



Keep making
disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc

DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

Exercices EBD

Soixante-six passages très courts — un à trois versets
chacun — pour des études rapides et une pratique
répétée du cycle de l'EBD.

66 Bible Studies by CoMission

Exercices EBD

SOMMAIRE

- ◆ Comment fonctionne une Étude biblique de découverte

Il essuiera toute larme

Apocalypse 21:3-4

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

*Dieu, tu viens habiter parmi nous, et la mort et les pleurs
auront disparu. Garde cela sous mes yeux tant qu’aujourd’hui
fait encore mal.*



Cette étude en ligne

DERNIÈRE ÉTUDE DE CE PLAN Choisir votre prochain plan

comission.cc/fr/bible-study-plans/

Si nous confessons nos péchés

1 Jean 1:8-9

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, prétendre que je n’ai pas de péché ne trompe que moi. Tu es fidèle et juste pour pardonner — alors je vais le dire simplement.



ÉTUDE SUIVANTE Il essuiera toute larme comission.cc/fr/study/dbs-drills/66/

- 1

À l’image de Dieu

Genèse 1:26-27
- 2

Béni pour être une bénédiction

Genèse 12:2-3
- 3

Le mal qu’on voulait me faire

Genèse 50:20
- 4

Le Seigneur combattrait pour vous

Exode 14:14
- 5

Pas d’autres dieux

Exode 20:2-3
- 6

Aimer le Seigneur de tout son être

Deutéronome 6:4-5
- 7

Il marche avec vous

Deutéronome 31:6
- 8

Choisissez aujourd’hui qui vous voulez servir

Josué 24:15
- 9

Dieu regarde au cœur

1 Samuel 16:7
- 10

La joie du Seigneur est votre force

Néhémie 8:10
- 11

L’arbre au bord de l’eau

Psaume 1:1-3
- 12

Le Seigneur est mon berger

Psaume 23:1-3
- 13

Crée en moi un cœur pur

Psaume 51:10-12
- 14

Ta parole dans mon cœur

Psaume 119:9-11
- 15

Examine-moi, ô Dieu

Psaume 139:23-24
- 16

Fie-toi à lui, pas à toi-même

Proverbes 3:5-6
- 17

Une réponse douce

Proverbes 15:1
- 18

Le fer aiguisé le fer

Proverbes 27:17
- 19

Deux valent mieux qu’un

Ecclésiaste 4:9-10
- 20

Me voici, envoie-moi

Ésaïe 6:8
- 21

Ceux qui espèrent dans le Seigneur

Ésaïe 40:30-31
- 22

Transpercé à cause de nos fautes

Ésaïe 53:5-6
- 23

Cherchez-moi de tout votre cœur

Jérémie 29:11-13
- 24

Un cœur nouveau

Ézéchiel 36:26
- 25

Mais même s’il ne le fait pas

Daniel 3:17-18
- 26

Le salut vient du Seigneur

Jonas 2:9
- 27

Suivez-moi

Matthieu 4:19-20
- 28

La lumière du monde

Matthieu 5:14-16
- 29

Cherchez d’abord le royaume

Matthieu 6:33-34
- 30

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués

Matthieu 11:28-30
- 31

Le plus grand commandement

Matthieu 22:37-39
- 32

Prends ta croix

Marc 8:34-35
- 33

Non pour être servi, mais pour servir

Marc 10:43-45
- 34

Aimez vos ennemis

Luc 6:27-28
- 35

Renoncer à soi-même chaque jour

Luc 9:23
- 36

La moisson est abondante

Luc 10:2
- 37

Enfants de Dieu

Jean 1:12-13
- 38

Dieu a tant aimé le monde

Jean 3:16-17
- 39

La vérité vous rendra libres

Jean 8:31-32
- 40

Un commandement nouveau

Jean 13:34-35
- 41

Demeurez en moi

Jean 15:4-5
- 42

Vous serez mes témoins

Actes 1:8
- 43

Ils se consacraient

Actes 2:42
- 44

Aucun autre nom

Actes 4:12
- 45

Tous ont péché

Romains 3:23-24
- 46

Alors que nous étions encore pécheurs

Romains 5:8
- 47

Le don de Dieu

Romains 6:23
- 48

Aucune condamnation

Romains 8:1-2
- 49

Reconnaître et croire

Romains 10:9-10
- 50

Un seul corps, plusieurs membres

1 Corinthiens 12:12-13
- 51

Une nouvelle création

2 Corinthiens 5:17-18
- 52

Le fruit de l’Esprit

Galates 5:22-23
- 53

Portez les fardeaux les uns des autres

Galates 6:1-2
- 54

Sauvés par grâce, créés pour de bonnes œuvres

Éphésiens 2:8-10
- 55

Ne vous inquiétez de rien

Philippiens 4:6-7
- 56

Revêtez-vous

Colossiens 3:12-13
- 57

Confie-le à des personnes fidèles

2 Timothée 2:2
- 58

Toute Écriture est inspirée de Dieu

2 Timothée 3:16-17
- 59

Non à cause de ce que nous aurions fait

Tite 3:4-5
- 60

La parole est vivante

Hébreux 4:12
- 61

S’inciter les uns les autres

Hébreux 10:24-25
- 62

Mettez-la en pratique

Jacques 1:22
- 63

Toujours prêts

1 Pierre 3:15
- 64

Déchargez-vous sur lui de vos soucis

1 Pierre 5:6-7
- 65

Si nous confessons nos péchés

1 Jean 1:8-9
- 66

Il essuiera toute larme

Apocalypse 21:3-4

Déchargez-vous sur lui de vos soucis

1 Pierre 5:6-7

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Père, m'humilier et te remettre mes soucis, c'est en fait un seul et même geste. Tu prends soin de moi — les voici.

ÉTUDE SUIVANTE [Si nous confessons nos péchés](#)

comission.cc/fr/study/dbs-drills/65/



Toujours prêts

1 Pierre 3:15

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu nous demandes d’être prêts à rendre compte de notre espérance, avec douceur et respect. Donne-moi les mots, et le ton, quand on me pose la question.



ÉTUDE SUIVANTE Déchargez-vous sur lui de vos soucis

comission.cc/fr/study/dbs-drills/64/

Comment fonctionne une Étude biblique de découverte

Cette page est pour la personne qui anime l’étude. Les autres n’ont besoin que du passage.

Une Étude biblique de découverte n’a pas d’enseignant. La personne qui anime se contente de poser les questions ; c’est la Bible qui enseigne. C’est ce qui la rend assez simple pour que n’importe qui puisse l’animer — sans titre, sans formation, sans matériel, sans argent.

MANGER, DIGÉRER, GRANDIR

Manger la Parole — Lisez le passage à voix haute, relisez-le, puis fermez la Bible et demandez à quelqu’un de le raconter avec ses propres mots. Lire, c’est la bouchée ; relire, c’est mâcher ; raconter, c’est avaler. Si le groupe ne peut pas le raconter, lisez-le encore une fois avant de continuer.

Digérer — Parcourez les quatre questions. C’est là que le passage se transforme en foi et en obéissance — en répondant à partir de ce que dit réellement le texte, pas de ce que quelqu’un savait déjà.

Grandir — La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. L’un plante, l’autre arrose, mais c’est Dieu qui donne la croissance (1 Corinthiens 3:6–7). Faites le cycle fidèlement et laissez-lui la croissance.

LES QUATRE QUESTIONS

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

- 1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?
- 2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?
- 3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)
- 4. À qui vais-je le dire ?

LE DÉROULEMENT D’UNE RENCONTRE

Regarder en arrière — De quoi êtes-vous reconnaissant ? Qu’est-ce qui est difficile en ce moment ? Comment avez-vous obéi à ce que nous avons trouvé la dernière fois, et à qui en avez-vous parlé ? Priez brièvement les uns pour les autres.

Regarder en haut — Lire, relire, raconter — puis les quatre questions.

Regarder en avant — Chacun dit à voix haute son propre « Je vais... » et nomme une personne à qui il en parlera. La fois suivante, le groupe demande des nouvelles des deux. C’est le fait de demander qui transforme une discussion en obéissance.

LA SEULE RÈGLE : NE PAS ENSEIGNER

Dès que vous commencez à expliquer, le groupe cesse de découvrir. Si quelqu’un dit quelque chose qui n’est pas dans le passage, ne le corrigez pas — demandez-lui avec bienveillance : « Où vois-tu cela dans ce passage ? » et laissez-le chercher. Le texte et le groupe font le tri. C’est la règle qui permet à quelqu’un qui a participé à deux études d’animer la troisième.

De quatre à quinze personnes. Environ une heure, une fois par semaine. Rien d’autre n’est nécessaire.

À l'image de Dieu

Genèse 1:26-27

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu as fait les êtres humains à ta ressemblance — chacun d'entre eux. Aide-moi à voir ton image dans la prochaine personne que je croiserai aujourd'hui.



ÉTUDE SUIVANTE Béni pour être une bénédiction

comission.cc/fr/study/dbs-drills/02/

Mettez-la en pratique

Jacques 1:22

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu nous mets en garde contre le fait d'écouter ta parole et de repartir sans être changés. Quoi que j'aie entendu aujourd'hui, aide-moi à en mettre une partie en pratique.



ÉTUDE SUIVANTE Toujours prêts comission.cc/fr/study/dbs-drills/63/

S’inciter les uns les autres

Hébreux 10:24-25

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu nous as dit de réfléchir à la façon de nous pousser les uns les autres à l’amour et aux bonnes œuvres, et de ne pas cesser de nous réunir. Montre-moi qui aller trouver.



ÉTUDE SUIVANTE Mettez-la en pratique comission.cc/fr/study/dbs-drills/62/

Béni pour être une bénédiction

Genèse 12:2-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Père, tu as béni Abram pour que toutes les familles de la terre soient bénies par lui. Fais que ce que tu m’as donné parvienne à quelqu’un d’autre cette semaine.



ÉTUDE SUIVANTE Le mal qu’on voulait me faire

comission.cc/fr/study/dbs-drills/03/

Le mal qu'on voulait me faire

Genèse 50:20

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, Joseph a vu ta main jusque dans ce qu'on lui avait fait pour lui nuire. Donne-moi ce regard qui voit loin quand on me fait du tort.



ÉTUDE SUIVANTE Le Seigneur combattrà pour vous

comission.cc/fr/study/dbs-drills/04/

La parole est vivante

Hébreux 4:12

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, ta parole est vivante, et elle me lit avant que j'aie fini de la lire. Qu'elle tranche là où il le faut.



ÉTUDE SUIVANTE S'inciter les uns les autres comission.cc/fr/study/dbs-drills/61/

Non à cause de ce que nous aurions fait

Tite 3:4-5

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, tu nous as sauvés à cause de ta miséricorde, et non à cause de nos œuvres de justice. Garde-moi de réécrire cela en douce.



Le Seigneur combattra pour vous

Exode 14:14

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu as dit à un peuple pris au piège de se tenir tranquille. Apprends-moi quand cesser de me débattre pour te laisser agir.



Pas d’autres dieux

Exode 20:2-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, tu as d’abord délivré ton peuple, et ensuite tu lui as demandé toute sa fidélité. Montre-moi ce qui te fait discrètement concurrence dans ma vie.



ÉTUDE SUIVANTE Aimer le Seigneur de tout son être

comission.cc/fr/study/dbs-drills/06/

Toute Écriture est inspirée de Dieu

2 Timothée 3:16-17

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, ta parole enseigne, corrige et forme — elle n’est pas là seulement pour consoler. Qu’elle me corrige là où j’en ai besoin, et pas seulement qu’elle me rassure.



ÉTUDE SUIVANTE Non à cause de ce que nous aurions fait

comission.cc/fr/study/dbs-drills/59/

Confie-le à des personnes fidèles

2 Timothée 2:2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, ce qu’on m’a enseigné est fait pour voyager sur quatre générations. Montre-moi la personne fiable à qui je devrais le transmettre.



ÉTUDE SUIVANTE Toute Écriture est inspirée de Dieu

comission.cc/fr/study/dbs-drills/58/

Aimer le Seigneur de tout son être

Deutéronome 6:4-5

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu es un, et tu me demandes tout entier — mon cœur, mon âme et ma force. Prends la part que je gardais pour moi.



ÉTUDE SUIVANTE Il marche avec vous comission.cc/fr/study/dbs-drills/07/

Il marche avec vous

Deutéronome 31:6

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, tu as promis de ne jamais laisser ni abandonner ton peuple. Que cette promesse parle plus fort que ma peur aujourd’hui.



ÉTUDE SUIVANTE Choisissez aujourd’hui qui vous voulez servir

comission.cc/fr/study/dbs-drills/08/

Revêtez-vous

Colossiens 3:12-13

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu dis à ton peuple choisi de se revêtir de compassion et de patience comme d’un vêtement, et de pardonner comme nous avons été pardonnés. Rappelle-moi à qui je n’ai pas pardonné.



ÉTUDE SUIVANTE Confie-le à des personnes fidèles comission.cc/fr/study/dbs-drills/57/

Ne vous inquiétez de rien

Philippiens 4:6-7

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Père, tu demandes que l'inquiétude te soit remise dans la prière, avec reconnaissance. Voici la mienne — garde mon cœur par ta paix.



ÉTUDE SUIVANTE Revêtez-vous comission.cc/fr/study/dbs-drills/56/

Choisissez aujourd'hui qui vous voulez servir

Josué 24:15

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Seigneur, Josué a choisi à voix haute, pour lui et pour toute sa maison. Donne-moi le courage de dire simplement qui je sers.



ÉTUDE SUIVANTE Dieu regarde au cœur comission.cc/fr/study/dbs-drills/09/

Dieu regarde au cœur

1 Samuel 16:7

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, les gens voient l'extérieur, et toi, tu vois ce que je suis vraiment. Rends l'intérieur digne d'être regardé.

ÉTUDE SUIVANTE La joie du Seigneur est votre force

comission.cc/fr/study/dbs-drills/10/



Sauvés par grâce, créés pour de bonnes œuvres

Éphésiens 2:8-10

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu m'as sauvé par grâce pour que personne ne puisse se vanter, et tu as préparé des œuvres pour que j'y marche. Fais-moi trouver celles d'aujourd'hui.

ÉTUDE SUIVANTE Ne vous inquiétez de rien comission.cc/fr/study/dbs-drills/55/



Portez les fardeaux les uns des autres

Galates 6:1-2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Seigneur, tu nous as dit de relever quelqu'un avec douceur, et de prendre garde à nous-mêmes en le faisant. Donne-moi cette douceur, et cette vigilance.



ÉTUDE SUIVANTE Sauvés par grâce, créés pour de bonnes œuvres

comission.cc/fr/study/dbs-drills/54/

La joie du Seigneur est votre force

Néhémie 8:10

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Père, quand ta parole les a mis à nu, ton peuple a pleuré, et tu l'as envoyé manger et partager. Que ta joie me tienne debout aujourd'hui.



ÉTUDE SUIVANTE L'arbre au bord de l'eau comission.cc/fr/study/dbs-drills/11/

L'arbre au bord de l'eau

Psaume 1:1-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu plantes ceux qui trouvent leur plaisir dans ta parole là où l'eau ne manque jamais. Plante mes racines là.

ÉTUDE SUIVANTE Le Seigneur est mon berger comission.cc/fr/study/dbs-drills/12/



Cette étude en ligne

Le fruit de l'Esprit

Galates 5:22-23

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Saint-Esprit, c'est un fruit que tu fais pousser, pas une liste que je coche. Fais grandir celui qui me manque le plus en ce moment.

ÉTUDE SUIVANTE Portez les fardeaux les uns des autres

comission.cc/fr/study/dbs-drills/53/



Cette étude en ligne

Une nouvelle création

2 Corinthiens 5:17-18

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, en Christ, ce qui est ancien est passé, et tu nous as confié l'œuvre de la réconciliation. Montre-moi par quelle relation commencer.



ÉTUDE SUIVANTE Le fruit de l'Esprit comission.cc/fr/study/dbs-drills/52/

Le Seigneur est mon berger

Psaume 23:1-3

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Berger, tu me fais reposer et tu restaures ce qui est usé en moi. Aujourd'hui, je te laisse me conduire.



ÉTUDE SUIVANTE Crée en moi un cœur pur comission.cc/fr/study/dbs-drills/13/

Crée en moi un cœur pur

Psaume 51:10-12

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, David t'a demandé de créer du neuf plutôt que de rapiécer l'ancien. Crée cela en moi, et rends-moi la joie que j'ai perdue.



Cette étude en ligne

Un seul corps, plusieurs membres

1 Corinthiens 12:12-13

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu nous as réunis en un seul corps par un seul Esprit, et tu nous as gardés différents exprès. Aide-moi à avoir besoin des membres que je suis tenté de négliger.



Cette étude en ligne

Reconnaître et croire

Romains 10:9-10

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu as rendu la porte aussi simple que cela : reconnaître de la bouche, croire dans le cœur. Merci que ce ne soit pas plus compliqué.



ÉTUDE SUIVANTE Un seul corps, plusieurs membres

comission.cc/fr/study/dbs-drills/50/

Ta parole dans mon cœur

Psaume 119:9-11

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu gardes une vie pure par ta parole mise en réserve au-dedans. Aide-moi à en garder un peu dans mon cœur cette semaine.



ÉTUDE SUIVANTE Examine-moi, ô Dieu comission.cc/fr/study/dbs-drills/15/

Examine-moi, ô Dieu

Psaume 139:23-24

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, je te demande de regarder là où je préférerais ne pas regarder. Montre-moi ce qui s’y trouve, et conduis-moi dans l’autre direction.



ÉTUDE SUIVANTE [Fie-toi à lui, pas à toi-même](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/16/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/16/

Aucune condamnation

Romains 8:1-2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Jésus, il n’y a maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en toi. Fais taire la voix qui relit sans cesse mon ancien dossier.



ÉTUDE SUIVANTE [Reconnaître et croire](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/49/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/49/

Le don de Dieu

Romains 6:23

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Père, le péché paie un salaire, et toi, tu fais un don. Merci que la vie éternelle ne soit pas un salaire que j'aurais jamais pu gagner.



Fie-toi à lui, pas à toi-même

Proverbes 3:5-6

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Seigneur, ma propre intelligence est la première chose sur laquelle je m'appuie. Apprends-moi à te reconnaître avant de décider.



Une réponse douce

Proverbes 15:1

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

*Dieu, mes paroles décident si un feu s’éteint ou s’étend.
Donne-moi une réponse douce dans la conversation que
je redoute.*



ÉTUDE SUIVANTE [Le fer aiguisé le fer](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/18/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/18/

Alors que nous étions encore pécheurs

Romains 5:8

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

*Dieu, tu as prouvé ton amour avant que j’aie rien mis en ordre.
Que j’arrête d’essayer de gagner ce que tu as déjà donné.*



ÉTUDE SUIVANTE [Le don de Dieu](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/47/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/47/

Tous ont péché

Romains 3:23-24

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tout le monde est privé de ta gloire, et tout le monde est justifié gratuitement par ta grâce. Garde-moi de noter les gens, à commencer par moi-même.



ÉTUDE SUIVANTE Alors que nous étions encore pécheurs

comission.cc/fr/study/dbs-drills/46/

Le fer aiguisé le fer

Proverbes 27:17

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Père, on s'aiguisé les uns les autres, pas tout seul. Donne-moi un ami qui me dira la vérité, et fais de moi cet ami-là.



ÉTUDE SUIVANTE Deux valent mieux qu'un comission.cc/fr/study/dbs-drills/19/

Deux valent mieux qu'un

Ecclésiaste 4:9-10

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

*Dieu, tu nous as faits pour être relevés quand nous tombons.
Montre-moi qui est à terre en ce moment, et par qui je devrais
me laisser relever.*



Cette étude en ligne

ÉTUDE SUIVANTE Me voici, envoie-moi comission.cc/fr/study/dbs-drills/20/

Aucun autre nom

Actes 4:12

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

*Jésus, il n'y a sous le ciel aucun autre nom par lequel nous
devions être sauvés. Garde-moi d'en chercher un deuxième.*



Cette étude en ligne

ÉTUDE SUIVANTE Tous ont péché comission.cc/fr/study/dbs-drills/45/

Ils se consacraient

Actes 2:42

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, la première Église tenait à l'enseignement, à la vie commune, à la fraction du pain et aux prières. Montre-moi lequel des quatre j'ai laissé tomber.



ÉTUDE SUIVANTE Aucun autre nom comission.cc/fr/study/dbs-drills/44/

Me voici, envoie-moi

Ésaïe 6:8

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu as demandé qui irait, et Ésaïe a répondu avant de connaître la mission. Rends-moi aussi disponible que lui.



ÉTUDE SUIVANTE Ceux qui espèrent dans le Seigneur

comission.cc/fr/study/dbs-drills/21/

Ceux qui espèrent dans le Seigneur

Ésaïe 40:30-31

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, même les jeunes se fatiguent, et tu renouvelles la force de ceux qui t'attendent. Je t'attends.

ÉTUDE SUIVANTE Transpercé à cause de nos fautes

comission.cc/fr/study/dbs-drills/22/



Vous serez mes témoins

Actes 1:8

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Saint-Esprit, tu donnes la puissance aux témoins — en commençant là où ils sont déjà. Commence par ma rue.

ÉTUDE SUIVANTE Ils se consacraient comission.cc/fr/study/dbs-drills/43/



Demeurez en moi

Jean 15:4-5

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, une branche coupée de la vigne ne porte rien, quels que soient ses efforts. Garde-moi attaché à toi avant que je sois utile à qui que ce soit.



ÉTUDE SUIVANTE [Vous serez mes témoins](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/42/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/42/

Transpercé à cause de nos fautes

Ésaïe 53:5-6

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, chacun de nous a suivi sa propre voie, et le châtiment est tombé sur toi. Merci d'avoir pris ce qui me revenait.



ÉTUDE SUIVANTE [Cherchez-moi de tout votre cœur](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/23/)

comission.cc/fr/study/dbs-drills/23/

Cherchez-moi de tout votre cœur

Jérémie 29:11-13

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Dieu, tu as promis de te laisser trouver par ceux qui te cherchent de tout leur être. Aujourd'hui, je ne te cherche pas à moitié.



Un commandement nouveau

Jean 13:34-35

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, tu as dit qu'on reconnaîtrait ceux qui te suivent à la façon dont ils s'aiment les uns les autres. Fais que ce soit vrai de nous, là où les gens peuvent le voir.



La vérité vous rendra libres

Jean 8:31-32

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, tu as lié la liberté au fait de demeurer dans ta parole.
Garde-moi dedans assez longtemps pour qu'elle me change.



ÉTUDE SUIVANTE Un commandement nouveau

comission.cc/fr/study/dbs-drills/40/

Un cœur nouveau

Ézéchiel 36:26

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Seigneur, tu as promis d'ôter le cœur de pierre et de donner un
cœur de chair. Fais-le là où je me suis endurci.



ÉTUDE SUIVANTE Mais même s'il ne le fait pas comission.cc/fr/study/dbs-drills/25/

Mais même s’il ne le fait pas

Daniel 3:17-18

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, ils comptaient sur toi pour les délivrer, et ils t’ont obéi de toute façon. Donne-moi cette obéissance-là quand l’issue n’est pas promise.



ÉTUDE SUIVANTE [Le salut vient du Seigneur](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/26/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/26/

Dieu a tant aimé le monde

Jean 3:16-17

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, tu as envoyé ton Fils pour sauver et non pour condamner. Que cela s’installe là où j’attends encore ta désapprobation.



ÉTUDE SUIVANTE [La vérité vous rendra libres](https://comission.cc/fr/study/dbs-drills/39/) comission.cc/fr/study/dbs-drills/39/

Enfants de Dieu

Jean 1:12-13

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Père, tu donnes le droit de devenir tes enfants à tous ceux qui reçoivent ton Fils. Merci que cette naissance soit ton œuvre, et non la mienne.



ÉTUDE SUIVANTE [Dieu a tant aimé le monde](#) [comission.cc/fr/study/dbs-drills/38/](#)

Le salut vient du Seigneur

Jonas 2:9

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Dieu, Jonas a dit cela au fond même des conséquences de sa fuite. Le salut, c’est toi qui le donnes — j’arrête d’essayer de le mériter.



ÉTUDE SUIVANTE [Suivez-moi](#) [comission.cc/fr/study/dbs-drills/27/](#)

Suivez-moi

Matthieu 4:19-20

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Jésus, tu as appelé des pêcheurs à te suivre pour faire d’eux des pêcheurs d’hommes, et ils ont tout laissé aussitôt. Montre-moi ce que je tarde à lâcher.



La moisson est abondante

Luc 10:2

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Maître de la moisson, le champ est plein et les ouvriers sont peu nombreux. Envoie des ouvriers — et compte-moi parmi eux.



Renoncer à soi-même chaque jour

Luc 9:23

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Jésus, tu as dit chaque jour — pas une fois pour toutes.
Montre-moi à quoi ressemble, aujourd’hui, le fait de prendre
ma croix.



ÉTUDE SUIVANTE La moisson est abondante comission.cc/fr/study/dbs-drills/36/

La lumière du monde

Matthieu 5:14-16

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, on n’allume pas une lampe pour la cacher. Que
ce que les gens voient en moi les conduise vers toi, et non
vers moi.



ÉTUDE SUIVANTE Cherchez d’abord le royaume

comission.cc/fr/study/dbs-drills/29/

Cherchez d’abord le royaume

Matthieu 6:33-34

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Père, tu nous as dit de chercher d’abord ton royaume et de ne pas emprunter les soucis de demain. Prends le souci avec lequel je me suis réveillé.



ÉTUDE SUIVANTE Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués

comission.cc/fr/study/dbs-drills/30/

Aimez vos ennemis

Luc 6:27-28

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Seigneur, tu nous as dit de faire du bien à ceux qui nous haïssent et de prier pour ceux qui nous maltraitent. Fais-moi penser à un nom, et aide-moi à commencer.



ÉTUDE SUIVANTE Renoncer à soi-même chaque jour

comission.cc/fr/study/dbs-drills/35/

Non pour être servi, mais pour servir

Marc 10:43-45

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Jésus, tu as mesuré la grandeur au service rendu. Montre-moi un endroit où prendre la dernière place cette semaine.



ÉTUDE SUIVANTE Aimez vos ennemis comission.cc/fr/study/dbs-drills/34/

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués

Matthieu 11:28-30

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m’apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m’apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c’est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6–7).

✦ Prier

Jésus, tu offres le repos à ceux qui sont à bout, et un joug qui va vraiment. Je t’apporte ce qui m’use.



ÉTUDE SUIVANTE Le plus grand commandement

comission.cc/fr/study/dbs-drills/31/

Le plus grand commandement

Matthieu 22:37-39

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Seigneur, tu as tout fait reposer sur deux commandements — aimer Dieu, aimer son prochain. Montre-moi celui que je néglige.



ÉTUDE SUIVANTE Prends ta croix comission.cc/fr/study/dbs-drills/32/

Prends ta croix

Marc 8:34-35

1 Manger

Lisez le passage lentement, relisez-le, puis racontez-le avec vos propres mots. Si vous ne pouvez pas le raconter, lisez-le encore une fois.

☐ Lire ☐ Relire ☐ Raconter

2 Digérer

Répondez à partir de ce que dit réellement le passage — restez dans le texte.

1. Que m'apprend ce passage sur Dieu ?

2. Que m'apprend-il sur les gens — et sur moi ?

3. À quoi vais-je obéir cette semaine ? (un pas concret, avec un jour)

4. À qui vais-je le dire ?

3 Grandir

La croissance, c'est la part de Dieu, pas la vôtre. Faites le cycle fidèlement et comptez sur lui pour donner la croissance (1 Corinthiens 3:6-7).

✦ Prier

Jésus, tu as dit que celui qui perd sa vie à cause de toi la sauvera. Aide-moi à le croire là où cela me coûte vraiment quelque chose.



ÉTUDE SUIVANTE Non pour être servi, mais pour servir

comission.cc/fr/study/dbs-drills/33/