DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

السلام

ثمانية مقاطع لذهن قلق وقلب متعب.

8 Bible Studies by CoMission

CoMission

Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study plans and discipleship resources at

comission.cc

السلام

المحتويات

◆ كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

1 **تقوَّ** بطرس الأولى 5:6-11
2 **عظِّم الله** مزمور 34:1-15
3 **صلِّ في كل شيء** فيلبي 4:4-9
4 **الله ملجأنا** مزمور 46:1-11
5 **الرب راعيّ** مزمور 23:1-6
6 **المجد العتيد** رومية 8:18-30
7 **لا شيء يفصلنا عنه** رومية 8:31-39
8 **لا تهتموا** متى 6:24-34

مزيد من خطط دراسة الكتاب المقدس على **comission.cc**

لا تهتموا

متى 6:24-34

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي أسباب يعطيها يسوع لعدم الاهتمام بالطعام والشراب واللباس؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي من متاعب الغد تظل تستدينها اليوم؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي همّ «غد» واحد ستضعه جانبًا كل يوم هذا الأسبوع لتطلب ملكوت الله أولًا؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك يثقله همّ الحاجات اليومية، وماذا يمكنك أن تشاركه من هذا المقطع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

هذه الدراسة على الإنترنت

✦ صلِّ

يا أبي، تُطعم الطيور وتكسو الزنابق، وتعرف ما أحتاج إليه. ساعدني أن أطلب ملكوتك أولًا وأن أترك لك همّ الغد.

لا شيء يفصلنا عنه

رومية 8:31-39

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي أمور يعدّدها بولس ولا تستطيع أن تفصلنا عن محبة الله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي جعلك يومًا تشعر أنك مقطوع عن محبة الله؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي «ماذا لو» ستستبدله هذا الأسبوع بترديد الوعد كل ليلة بأن لا شيء يفصلك عن محبة الله؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يشعر أنه بعيد عن محبة الله ويحتاج أن يسمع أن لا شيء يفصله عنها؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا الله، إن كنت معي فمن عليّ؟ شكرًا لأن لا شيء في كل الخليقة يستطيع أن يفصلني عن محبتك في المسيح يسوع.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية لا تهتموا /comission.cc/ar/study/peace/08

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقون فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلّم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انمُ

كُلِ الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس وليُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امرّوا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلًا، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقًا.

انمُ — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6–7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

اجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. **ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟**
2. **ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟**
3. **ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)**
4. **لمن سأحكي؟**

شكل اللقاء

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصًا واحدًا سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئًا غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلّان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصًا. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

تقوَّ

بطرس الأولى 5:6-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصينا بطرس أن نفعل بهمّنا، ولماذا نستطيع أن نفعل ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي قلق يبدو أثقل من أن تسلّمه لله الآن؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي همّ واحد ستسمّيه وتلقيه على الله كل صباح هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك يحمل حملًا ثقيلًا ويحتاج أن يعرف أن الله يعتني به؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا إله كل نعمة، ألقي عليك كل همّي لأنك تعتني بي. ضعني تحت يدك القوية واجعلني قويًا ثابتًا راسخًا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **عظِّم الله** /comission.cc/ar/study/peace/02

المجد العتيد

رومية 8:18-30

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الروح لنا حين لا نعرف ما ينبغي أن نصلي؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تئنّ الآن، منتظرًا أن يجدد الله كل شيء؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي قلق منهك ستسلّمه للروح هذا الأسبوع، تاركًا إياه يصلي حين لا كلمات عندك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يتألم ويمكن أن يرفعه رجاء المجد العتيد؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا أبي، حين أكون متعبًا حتى عن الصلاة، شكرًا لأن روحك يصلي عني. ثبّت عينيّ على المجد العتيد، واعمل كل الأشياء معًا للخير.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **لا شيء يفصلنا عنه** /comission.cc/ar/study/peace/07

الرب راعيّ

مزمور 1:23-6

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الراعي للخراف في كل سطر من هذا المزمور؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أيهما أصعب عليك أن تصدقه الآن — أنه يعول، أم أنه معك في الوادي المظلم؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي همّ ستتركه مع الراعي لتستريح حقًا ليلة واحدة هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يشعر أنه وحده في وادٍ مظلم ويمكنك أن تمشي بجانبه هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا رب، أنت راعيّ فلا يعوزني شيء. أربضني في مراعٍ خضر وردّ نفسي المتعبة.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **المجد العتيد** /comission.cc/ar/study/peace/06

عظّم الله

مزمور 1:34-15

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول داود إنه حدث حين طلب الرب في خوفه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي خوف يمنعك من أن تذوق وترى أن الرب صالح؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي خوف ستحمله إلى الرب كل يوم هذا الأسبوع، مستبدلًا التسبيح بالتذمر؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليذوق ويرى صلاح الله معك؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا رب، طلبتك فاستجبت لي؛ ومن كل مخاوفي أنقذتني. دعني أذوق وأرى أنك صالح، ولتكن تسبيحتك دائمًا في فمي.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **صلِّ في كل شيء** /comission.cc/ar/study/peace/03

صلِّ في كل شيء

فيلبي 4:4-9

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي بولس أن نفعل بدل الاهتمام، وبماذا يعد الله في المقابل؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي موقف تظل تقلق منه بدل أن تصلي بشأنه؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي قلق واحد ستحوّله إلى صلاة شكر في كل مرة يظهر فيها هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من بقربك يعيش قلقًا ويمكنه أن يسمع عن السلام الذي يحفظ قلبك؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا أبي، بدل أن أبقى قلقًا أحمل إليك كل شيء بالصلاة مع الشكر. وليحفظ سلامك، الذي يفوق كل عقل، قلبي وفكري في المسيح يسوع.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **الله ملجأنا** /comission.cc/ar/study/peace/04

الله ملجأنا

مزمور 46:1-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ما الذي يبقى صحيحًا عن الله في هذا المزمور حتى حين تتزحزح الأرض؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يبدو في حياتك أنه يتزعزع الآن؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي قلق مزعزع ستستبدله هذا الأسبوع بلحظة يومية تكفّ فيها أمام الله؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يسمع أن الله ملجأ في الضيق، وكيف ستخبره؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا الله، أنت ملجأي وقوتي، عونًا حاضرًا في الضيق. علّمني أن أكفّ وأعلم أنك أنت الله، حتى حين يتزعزع كل ما حولي.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **الرب راعيّ** /comission.cc/ar/study/peace/05