CoMission

LIVRE DE L'ANIMATEUR

Aimer Dieu pour qui il est

De la peur et du besoin à un amour véritable. Venez connaître le Dieu qui vous a déjà aimé le premier.

CoMission

comission.cc

Imprimez-le, écrivez dedans, et apportez-le au groupe.

comission.cc

Sommaire

CHAPITRE		PAGE
1	Pourquoi est-ce que je viens à Dieu ?	2
FICHE D'ÉTUDE	Celui qui est revenu dire merci — Luc 17:11-19	6
2	De la peur à l'amour	7
FICHE D'ÉTUDE	Aucune condamnation — Romains 8:1-2	10
3	Chercher Dieu, ou ce que Dieu donne ?	11
FICHE D'ÉTUDE	Cherchez d'abord le royaume — Matthieu 6:33-34	15
4	Difficile d'aimer un Dieu qu'on ne voit pas	16
FICHE D'ÉTUDE	Une espérance vivante à travers les épreuves — 1 Pierre 1:3-9	19
5	Connaître Dieu change la raison pour laquelle on le cherche	20
FICHE D'ÉTUDE	Le Seigneur est mon berger — Psaume 23:1-3	24
6	Quand Dieu ne vous donne pas ce que vous voulez	25
FICHE D'ÉTUDE	Mais même s'il ne le fait pas — Daniel 3:17-18	29
7	Quand vous voulez aimer Dieu mais ne savez pas comment	30
FICHE D'ÉTUDE	Aimer, obéir, et recevoir l'Esprit — Jean 14:15-21	34
8	Comment savoir si mon amour grandit ?	35
FICHE D'ÉTUDE	Obéir — 1 Jean 2:3-6	39
9	La question à méditer	40
FICHE D'ÉTUDE	Examine-moi, ô Dieu — Psaume 139:23-24	43
10	Il nous a aimés le premier	44
FICHE D'ÉTUDE	S'aimer les uns les autres — 1 Jean 4:7-20	47

Pourquoi est-ce que je viens à Dieu ?

À RETENIR

Ai-je besoin de quelque chose de Dieu, ou ai-je besoin de Dieu ?

D'OÙ L'ON PART — COCHEZ CE QUI VOUS RESSEMBLE

La plupart d'entre nous en ont plusieurs. Aucune n'est une réponse piège, et il y a une ligne plus bas pour une raison bien à vous.

1. La peur	Par peur de la punition, ou de l'enfer.
2. L'aide	Parce que j'ai besoin que Dieu m'aide pour quelque chose.
3. La bénédiction	Parce que je veux sa bénédiction ou sa protection.
4. Connaître	Parce que je veux le connaître.
5. Le besoin	Parce que j'ai compris que j'ai besoin de Dieu.
6. L'amour	Parce que j'aime Dieu et que je veux lui faire plaisir.

POUR L'ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes, avec la feuille en deux colonnes

Avant la séance Répondez d'abord vous-même par écrit à la question difficile. Imprimez ou tracez une feuille en deux colonnes pour chacun, et lisez Luc 17:11-19 deux fois.

Points d'attention

- Les bonnes réponses. Une salle de gens d'Église cochera d'abord « j'aime Dieu », parce que c'est la case attendue.
- La culpabilité qui arrive trop tôt. Dites clairement que le cours aide chacun à se situer ; il ne note personne.

Remarque

1. Attendez-vous à plusieurs cases. Personne ne doit être orienté vers les deux dernières ; la liste ne fonctionne que si l'on peut cocher les premières sans crainte.
2. Ne nommez pas le schéma à leur place. Si quelqu'un écrit « je ne prie que quand ça va mal », c'est cela, la découverte, et elle lui appartient.
3. Un « oui, sans doute » discret est la réponse honnête la plus courante. Recevez-la comme une information, pas comme un échec — c'est pour cela que le cours existe.

— ÉTUDE BIBLIQUE DE DÉCOUVERTE

CoMission

S'aimer les uns les autres

1 Jean 4:7-20

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**

   D'après ce passage, comment Dieu a-t-il manifesté son amour parmi nous ?

2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**

   Quelle peur l'amour parfait de Dieu doit-il chasser de toi ?

3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**

   Puisque Dieu nous a tant aimés, qui aimeras-tu concrètement cette semaine ?

4. **À qui vais-je le dire ?**

   À qui pourrais-tu dire que l'amour ne commence pas par notre amour pour Dieu, mais par le sien pour nous ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, tu m'as aimé le premier et tu as envoyé ton Fils quand je ne pouvais rien mériter. Remplis-moi de cet amour jusqu'à ce qu'il déborde sur mes frères et sœurs.

Cette étude en ligne

L’étude reliée

1 Jean 4:7-20 est relié juste après ce chapitre — tout le passage que le cours a parcouru quelques versets à la fois. Il est plus long que les autres études : prévoyez une séance entière pour lui, ou donnez-le comme première étude que chacun fera seul après le cours. Demandez, comme toujours, ce qu’il montre de Dieu en premier.

Terminez en lisant à voix haute le troisième exercice, et assurez-vous que chaque blanc porte un jour et un nom.

Réfléchir et échanger

1. **Ressortez la feuille en deux colonnes du chapitre 1. Sous « Je veux apprendre à venir à Dieu parce qu’il est… », que pouvez-vous ajouter maintenant ?**

2. **Écrivez votre propre prière à Dieu, honnêtement, avec vos propres mots.**

3. **Laquelle des six pratiques du chapitre 7 allez-vous poursuivre, et à partir de quand ? À qui direz-vous ce que ce cours vous a montré de Dieu ?**

Ce chapitre fait une seule chose : il laisse chacun voir sa propre raison de venir à Dieu avant que quiconque ne lui en dise quoi que ce soit. Tout le reste du cours dépend de ce que cette découverte lui appartienne. Si vous annoncez le diagnostic — que la plupart des croyants fonctionnent à la peur, ou traitent Dieu comme un fournisseur —, vous obtiendrez de l’approbation, et approuver n’est pas découvrir.

Regarder ce chapitre

NOTES

Qui est dans la salle

Ce cours est écrit pour des gens sincères. Beaucoup fréquentent une Église depuis des années. Certains ont appris leur foi avec une menace en dessous : *si je n’aime pas Dieu, je vais en enfer.* D’autres ont appris à venir quand quelque chose devait être réparé. Ce sont deux points de départ réels, et Dieu rejoint les gens dans l’un comme dans l’autre. Gardez cela en tête avant d’ouvrir la bouche, parce qu’une salle entend en une seule phrase le mépris pour son point de départ.

L’activité de groupe : les deux colonnes

Avant les exercices, distribuez une feuille en deux colonnes. À gauche : **« Je viens à Dieu parce que j’ai besoin de… »** À droite : **« Je veux apprendre à venir à Dieu parce qu’il est… »**

Laissez quelques minutes de silence. Annoncez combien, pour que le calme soit reçu comme de l’espace plutôt que comme une attente. Chacun écrit ce qui est vrai — la colonne de gauche est en général plus remplie, et c’est très bien.

Ensuite, seulement si le groupe y est prêt, invitez ceux qui le souhaitent à partager une ligne. **N’interrogez jamais personne.** Personne ne doit ses motivations à la salle, et quelqu’un qu’on pousse à parler vous donnera la réponse bien rangée au lieu de la vraie. Si personne ne parle, c’est aussi une réponse ; passez à la suite sans commentaire.

Dites à chacun de garder sa feuille. Vous la ressortirez à la fin du cours, au chapitre 10, quand la colonne de droite devrait s’être remplie.

La question difficile

Lisez-la lentement à voix haute, puis taisez-vous. *Si Dieu pouvait me donner tout ce que je veux, mais que je ne pouvais jamais le connaître, est-ce que je serais satisfait ?*

Répondez-y d'abord vous-même, honnêtement, en une ou deux phrases. Si votre réponse honnête a un jour été « sans doute, oui », dites-le. Cela donne à la salle la permission d'être vraie, ce qu'aucune parole rassurante ne fera.

Situer, jamais condamner

Quelqu'un se sentira coupable. Il vient de voir que la plupart de ses prières sont des demandes. Répondez avec la phrase qui traverse tout le cours : Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier. C'est lui qui a fait le premier pas ; il rejoint les gens là où ils sont. La peur et le besoin sont de vrais premiers pas, et Jésus a guéri des gens qui voulaient seulement être guéris.

Ce que fait le passage ici

Luc 17:11-19 est relié juste après ce chapitre. Dix hommes sont venus pour être guéris, et tous les dix l'ont été. Ne dites pas au groupe ce qu'il faut remarquer. Lisez-le deux fois, racontez-le, et laissez-les trouver qui est revenu, et en quoi celui-là est différent.

Terminez par un « je vais… » avec un nom et un jour, et ouvrez le chapitre 2 en demandant comment ça s'est passé.

Réfléchir et échanger

1. **Quelles raisons ci-dessus vous ressemblent le plus ? Notez-les, et ajoutez avec vos propres mots toute autre raison qui est la vôtre.**

2. **Qu'avez-vous remarqué dans vos raisons de venir à Dieu ?**

Dites d'abord la chose libératrice

Commencez par la phrase qui ouvre le chapitre : on ne peut pas se forcer à aimer Dieu. Pour des gens qui ont passé des années à essayer de ressentir davantage et d'y croire plus fort, cette phrase est un soulagement, et parfois une surprise. Dites ensuite ce qu'ils peuvent faire : apprendre à le connaître, s'approcher, et laisser cette connaissance changer la raison pour laquelle ils viennent.

Ressortez les deux colonnes

C'est la reprise de l'activité de groupe du chapitre 1. Distribuez des feuilles de rechange à ceux qui ont perdu la leur ; ils peuvent reconstituer la colonne de gauche de mémoire. Demandez à chacun de regarder la colonne de droite, **« Je veux apprendre à venir à Dieu parce qu'il est… »**, et d'y ajouter ce qu'il a appris sur lui au fil de ces dix chapitres.

Donnez-lui la même forme que la première fois : quelques minutes de silence, annoncées à l'avance ; puis, si le groupe y est prêt, un partage libre ; personne n'est interrogé. Invitez ceux qui le veulent à lire une chose qu'ils ont ajoutée. Attendez-vous à ce que la colonne de droite soit plus remplie. Attendez-vous aussi à ce que, chez certains, la colonne de gauche n'ait pas rétréci, et dites clairement qu'elle n'a pas à le faire. On apporte toujours ses besoins à Dieu. La question a toujours été seulement de savoir où la relation s'arrête.

La prière

L'encadré propose une manière de commencer, tirée de la fiche de travail dont le cours est né. Certains l'utiliseront mot pour mot, et c'est très bien. Encouragez ceux qui le peuvent à écrire avec leurs propres mots, si court que ce soit. Laissez un vrai temps de calme, aussi long que la salle en a besoin.

Si le groupe est à l'aise, terminez le temps d'écriture en invitant ceux qui le veulent à prier la leur à voix haute. Ne faites pas le tour du cercle.

Finissez sur 1 Jean 4:19, puis taisez-vous

Lisez le verset deux fois. Puis arrêtez de parler. Une dernière séance peut facilement tourner au récapitulatif des dix chapitres ; la salle n'en a pas besoin. Elle a besoin de repartir avec sa propre prière, une pratique, un jour et un nom.

Il nous a aimés le premier

À RETENIR

> Je n’ai pas à le forcer. Il m’a aimé le premier.

LE VERSET SOUS TOUT LE COURS

> **1 Jean 4:19**
>
> Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.
>
> The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Pour commencer votre prière, si vous le souhaitez : « Dieu, je veux apprendre à t’aimer pour qui tu es. Je reconnais que je suis souvent venu à toi par peur ou pour ce dont j’avais besoin. Aujourd’hui, je veux te connaître… »

POUR L’ANIMATEUR

Durée 30 à 40 minutes

Avant la séance Apportez des feuilles en deux colonnes de rechange pour ceux qui ont perdu la leur. Complétez de nouveau votre propre colonne de droite. Lisez 1 Jean 4:7-20 pour l’étude reliée.

Points d’attention

- Une dernière séance qui tourne au cours magistral récapitulatif. Laissez la feuille et la prière porter la séance.
- Quelqu’un qui a le sentiment de ne pas « y être arrivé ». Le chemin continue après le cours ; dites-le.

Remarque

1. C’est la reprise de l’activité du début. En silence d’abord ; on ne partage que si on le propose.
2. Le début proposé dans l’encadré est facultatif. Une prière avec leurs propres mots, si courte soit-elle, vaut mieux qu’une prière recopiée.
3. Le cours se termine par un « je vais… », comme chaque chapitre. Un nom et un jour, sinon ce n’est pas fini.

Ouvrez avec le « je vais… » du chapitre 9. Qui a écrit sa réponse et l’a priée à Dieu ? Ne demandez pas ce que quelqu’un a écrit. Demandez seulement si cela s’est fait, et comment cela a été vécu.

Ce dernier chapitre porte la phrase sur laquelle tout le cours a reposé : *Nous L’aimons seulement parce qu’Il nous a aimés le premier.* Il n’ajoute pas d’enseignement nouveau. Il ramène chacun à son point de départ et lui laisse voir le chemin parcouru.

Regarder ce chapitre

NOTES

3. Si Dieu pouvait me donner tout ce que je veux, mais que je ne pouvais jamais le connaître, est-ce que je serais satisfait ? Écrivez votre réponse honnête, pas celle que vous pensez devoir donner.

CoMission

Celui qui est revenu dire merci

Luc 17:11-19

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**

   Qu'y a-t-il de différent chez le seul lépreux qui revient ?

2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**

   Quels dons de Dieu as-tu oublié de le remercier ?

3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**

   Comment reviendras-tu cette semaine remercier Dieu pour ce qu'il a fait ?

4. **À qui vais-je le dire ?**

   Qui pourrais-tu remercier, et à qui pourrais-tu raconter ce que Dieu a fait ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Jésus, merci pour la miséricorde que j'oublie si facilement. Rends-moi semblable à celui qui est revenu te rendre grâce et gloire.*

Cette étude en ligne

CoMission

Examine-moi, ô Dieu

Psaume 139:23-24

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**
2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**
3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**
4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Dieu, je te demande de regarder là où je préférerais ne pas regarder. Montre-moi ce qui s'y trouve, et conduis-moi dans l'autre direction.*

Cette étude en ligne

L’étude reliée

Psaume 139:23-24 est relié juste après ce chapitre : la prière de quelqu’un qui demande à Dieu de le sonder et de lui montrer où il en est vraiment. Lisez-le deux fois et racontez-le. Laissez le groupe trouver lui-même le lien avec la question.

Le « je vais… », cette fois, est simple : écrire la réponse, la prier à Dieu telle qu’elle a été écrite, et choisir de partager ou non ce qu’on a appris.

Réfléchir et échanger

1. Prenez dix minutes. Écrivez votre réponse honnête à la question ci-dessus. Personne d’autre n’a besoin de la lire, sauf si vous le souhaitez.

2. Si vous avez gardé la feuille en deux colonnes du chapitre 1, regardez-la de nouveau. Quelque chose a-t-il bougé ? Quoi ?

De la peur à l’amour

À RETENIR

> La peur m’a amené à Dieu. C’est le connaître qui me garde près de lui.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

1 Jean 4:18–19

> Il n'y a pas de peur dans l'amour, mais l'amour parfait chasse la peur, car la peur implique la punition, et celui qui a peur n'est pas rendu parfait dans l'amour. Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Le chemin que parcourt ce cours : Peur → Besoin → Connaissance → Confiance → Amour. Personne ne saute d’étape, et aucune n’est à mépriser.

POUR L’ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes

Avant la séance Lisez 1 Jean 4:7-21 deux fois en entier, et soyez capable de raconter les versets 18-19 sans regarder. Lisez Romains 8:1-2 pour l’étude reliée.

Points d’attention

- La peur traitée en ennemie. Jean dit que l’amour la chasse ; il ne dit pas que ceux qui ont peur sont perdus.
- « Donc il faut juste que j’aime Dieu davantage. » C’est passer à côté du verset 19, qui place l’amour de Dieu en premier.

Remarque

1. Des réponses comme « pour qu’il ne me punisse pas » sont honnêtes. Remerciez pour elles ; ne les corrigez pas.
2. Souvent les réponses les plus chaleureuses : « parce que lui seul peut ». Remarquez que c’est déjà une phrase sur qui est Dieu.
3. Certains laisseront la ligne vide. Vouloir le vouloir est une vraie réponse ; dites-le.
4. Repérez ceux qui se placent plus loin que leurs deux premières réponses ne le laissent penser. Ne le contestez pas devant la salle.

Ouvrez avec le « je vais… » de la semaine dernière. Qui a écrit sa réponse à la question difficile ? Qui a dit à quelqu’un qu’il suivait ce cours ? Si cela ne s’est pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et laissez chacun s’engager à nouveau avec un jour.

Regarder ce chapitre

Ce chapitre prend la phrase avec laquelle beaucoup dans votre salle ont grandi — *si je n'aime pas Dieu, je vais en enfer* — et en fait deux choses. Il honore ce que cette peur a produit, et il montre que la peur n'est pas l'endroit où Dieu veut que la relation s'arrête.

NOTES

Ne faites pas honte à la peur

Il existe une manière d'enseigner cela qui fait passer les croyants inquiets pour des naïfs d'avoir eu peur. Ne la pratiquez pas. Pour beaucoup dans la salle, c'est la peur qui leur a d'abord fait prendre Dieu au sérieux. Il s'est passé là quelque chose de réel. Le passage lui-même est doux sur ce point : la peur « implique la punition », et l'amour parfait la chasse. Il nomme la peur avec justesse, puis promet quelque chose de plus grand. Il ne ricane pas.

Alors, quand quelqu'un avoue qu'il vient surtout à Dieu par peur, la bonne réponse n'est pas une correction. C'est une question : que dit le verset 18 de ce qui arrive à la peur ?

Laissez l'ordre faire son effet

Le verset 19 est la charnière de tout le cours, et on le lit facilement trop vite. *Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.* Demandez au groupe qui fait le premier pas dans cette phrase. Attendez que quelqu'un le dise.

Cette réponse ôte un poids que beaucoup portent depuis des années. Si l'amour pour Dieu était une performance, ceux qui ont peur auraient raison de continuer à se mesurer. Puisque c'est une réponse, la tâche change. Personne n'est sommé de produire un sentiment. Chacun est invité à apprendre à connaître celui qui l'a aimé le premier.

Présentez le chemin sans en faire une échelle

Peur → Besoin → Connaissance → Confiance → Amour. Écrivez-le là où tout le monde peut le voir.

Deux précautions. D'abord, le chemin n'est pas un classement des personnes ; personne dans la salle n'en est « seulement au besoin ». Chaque étape est réelle, et Dieu rejoint les gens sur chacune. Ensuite, on n'y avance pas en ligne droite. Quelqu'un qui faisait confiance à Dieu l'an dernier peut être revenu à la peur ce mois-ci, après un diagnostic. Ce n'est pas un échec. C'est ainsi que vont les chemins.

Servez-vous de l'image du cours : le point « vous êtes ici » sur un plan de quartier. Il ne juge pas l'endroit. Il vous dit où vous vous tenez, pour que vous puissiez voir dans quelle direction marcher. Cette question situe ; elle ne condamne pas. Dites cette phrase, puis redites-la avec vos propres mots. La personne de la salle qui a le plus peur de la réponse a besoin de l'entendre deux fois.

Puis rappelez la phrase vers laquelle le cours revient sans cesse : *Nous L'aimons seulement parce qu'Il nous a aimés le premier.* Quoi que chacun écrive aujourd'hui, l'amour de Dieu pour lui ne dépend pas de la réponse. Personne ne répond pour gagner quelque chose. On répond pour savoir où l'on en est.

Protégez les dix minutes

Annoncez la durée, lancez un minuteur, puis ne dites plus rien. Ne circulez pas en lisant par-dessus les épaules. Ne faites pas de suggestions à quelqu'un qui fixe une page blanche ; une page blanche pendant cinq minutes est souvent le début d'une phrase honnête. Si vous écrivez votre propre réponse en même temps qu'eux, la salle se pose plus vite que si vous restez assis à regarder.

Personne n'est invité à lire sa réponse à voix haute. Si quelqu'un veut dire une phrase ensuite, laissez-le, et remerciez-le. N'en discutez pas et ne l'améliorez pas.

La feuille en deux colonnes

Si le groupe a fait l'activité des deux colonnes au chapitre 1, c'est la première fois qu'elle revient. Demandez à chacun de la regarder en privé et de remarquer si quelque chose a bougé. Ne demandez à personne de partager ses colonnes. La reprise complète se fera au chapitre 10 ; ici, ce n'est qu'un coup d'œil.

Quand quelqu'un est ébranlé

Il arrive qu'une personne écrive « non » et en soit bouleversée. N'essayez pas de la faire changer d'avis par des arguments. Montrez-lui où le cours a commencé et où il se termine : il a aimé le premier, et le chemin va de la peur et du besoin vers l'amour, une étape après l'autre. Puis assurez-vous que quelqu'un prendra de ses nouvelles avant la séance suivante.

La question à méditer

À RETENIR

> Dieu m’a déjà aimé le premier. Je peux me permettre d’être honnête.

LA QUESTION — LISEZ-LA LENTEMENT, PLUS D’UNE FOIS

Si Dieu ne me donnait rien de ce que je lui demande aujourd’hui, est-ce que je voudrais quand même le connaître, marcher avec lui et vivre une relation avec lui ?

POUR L’ANIMATEUR

Durée 20 à 30 minutes, dont dix en silence

Avant la séance Écrivez votre propre réponse à la question, en entier, un jour ou deux avant la séance. Lisez Psaume 139:23-24 pour l’étude reliée.

Points d’attention

- Quelqu’un ébranlé par sa propre réponse. Restez après si vous le pouvez ; le réconfort du chapitre, c’est que son amour est déjà acquis.
- Un groupe qui veut discuter au lieu d’écrire. L’écriture, c’est la séance.

Remarque

1. Gardez les dix minutes entières, chronométrées. Ne comblez pas le silence, et ne ramassez ni ne lisez rien.
2. Un petit mouvement compte. Un seul mot nouveau dans la colonne de droite est un vrai changement.

Ouvrez avec le « je vais… » du chapitre 8. Qui a fait la chose concrète qu’il avait choisie ? Si quelqu’un a passé le coup de fil qu’il repoussait, laissez-le dire comment cela s’est passé, s’il le souhaite. Si cela ne s’est pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et fixez un jour.

C’est le chapitre le plus court du livre et, pour beaucoup, le plus difficile. Il pose une seule question, puis se retire. Votre rôle est surtout de vous retirer aussi.

Regarder ce chapitre

NOTES

Pourquoi la question peut être posée sans danger

La question peut sonner comme un examen : *si Dieu ne vous donnait rien de ce que vous demandez, le voudriez-vous quand même ?* Pour quelqu’un qui a grandi dans la peur, cela ressemble à un piège tendu pour le prendre en défaut. Avant que quiconque n’écrive, retirez-en la menace.

Les phrases à compléter

Laissez un vrai temps de calme. Ensuite, si quelqu’un veut en lire une à voix haute, laissez-le faire, mais n’interrogez jamais personne. Soyez particulièrement attentif à la deuxième ligne. Les raisons pour lesquelles les gens apportent leurs besoins à Dieu sont souvent pleines de qui il est — *il est fidèle, il écoute* —, et le faire remarquer doucement est le pont vers le chapitre 4.

L’étude reliée

Romains 8:1-2 est relié juste après ce chapitre : aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. Ne faites pas le lien avec le verset 18 à leur place. Lisez-le deux fois, racontez-le, et laissez-les trouver ce qu’il dit à quelqu’un qui a peur d’être puni.

Terminez par un « je vais… » daté — lire deux fois 1 Jean 4:7-19 cette semaine, c’est ce que propose le chapitre lui-même — et à qui ils le diront.

Réfléchir et échanger

1. **Quand j’ai peur, je viens à Dieu parce que…**

2. **Quand j’ai un besoin, je cherche Dieu parce que…**

3. **Je veux en arriver à chercher Dieu parce que…**

4. **Où vous placeriez-vous sur le chemin aujourd’hui, et qu’est-ce qui vous le fait dire ?**

Aucune condamnation

Romains 8:1-2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**
2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**
3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**
4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Jésus, il n'y a maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en toi. Fais taire la voix qui relit sans cesse mon ancien dossier.*

Cette étude en ligne

Obéir

1 Jean 2:3-6

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**
   Comment Jean dit-il que nous pouvons savoir que nous connaissons vraiment Dieu ?
2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**
   Où y a-t-il un écart entre ce que tu dis croire et ta façon de vivre ?
3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**
   Quel commandement de Jésus obéiras-tu cette semaine ?
4. **À qui vais-je le dire ?**
   Avec qui pourrais-tu cheminer pendant que vous apprenez tous deux à obéir à Jésus ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Jésus, je veux te connaître, et pas seulement savoir des choses sur toi. Aide-moi à garder tes commandements et à marcher comme tu as marché.*

Cette étude en ligne

3. **Nommez une personne que vous voyez et que vous avez du mal à aimer. Quelle est une chose que vous pourriez faire pour elle cette semaine ?**

Chercher Dieu, ou ce que Dieu donne ?

À RETENIR

> Il est bon d'être près de Dieu.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

Psaume 73:25–26, 28

> Qui ai-je au ciel sinon Toi ? Et sur la terre, je ne désire rien d'autre que Toi. Ma chair et mon cœur peuvent faillir, Mais Dieu reste la force de mon cœur et ma part pour toujours. … Mais pour moi, il est bon d'être près de Dieu ; J'ai fait du Seigneur Souverain mon refuge, Afin de raconter toutes Tes œuvres.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Deux prières. Dites-les à voix haute et remarquez la différence : « Dieu, j'ai besoin que tu m'aides pour ça. » « Dieu, j'ai besoin de toi. »

POUR L'ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes

Avant la séance Lisez tout le Psaume 73 deux fois, pour pouvoir raconter en une minute l'histoire des versets 2 à 17 avant que le groupe ne lise les versets 25 à 28. Lisez Matthieu 6:33-34 pour l'étude reliée.

Points d'attention

- Le cours entendu comme un refus de demander. Si quelqu'un cesse d'apporter ses demandes à Dieu à cause de ce chapitre, c'est qu'il a été mal enseigné.
- Quelqu'un qui vient de perdre quelque chose. Pour lui, la lutte du psalmiste aux versets 13-14 est la porte d'entrée, pas le verset 25.

Remarque

1. C'est un constat, pas une confession. Personne ne lit les siennes à voix haute s'il ne le choisit pas.
2. La plupart trouveront surtout des demandes. C'est ici que le mot « transactionnel » a sa place — dans votre tête, jamais dans la leur.
3. La santé, un travail, les enfants à l'abri : que de bonnes choses. Ne renvoyez au verset 26 que si quelqu'un demande quelle était la part du psalmiste.
4. « Jamais » est permis. Cela vous dit où les sept chapitres suivants doivent aller.

Commencez par le « je vais… » de la semaine dernière. Demandez qui a lu 1 Jean 4 deux fois, et ce qu'il a remarqué sur la manière dont Dieu aime. Si quelqu'un ne l'a pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et laissez-le fixer un nouveau jour.

Ce chapitre existe pour poser une seule distinction sans faire honte à personne de prier pour des choses. Ratez la première moitié, et la salle entend « arrêtez de demander de l'aide à Dieu », ce qui est faux et fait de vrais dégâts. Ratez la seconde, et la salle n'entend rien du tout.

Déblayez d'abord le terrain

Dites-le avant toute autre chose : Dieu invite aux demandes. Jésus a dit à ses disciples de demander, de chercher, de frapper. La plupart des psaumes sont quelqu'un qui demande. Le croyant qui apporte à Dieu une facture, un diagnostic, un fils qui n'appelle plus, fait exactement ce qu'on lui a dit de faire.

La seule question est de savoir où la relation s'arrête. Si chaque prière est une demande, Dieu devient quelqu'un chez qui l'on passe quand quelque chose vient à manquer. Pas étonnant qu'on se sente loin de lui entre deux visites.

Les deux prières, à voix haute

Faites dire au groupe entier les deux prières, l'une après l'autre : « Dieu, j'ai besoin que tu m'aides pour ça. » Puis : « Dieu, j'ai besoin de toi. » Laissez un moment de silence. N'expliquez pas la différence. Les gens la sentent dans leur bouche, et c'est plus convaincant que tout ce que vous pourriez ajouter.

Racontez le psaume avant de le lire

Le verset 25 ne porte que si l'on sait ce qui vient avant. En une ou deux minutes, racontez avec vos mots les versets 2 à 17 : un homme qui s'était gardé pur, qui a vu les arrogants prospérer, et qui a failli lâcher prise — « mes pieds ont failli trébucher ». Puis il est entré dans la présence de Dieu et a vu les choses autrement. Lisez alors deux fois les versets 25-26 et 28, et demandez à quelqu'un de les raconter.

Demandez : qu'a-t-il reçu, à la fin ? Qu'est-ce qu'il n'a pas reçu ? Laissez-les trouver qu'il n'a jamais eu ce que les autres avaient, et qu'il appelle pourtant Dieu sa part.

Regarder ce chapitre

NOTES

Le troisième exercice

Laissez un vrai temps de calme. Les gens écriront le nom de quelqu'un qu'ils ont du mal à aimer, et c'est privé. Ne demandez jamais de qui il s'agit. Demandez en revanche, si quelqu'un se propose, quelle est la chose à faire. Souvent, c'est un coup de fil qu'on repousse depuis longtemps.

Fêtez le petit

Quand quelqu'un nomme un signe qui commence, faites-en quelque chose. Une personne qui a remarqué qu'elle s'est tournée vers Dieu au lieu de s'éloigner quand quelque chose a mal tourné a vu le troisième signe. C'est son œuvre à lui, et cela mérite d'être dit à voix haute.

L'étude reliée

1 Jean 2:3-6 est relié juste après ce chapitre. Son ouverture est proche de la question du chapitre : comment savons-nous ? Lisez-le deux fois et racontez-le. Demandez ce qu'il montre de Dieu avant de demander ce qu'il nous demande.

Terminez par un « je vais… » adapté au signe choisi, un jour, et la personne à qui ils le diront.

Réfléchir et échanger

1. **Lisez lentement les six signes. L'un d'eux commence-t-il à apparaître en vous ? Lequel, et où l'avez-vous vu ?**

2. **Quel signe aimeriez-vous le plus voir dans votre vie ?**

Commencez par le « je vais… » du chapitre 7. Quelle pratique chacun a-t-il choisie, et le premier pas a-t-il eu lieu le jour annoncé ? Fêtez les petites victoires. Là où cela ne s'est pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et laissez chacun s'engager à nouveau avec un nouveau jour.

Ce chapitre répond à une question que des gens sincères posent avec inquiétude : *comment savoir si tout cela marche ?* La plupart mesurent aux sentiments, et les sentiments sont une mauvaise jauge. Certaines des personnes les plus fidèles de l'histoire ont traversé de longues saisons sans rien ressentir envers Dieu. Le chapitre propose plutôt six signes, et aucun n'est un sentiment.

Le danger d'une liste

N'importe quelle liste de signes peut devenir une grille de notation, et une grille de notation est justement ce dont ce cours essaie d'éloigner les gens. Quelqu'un qui est venu à Dieu par peur de la punition lira très naturellement six signes comme six épreuves. Dites clairement, avant de lire la liste, que ce n'est pas un examen. C'est une manière de remarquer ce que Dieu fait déjà. Puis redites-le après.

Si quelqu'un ne trouve aucun des six en train de commencer en lui, ne vous précipitez pas pour le rassurer avec un signe qu'il ne voit pas. Demandez-lui plutôt lequel il aimerait le plus voir — c'est le deuxième exercice. Le désirer fait partie du chemin.

Passez l'essentiel du temps sur le cinquième signe

Lisez deux fois 1 Jean 4:20-21 et demandez à quelqu'un de le raconter. Jean ne prend pas de gants, et la salle se tait en général. Le point est simple et pratique : l'amour pour le Dieu qu'on ne voit pas se montre dans la manière dont on traite les gens qu'on voit.

C'est ici que le cours se tourne vers l'extérieur. Jusqu'ici, les questions se jouaient entre une personne et Dieu. Ici, les preuves se trouvent dans la cuisine, au bureau, dans le groupe WhatsApp de la famille. Demandez au groupe à quoi cela pourrait ressembler dans une semaine ordinaire. Laissez-les donner les exemples ; ils seront plus concrets que les vôtres.

Regarder ce chapitre

NOTES

Le mot « part »

C'est le mot d'un partage : ce qui vous revient quand on divise un bien. Expliquez-le simplement. Beaucoup ont traité Dieu comme le moyen d'obtenir leur part. Le psalmiste dit que Dieu *est* sa part. N'imposez cela à personne. Laissez l'exercice poser la question, et laissez-la ouverte.

L'étude reliée

Matthieu 6:33-34 est relié juste après ce chapitre — cherchez d'abord le royaume, et ces choses vous seront données en plus. Lisez-le deux fois et racontez-le. Laissez le groupe remarquer par lui-même ce qui vient en premier et ce qui suit, et ce que Jésus dit du lendemain.

Le « je vais… » que propose le chapitre : prier « Dieu, j'ai besoin de toi » une fois par jour, seul, avant toute demande. Obtenez un jour pour commencer et un prénom à qui le dire.

Réfléchir et échanger

1. **Repensez aux dernières choses que vous avez dites à Dieu. Notez-en deux ou trois, aussi près que possible de vos propres mots.**

2. **À laquelle des deux prières ressemblent-elles le plus ? Qu'en pensez-vous ?**

3. **Une part, c'est ce qui vous revient, ce avec quoi vous repartez. Qu'avez-vous espéré que serait votre part ?**

4. **Le psalmiste dit : « il est bon d'être près de Dieu ». Quand, si cela vous est arrivé, l'avez-vous trouvé vrai ?**

Comment savoir si mon amour grandit ?

À RETENIR

L'amour pour Dieu se voit dans la manière dont je traite les gens que je vois.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

1 Jean 4:20–21

Si quelqu'un dit : « J'aime Dieu », et pourtant déteste son frère ou sa sœur, il est un menteur ; car celui qui n'aime pas son frère ou sa sœur qu'il a vus, ne peut pas aimer Dieu, qu'il n'a pas vu. Et voici le commandement que nous avons de Lui : que celui qui aime Dieu aime aussi son frère et sa sœur.

The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Connaître	Je veux connaître Dieu davantage, pas seulement obtenir des choses de lui.
2. Faire plaisir	Je veux lui faire plaisir, pas seulement éviter la punition.
3. Faire confiance	J'apprends à lui faire confiance quand je ne comprends pas.
4. Obéir	L'obéissance devient une réponse d'amour.
5. Aimer les autres	Je commence à aimer les autres comme une expression de mon amour pour Dieu.
6. Le vouloir, lui	Dieu lui-même devient mon plus grand désir, pas seulement ses bénédictions.

POUR L'ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes

Avant la séance Avant la séance, choisissez le signe que vous voyez honnêtement commencer en vous, et celui que vous ne voyez pas. Lisez 1 Jean 2:3-6 pour l'étude reliée.

Points d'attention

- La liste utilisée comme un examen. Quelqu'un qui ne trouve aucun des six peut repartir plus mal qu'il n'est venu.
- Des sentiments chaleureux présentés comme preuve. Demandez ce qui a changé dans ce qu'ils ont fait.

Remarque

1. Aidez les gens à nommer un moment précis, pas une amélioration générale.
2. Cela devient le « je vais… » de la semaine.
3. Les noms restent sur le papier. Ne demandez jamais à quelqu'un de dire de qui il s'agit.

Aimer, obéir, et recevoir l'Esprit

Jean 14:15-21

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**

   Que dit Jésus que feront ceux qui l'aiment, et qui promet-il que le Père enverra ?

2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**

   Que signifie pour toi que l'Esprit de Dieu vienne habiter en toi, et pas seulement près de toi ?

3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**

   Quel commandement de Jésus obéiras-tu cette semaine comme une façon de l'aimer ?

4. **À qui vais-je le dire ?**

   Qui a besoin d'entendre que Jésus ne laisse pas les siens seuls ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Jésus, merci de ne pas me laisser orphelin mais de me donner l'Esprit de vérité pour être avec moi toujours. Aide-moi à te montrer mon amour en gardant tes paroles.*

Cette étude en ligne

Cherchez d'abord le royaume

Matthieu 6:33-34

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**
2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**
3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**
4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Père, tu nous as dit de chercher d'abord ton royaume et de ne pas emprunter les soucis de demain. Prends le souci avec lequel je me suis réveillé.*

Cette étude en ligne

Difficile d’aimer un Dieu qu’on ne voit pas

À RETENIR

> J’en viens à aimer Dieu en apprenant à le connaître.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

> **1 Pierre 1:8**
>
> et bien que vous ne l'ayez pas vu, vous l'aimez, et bien que vous ne le voyiez pas maintenant, mais croyiez en lui, vous vous réjouissez grandement d'une joie inexprimable et pleine de gloire,
>
> The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

Pierre avait marché avec Jésus. Ceux à qui il écrivait, non. Il ne leur dit pas d’essayer ; il leur dit ce qui est déjà en train de se passer.

POUR L’ANIMATEUR

Durée 20 à 30 minutes

Avant la séance Lisez 1 Pierre 1:3-9 deux fois ; c’est l’étude reliée, et il donne au verset 8 son cadre d’épreuves. Pensez à votre propre personne lointaine et à ce que vous savez d’elle.

Points d’attention

- Les sentiments pris comme mesure. Les lecteurs de Pierre se réjouissent ; le chapitre dit que cela grandit en connaissant, pas en s’efforçant de ressentir.
- Le savoir pris pour la connaissance. Des membres de longue date peuvent avoir beaucoup de réponses sur Dieu et peu de sens de sa présence.

Remarque

1. Le concret l’emporte : comment elle prie pour moi, qu’il m’a appelé le jour de mon anniversaire. C’est du caractère, pas des faits.
2. « Je ne suis pas sûr de l’aimer » est une réponse légitime. Pierre disait à ses lecteurs qu’ils aimaient déjà ; certains dans votre salle n’en sont pas encore là.
3. Recueillez ces réponses si les gens le veulent bien. Elles deviennent les traits que l’on cherchera au chapitre 5.

Ouvrez avec le « je vais… » du chapitre 3. Qui a prié « Dieu, j’ai besoin de toi » seul cette semaine ? Que s’est-il passé, ou que ne s’est-il pas passé ? Si cela a glissé, demandez ce qui a fait obstacle, et laissez chacun choisir un nouveau jour.

Regarder ce chapitre

En groupe, le travail à deux fonctionne bien ici : chacun dit à un partenaire sa pratique et son jour. Un nom et une date dits à voix haute à quelqu’un d’autre ont bien plus de chances de se réaliser.

L’étude reliée

Jean 14:15-21 est relié juste après ce chapitre : le passage plus large autour des deux versets de l’encadré. Lisez-le deux fois et racontez-le. Demandez d’abord ce qu’il montre de Dieu — le Père, le Fils et le Consolateur qu’il envoie — avant de demander à quoi obéir.

Terminez en lisant à voix haute le troisième exercice, et assurez-vous que chaque blanc est rempli.

Réfléchir et échanger

1. **Quelle pratique allez-vous choisir cette semaine ? Pourquoi celle-là ?**

2. **Mon premier pas cette semaine sera…**

3. **Je le ferai le (jour), et je dirai à (prénom) que je l’ai fait.**

À ce stade du cours, beaucoup arrivent au même endroit : *je le veux, et je n'ai aucune idée de comment faire.* Ce chapitre est la réponse, et il est délibérément pratique. Votre rôle est qu'il le reste. La tentation est de transformer six pratiques concrètes en sermon sur la piété. Résistez. Les gens ont besoin d'un premier pas et d'un jour, pas d'un supplément d'inspiration.

NOTES

Commencez par honorer le désir

Avant les six, dites ce que dit le chapitre : vouloir aimer Dieu, c'est déjà une forme d'amour. Certains dans votre salle se sentent en échec depuis des semaines. Entendre que leur désir compte est souvent le moment où ils se détendent assez pour choisir quelque chose.

Parcourez les six rapidement

Une minute pour chacune, pas plus. L'encadré donne une version d'une ligne de chaque pratique ; le chapitre du cours en ligne donne la version longue. Trois méritent une phrase d'explication.

Ne rien demander. Pour beaucoup de croyants, venir à Dieu sans liste est vraiment étrange. Dites-le. Si cela paraît bizarre, cette bizarrerie vaut la peine d'être remarquée ; c'est peut-être la première fois que quelqu'un vient les mains vides, exprès.

Se souvenir. Le mouvement va du don au Donateur : ce qu'il a pourvu montre sa fidélité, la seconde chance montre sa patience. Servez-vous des traits que les gens ont nommés au chapitre 5, si vous les avez recueillis.

Obéir. C'est celle qu'on entend le plus facilement de travers. Lisez deux fois Jean 14:15 et 21. Demandez au groupe ce que Jésus promet à celui qui garde ses commandements. Laissez-les trouver : il se manifeste à lui. L'obéissance n'est pas une manière de mériter l'amour ; c'est l'un des chemins le long desquels l'amour grandit et où il se fait connaître.

Puis réduisez à une seule

Tout le chapitre est conçu pour finir sur une pratique, un premier pas et un jour. Repérez dans la salle ceux qui en écrivent trois. Demandez-leur laquelle ils garderaient s'ils ne pouvaient en faire qu'une.

Ce chapitre prend une objection que beaucoup portent et que presque personne ne formule : *comment suis-je censé aimer quelqu'un que je n'ai jamais vu ?* Votre rôle est de la laisser se dire. Une salle à qui l'on répète depuis des années qu'elle devrait aimer Dieu trouvera souvent cette question déloyale. Elle ne l'est pas. Les lecteurs de Pierre avaient le même problème, et il leur a écrit à ce sujet.

NOTES

Formulez l'objection à leur place

Ne demandez pas qui trouve cela difficile. Dites-le pour eux : « Certains d'entre nous aiment leurs enfants parce qu'ils peuvent les serrer dans leurs bras, et Dieu n'est pas dans la pièce de cette façon-là. Alors, comment quelqu'un peut-il l'aimer ? » Puis lisez deux fois 1 Pierre 1:8 et demandez à quelqu'un de le raconter.

Demandez ce que Pierre dit être déjà vrai d'eux. Attendez que quelqu'un remarque qu'il ne commande pas l'amour ici. Il le décrit. C'est la première note d'espoir du chapitre : c'est possible, pour des gens qui ne l'ont jamais vu.

La personne lointaine

Le premier exercice enseigne plus que toute explication que vous pourriez donner. Les gens écrivent sur une grand-mère restée au pays, un frère parti travailler à l'autre bout de la France, une amie installée à l'étranger. Demandez à quelques volontaires de partager ce qu'ils ont écrit. Puis demandez simplement : l'avez-vous vue cette semaine ? Comment l'aimez-vous quand même ?

Laissez la salle y arriver : en la connaissant. C'est tout l'argument du chapitre, et il est bien plus fort quand il sort de leur propre bouche.

Savoir des choses sur lui, ou le connaître

Certains dans votre salle en savent beaucoup sur Dieu — des doctrines, des versets, les bonnes réponses — et le trouvent pourtant lointain. Soyez prudent ici. Ne laissez pas entendre que ce savoir ne vaut rien. Il a de la valeur. Mais connaître la taille d'un homme, sa date de naissance et son adresse n'est pas la même chose que lui avoir parlé.

La liste du chapitre fait le pont : son caractère, ce qu'il aime, ce qui a du prix à ses yeux, sa fidélité, sa miséricorde, sa justice et sa sainteté. Ce sont des choses qu'on découvre chez une personne en regardant ce qu'elle fait. C'est exactement ce que le chapitre 5 demande de faire avec

la Bible.

L’étude reliée

1 Pierre 1:3-9 est relié juste après ce chapitre. Il donne au verset 8 son cadre : des gens qui traversent des épreuves, qui ne l’ont pas vu et l’aiment quand même. Lisez-le deux fois et racontez-le. Demandez au groupe ce que le passage lui montre de Dieu avant que quiconque ne demande quoi faire.

Terminez par un « je vais… » daté : le chapitre propose d’écrire ses réponses aux deux questions et d’en parler avec une personne.

Réfléchir et échanger

1. Pensez à quelqu’un que vous aimez et qui vit loin. Que savez-vous de cette personne qui vous la fait aimer ?

2. Que signifie, pour moi, aimer quelqu’un que je ne peux pas voir ?

3. Que dois-je savoir de Dieu pour pouvoir l’aimer davantage ?

SIX CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE — CHOISISSEZ-EN UNE

> **Jean 14:15, 21**
>
> Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. … Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui qui m'aime. Celui qui m'aime sera aimé de mon Père, et je l'aimerai et je me manifesterai à lui.
>
> The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Être honnête	Dites à Dieu où vous en êtes vraiment, et ce que vous ressentez.
2. Lire pour le trouver	Lisez la Bible en demandant qui est Dieu, pas seulement quoi faire.
3. Ne rien demander	Passez du temps avec Dieu sans rien lui demander.
4. Se souvenir	Rappelez-vous ce que Dieu a fait, et ce que cela montre de son caractère.
5. Obéir	Faites la prochaine chose qu’il dit, même quand le sentiment n’est pas là.
6. Remarquer	Cherchez son œuvre dans les jours ordinaires.

POUR L’ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes

Avant la séance Essayez vous-même l’une des six pratiques cette semaine, et soyez prêt à dire comment cela s’est passé. Lisez Jean 14:15-21 pour l’étude reliée.

Points d’attention

- L’obéissance entendue comme un mérite. Jésus la lie à l’amour et au fait qu’il se manifeste, pas à un score.
- « Ne rien demander » entendu comme une règle contre les demandes. C’est une pratique occasionnelle, pas une interdiction.

Remarque

1. Une seule. Une liste de trois, c’est ainsi que rien n’arrive.
2. Poussez doucement vers quelque chose d’observable : « dix minutes avant le travail mardi », pas « être plus honnête ».
3. Les deux blancs remplis, sinon c’est un souhait. La séance suivante s’ouvre ici.

Ouvrez avec le « je vais… » du chapitre 6. Les gens ont-ils écrit leur demande et, à côté, la vérité sur Dieu ? Qui a prié les deux ? Certains l’auront trouvé difficile, et cela vaut la peine d’être entendu. Si cela ne s’est pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et fixez un jour.

Regarder ce chapitre

Quand vous voulez aimer Dieu mais ne savez pas comment

À RETENIR

> Je ne peux pas forcer l'amour. Je peux m'approcher, et obéir à la prochaine chose.

ÉTUDE BIBLIQUE DE DÉCOUVERTE

CoMission

Une espérance vivante à travers les épreuves

1 Pierre 1:3-9

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**

   À quoi Dieu nous a-t-il fait naître de nouveau (v. 3) ?

   Pourquoi les épreuves viennent-elles, et que prouvent-elles (v. 6-7) ?

2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**

   Quelle épreuve traverses-tu, à laquelle cette espérance vivante parle ?

3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**

   Comment tiendras-tu à l'espérance et à la joie dans un endroit difficile cette semaine ?

4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Père, quand les épreuves viennent, tiens ferme ma foi et remplis-moi de l'espérance vivante que j'ai en Jésus.*

Cette étude en ligne

Connaître Dieu change la raison pour laquelle on le cherche

À RETENIR

D’abord demander qui est Dieu. Ensuite demander quoi faire.

ÉTUDE BIBLIQUE DE DÉCOUVERTE

CoMission

Mais même s’il ne le fait pas

Daniel 3:17-18

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m’apprend ce passage sur Dieu ?**
2. **Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?**
3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**
4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Dieu, ils comptaient sur toi pour les délivrer, et ils t’ont obéi de toute façon. Donne-moi cette obéissance-là quand l’issue n’est pas promise.*

Cette étude en ligne

4. **Écrivez une chose que vous savez de Dieu et qui resterait vraie si la réponse était non.**

UN PETIT PASSAGE, ET QUATRE QUESTIONS À LUI POSER

> **1 Jean 4:9–10**
>
> Voici comment l'amour de Dieu a été révélé parmi nous : Dieu a envoyé Son Fils unique dans le monde afin que nous puissions vivre par Lui. C'est cela l'amour : ce n'est pas que nous avons aimé Dieu, mais qu'Il nous a aimés et a envoyé Son Fils comme sacrifice expiatoire pour nos péchés.
>
> The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

1. Qui est-il ?	Que me montre ce passage de qui est Dieu ?
2. Son caractère	Que révèle-t-il de son caractère ?
3. Ce qu'il fait	Que fait Dieu ici, et qu'est-ce que cela m'apprend sur lui ?
4. Sa manière d'agir avec les gens	Qu'est-ce que la manière dont il traite les gens peut m'apprendre ?

POUR L'ANIMATEUR

Durée 30 à 40 minutes, courte étude comprise

Avant la séance Faites vous-même toute l'étape Mange sur 1 Jean 4:9-10 — lire, relire, raconter — et écrivez ce que le passage vous montre de Dieu. Lisez Psaume 23:1-3 pour l'étude reliée.

Points d'attention

- L'application qui devance l'observation. Le groupe est habitué à « que dois-je faire ? » et y arrivera en trente secondes.
- Une image concurrente pour la méthode. Gardez Mange, Digère et Grandis tels quels, et gardez Grandis comme la part de Dieu.

Remarque

1. Si les réponses deviennent des applications (« donc je devrais aimer davantage »), redemandez : que dit-il de lui ?
2. Une suffit. Celui qui choisit les quatre n'en garde en général aucune.
3. La fidélité, la patience, la miséricorde et la sainteté reviennent souvent. Acceptez leurs propres mots ; pas besoin d'un terme théologique.
4. La réponse nomme souvent une blessure : « parce que je ne suis pas sûr qu'il restera ». Recevez-la en silence.

Commencez par le « je vais… » du chapitre 4. Qui a écrit ses réponses aux deux questions ? Qui en a parlé avec quelqu'un, et qu'en est-il ressorti ? Si cela ne s'est pas fait, demandez ce qui a fait obstacle, et fixez un nouveau jour.

Regarder ce chapitre

C’est le cœur pratique du cours. Les chapitres 1 à 4 ont demandé pourquoi les gens viennent à Dieu, et ont montré que l’amour naît de la connaissance qu’on a de lui. Ce chapitre répond à la question suivante, évidente — où apprend-on à le connaître ? —, et la réponse est la Bible, lue dans l’autre sens.

Nommez l’habitude sans accuser personne

La plupart des croyants ont appris à lire pour y trouver des consignes, souvent auprès de très bons enseignants. Ne vous en moquez pas. La Bible nous dit bel et bien quoi faire, et c’est précisément pour cela que chaque chapitre du cours se termine par un « je vais… ». La question est celle de l’ordre. Quelqu’un qui ne demande jamais que « que dois-je faire ? » peut lire pendant des années et en ressortir en connaissant les règles, et très peu celui qui les a données.

Où cela se situe dans la méthode

Si votre groupe a déjà fait une Étude biblique de découverte, reliez cela à ce qu’il connaît. On **mange** un passage en le lisant, en le relisant et en le racontant. Le récit, c’est le moment où l’on avale, et il vient avant toute question. Puis on le **digère** avec les questions, et la première est toujours *que m’apprend ce passage sur Dieu ?* **Grandis**, c’est la croissance que Dieu donne ; ce n’est pas une étape que le lecteur accomplit.

Si le groupe n’en a jamais fait, n’enseignez pas toute la méthode maintenant. Faites simplement la première moitié ensemble sur 1 Jean 4:9-10, et orientez-les plus tard vers un cours sur l’Étude biblique de découverte.

Faites-le sur le petit passage

Lisez deux fois à voix haute le passage de l’encadré. Demandez à quelqu’un de le raconter, page retournée. Puis posez seulement la première question : que nous montre ce passage de Dieu ? Tenez la salle sur cette seule question plus longtemps que ce qui paraît confortable. Les gens glisseront sans cesse vers ce qu’ils devraient faire. À chaque fois, redemandez, doucement.

Le passage se prête généreusement à cette question. Dieu fait le premier pas. Il donne ce qui lui coûte le plus. Il le fait pour des gens qui ne l’aimaient pas encore. Laissez le groupe trouver ces trois choses, avec ses propres mots, avant que quiconque ne parle d’application. S’ils

NOTES

L’amour mûr n’est pas la résignation

Quelqu’un peut entendre ce chapitre comme « arrêtez de vouloir des choses » ou « faites comme si ça ne faisait pas mal ». Dites clairement que ni l’un ni l’autre n’est vrai. La phrase que propose le chapitre garde les deux : *même si je ne comprends pas ce que Dieu fait, je veux toujours le connaître, lui faire confiance et marcher avec lui.* Elle tient ensemble l’incompréhension et le désir.

L’étude reliée

Daniel 3:17-18 est relié juste après ce chapitre : trois hommes devant une fournaise, qui disent ce qu’ils feront même si Dieu ne les délivre pas. Lisez-le deux fois et racontez-le. Laissez le groupe faire le lien avec Habacuc par lui-même.

Terminez par le « je vais… » du chapitre : écrire la demande, écrire la chose qui resterait vraie, prier l’une et l’autre, et nommer la personne à qui ils en parleront.

Réfléchir et échanger

1. **Pensez à quelque chose que vous demandez à Dieu en ce moment, quelque chose de réel. Je demande à Dieu…**

2. **Si la réponse de Dieu est « non », qu’est-ce qui serait le plus difficile pour moi ?**

3. **Puis-je continuer à faire confiance à qui est Dieu, même si je n’obtiens pas ce que je veux ? Écrivez ce qui est vrai aujourd’hui, pas ce que vous espérez ressentir.**

C’est le chapitre où le cours devient concret, parce qu’il passe des motivations en général à la chose qu’une personne demande à Dieu en ce moment même. Avancez avec délicatesse. Quelque part dans votre salle se trouve quelqu’un dont la prière a reçu un non, ou une attente qui dure depuis des années. Pour lui, ce chapitre n’a rien de théorique.

Posez la question une fois, simplement

Est-ce que j’aime le Donateur, ou seulement ses dons ? Lisez-la à voix haute et laissez-la. N’ajoutez pas tout de suite d’illustrations. Une question comme celle-là travaille davantage dans le silence qu’entourée d’histoires.

Puis nommez honnêtement les jours faciles : le CDI a été signé, la radio était bonne, l’argent est arrivé juste à temps. Personne n’a de mal à dire « Dieu est bon » ces jours-là. Ce à quoi quelqu’un tient vraiment se voit les autres jours.

Passez en premier, brièvement

Avant les exercices, dites une phrase sur un vrai « non » ou une longue attente dans votre propre vie, et sur ce que cela vous a fait. Pas la version résolue, avec une fin bien nette. La version honnête. Une salle prend le ton du responsable, et si votre histoire est bien rangée, les leurs le seront aussi.

Le passage

Lisez deux fois Habacuc 3:17-18. Demandez à quelqu’un de le raconter. Faites remarquer, si personne ne le fait, que c’est un paysan qui énumère tout ce dont il vit, avant de dire *pourtant*. Demandez en quoi le prophète trouve sa joie. Laissez quelqu’un remarquer que ce n’est pas la récolte.

Gardez-vous de faire d’Habacuc une norme à atteindre d’ici vendredi. C’est une image de l’endroit où l’amour peut grandir, pas un examen que le groupe doit réussir dans cette séance.

Les exercices

Laissez un vrai temps de calme. La première réponse est privée par défaut ; ne demandez jamais aux gens de lire ce qu’ils demandent à Dieu. La troisième question est le centre du chapitre. Si quelqu’un écrit « non » ou « je ne sais pas », c’est la réponse honnête que le cours demandait, et elle est plus avancée qu’un oui forcé.

Regarder ce chapitre

NOTES

en trouvent deux, c’est très bien.

Un trait, toute la semaine

L’exercice demande une seule chose de Dieu à guetter. Tenez-vous-en à une. Le but n’est pas une théologie complète ; c’est une semaine passée à remarquer. À la séance suivante, demandez ce qu’ils ont vu.

L’étude reliée

Psaume 23:1-3 est relié juste après ce chapitre. Ce sont trois versets, et presque chaque ligne est une phrase sur qui est Dieu. Lisez-le deux fois, racontez-le, et posez la première question en premier. Ne laissez personne sauter directement à la quatrième.

Terminez avec le trait choisi comme « je vais… », un jour pour commencer, et la personne à qui ils diront ce qu’ils découvrent.

Réfléchir et échanger

1. Lisez le passage deux fois et racontez-le avec vos propres mots. Avant de penser à ce qu’il faut faire, écrivez ce qu’il vous montre de Dieu.

2. Laquelle des quatre questions voulez-vous commencer à poser quand vous lirez la Bible cette semaine ?

3. Une chose de Dieu que je veux mieux connaître cette semaine, c’est…

4. Pourquoi le connaître sous cet aspect vous aiderait-il à l’aimer ?

— ÉTUDE BIBLIQUE DE DÉCOUVERTE

CoMission

Le Seigneur est mon berger

Psaume 23:1-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. **Que m'apprend ce passage sur Dieu ?**

2. **Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?**

3. **À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)**

4. **À qui vais-je le dire ?**

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

> *Berger, tu me fais reposer et tu restaures ce qui est usé en moi. Aujourd'hui, je te laisse me conduire.*

Cette étude en ligne

Quand Dieu ne vous donne pas ce que vous voulez

> À RETENIR
> Je veux le Donateur plus que le don.

LE PASSAGE — LISEZ-LE DEUX FOIS, PUIS RACONTEZ-LE

> **Habacuc 3:17–18**
> Bien que le figuier ne fleurisse pas, et qu'il n'y ait pas de raisins sur les vignes; bien que la récolte de l'olivier échoue, et que les champs ne produisent pas de nourriture; bien que le troupeau disparaisse du bercail, et qu'il n'y ait pas de bétail dans les étables, pourtant, je trouverai ma joie dans le Seigneur, je me réjouirai en Dieu mon Sauveur.
> The Open Translation Bible (OTB), openbible.uk, CC BY-SA 4.0.

La question que pose ce chapitre : est-ce que j'aime le Donateur, ou seulement ses dons ?

POUR L'ANIMATEUR

Durée 25 à 35 minutes

Avant la séance Nommez pour vous-même un vrai « non », ou une longue attente, dans votre propre vie, et soyez prêt à en dire une phrase. Lisez Daniel 3:17-18 pour l'étude reliée.

Points d'attention

- Quelqu'un dans un deuil récent. Ce n'est pas la semaine pour lui dire de se réjouir ; restez près de lui et laissez le passage attendre.
- Les réponses faciles de ceux à qui tout sourit. « Je lui ferais toujours confiance » ne coûte rien quand rien n'est en jeu.

Remarque

1. Privé par défaut. Il y aura parmi ces demandes un mariage, un enfant, un résultat d'examen.
2. Souvent, ce n'est pas la perte elle-même, mais ce qu'elle semblerait dire de Dieu. Cela mérite d'être remarqué, pas résolu.
3. « Pas encore » est une étape honnête sur le chemin. N'insistez jamais pour obtenir un oui.
4. C'est ici que le trait choisi au chapitre 5 porte du fruit. Renvoyez-y si quelqu'un bloque.

Commencez par le « je vais… » du chapitre 5. Quel trait de Dieu les gens ont-ils guetté ? Où l'ont-ils vu ? Recueillez quelques réponses ; elles vous serviront plus tard dans la séance. Si quelqu'un a oublié, demandez ce qui a fait obstacle, et laissez-le fixer un jour.