvez* faire. Vous pouvez apprendre à le connaître. Vous pouvez vous approcher de lui. Et vous pouvez laisser la connaissance de qui il est changer peu à peu la raison pour laquelle vous venez.

Là où tout a commencé

Vous êtes peut-être venu à Dieu par peur, ou par besoin. Il vous a rejoint là. Mais la vérité la plus profonde entre Dieu et vous, ce n'est pas la manière dont vous êtes venu à lui. C'est qu'il est venu à vous le premier, avant votre peur, avant votre besoin, et qu'il a envoyé son Fils pour vous.

Votre amour n'est jamais le point de départ. C'est la réponse.

L'invitation de ce cours n'a donc jamais été « aimez Dieu davantage ». La voici : *venez connaître le Dieu qui vous a déjà aimé le premier.*



Regarder ce chapitre

NOTES

Réfléchir et échanger

1. Ressortez la feuille en deux colonnes du chapitre 1. Sous « Je veux apprendre à venir à Dieu parce qu'il est... », que pouvez-vous ajouter maintenant ?

2. Écrivez votre propre prière à Dieu, honnêtement, avec vos propres mots.

3. Laquelle des six pratiques du chapitre 7 allez-vous poursuivre, et à partir de quand ? À qui direz-vous ce que ce cours vous a montré de Dieu ?

NOTES

S'aimer les uns les autres

1 Jean 4:7-20

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

D'après ce passage, comment Dieu a-t-il manifesté son amour parmi nous ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

Quelle peur l'amour parfait de Dieu doit-il chasser de toi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

Puisque Dieu nous a tant aimés, qui aimeras-tu concrètement cette semaine ?

4. À qui vais-je le dire ?

À qui pourrais-tu dire que l'amour ne commence pas par notre amour pour Dieu, mais par le sien pour nous ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

Prier

Dieu, tu m'as aimé le premier et tu as envoyé ton Fils quand je ne pouvais rien mériter. Remplis-moi de cet amour jusqu'à ce qu'il déborde sur mes frères et sœurs.



Cette étude en ligne



comission.cc