



DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

أنا هو: سيع دعاوى ليسوع

ثمانى دراسات فى ما قاله يسوع عن نفسه فى إنجيل يوحنا —
تنتهى بالرجل الذى دعاه إلهًا

8 Bible Studies by CoMission

أنا هو: سبع دعاوى ليسوع

المحتويات

◆ كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

1 أنا هو خبز الحياة يوحنا 6:27-40

2 أنا هو نور العالم يوحنا 8:12-20

3 أنا هو الباب يوحنا 10:1-10

4 أنا هو الراعي الصالح يوحنا 10:11-18

5 أنا هو القيامة والحياة يوحنا 11:1-27

6 أنا هو الطريق والحق والحياة يوحنا 14:1-14

7 أنا هو الكرمة الحقيقية يوحنا 15:1-17

8 «ربي وإلهي» يوحنا 20:24-31

مزيد من خطط دراسة الكتاب المقدس على comission.cc

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقي فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انم

كُل الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس ولْيُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امروا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلاً، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقاً.

انم — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6-7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

شكل اللقاء

اجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقي داخل النص.

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصاً واحداً سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

1. ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟

2. ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي؟

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئاً غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصاً. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

أنا هو خبز الحياة

يوحنا 6:27-40

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدَّعي يسوع عن نفسه هنا، وعمّا يبحث الجمع فعلاً حين يقول ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع هو خبز الحياة حقاً، فيماذا كنت تحاول أن تملأ نفسك بدلاً منه؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي ستضعه جانباً هذا الأسبوع لتأتي إلى يسوع بجوعك الحقيقي؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه وهو جائع إلى شيء أعمق، ويمكنك أن تشاركه هذا؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، قلت إن من يقبل إليك فلا يجوع أبداً. لقد جريت وراء أشياء كثيرة لم تُشبعني قط — واليوم أقبل إليك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو نور العالم

يوحنا 8:12-20

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدَّعي يسوع هنا، وكيف يعترض الفريسيون على ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع نور العالم، فأَي ظلمة في حياتك يمكن أن يبلغها نوره؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومها)

ما هي الخطوة الواحدة التي ستخطوها هذا الأسبوع لتتبعه بدل أن تشقَّ طريقك في الظلام؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك يمشي في الظلمة ويحتاج أن يسمع عن هذا النور؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، قلت إن من يتبعك فلا يمشي في الظلمة. أشرق بنورك على المواضيع التي كنت أمشي فيها أعمى.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو الباب

يوحنا 10:1-10

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدَّعي يسوع أنه هو، وكيف يقابل نفسه باللصوص والسارقين؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع هو الباب الواحد إلى الحياة الحقيقية، فأبي أبواب أخرى كت تجربها؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومها)

كيف سيبدو هذا الأسبوع أن تدخل به — أن تثق به هو، لا بشيء آخر، طريقاً إلى الله؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تخبره بالفرق بين اللص الذي يأخذ ومن يعطي حياة أفضل؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا يسوع، قلت إنك أنت الباب، وإن من يدخل بك يخلص ويجد حياة أفضل. لا أريد مدخلاً آخر — أريدك أنت.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو الراعي الصالح

يوحنا 10:11-18

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إن الراعي الصالح يفعل مما لا يفعله الأجير أبداً؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع قد بذل نفسه لأجلك حقاً، فماذا يقول ذلك عن مقدار أهميتك عنده؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستفسح مجالاً هذا الأسبوع لتصغي إلى صوت الراعي؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يشعر أنه متروك أو مشتت، ويمكنك أن تدلّه على هذا الراعي؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، قلت إن الراعي الصالح يبذل نفسه عن الخراف — ثم فعلتها. شكراً لأنك تعرفني باسمي؛ علّمني أن أعرف صوتك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو القيامة والحياة

يوحنا 11:1-27

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلياً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

وهو واقف عند قبر صديقه، بماذا يدَّعي يسوع لمرثا، وأي سؤال يسألها مباشرة بعد ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع هو القيامة والحياة حقًا، فكيف يغيّر ذلك نظرتك إلى الموت؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي جواب صادق ستعطيّه هذا الأسبوع لسؤال يسوع عمّا إذا كنت تؤمن بهذا؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحزن أو يخاف الموت، ويمكنك أن تشاركه هذه الكلمات؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



يا يسوع، سألت مرثا إن كانت تؤمن بهذا — وأنت تسألني أنا أيضًا. ساعدني أن أجيبك بصدق، وساعدني أن أؤمن.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو الطريق والحق والحياة

يوحنا 14:1-14

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي سؤالين يسألهما توما وفيلبس، وكيف يجيب يسوع عن كل منهما؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع هو الطريق الوحيد إلى الآب، فماذا يعني ذلك للطرق التي كنت تحاول بها أن تبلغ الله؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي يضطرب به قلبك هذا الأسبوع وستحمله إليه بدل أن تحمله وحدك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه وهو يبحث عن الطريق، ويمكنك أن تدعوه ليقراً هذا معك؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا يسوع، حين سأل توما عن الطريق، لم تعطه إرشادات — بل أعطيتك نفسك.
كن طريقي إلى الآب، وهدي قلبي المضطرب.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنا هو الكرمة الحقيقية

يوحنا 15:1-17

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدَّعي يسوع عن نفسه وعن أبيه، وماذا يقول إنه يحدث للغصن الثابت فيه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كانت الحياة الحقيقية تجري فقط من البقاء متصلاً بيسوع، فأين كنت تحاول أن تأتي بثمر وحدك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومها)

ما هي الطريقة العملية الواحدة التي ستثبت بها فيه هذا الأسبوع — في كلامه وفي محبته؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تحبه هذا الأسبوع كما يقول يسوع إن أحبائه يحبون بعضهم بعضاً؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، قلت إنني بدونك لا أقدر أن أفعل شيئاً. علِّمني ماذا يعني أن أثبت فيك، كغصن لا يفارق الكرمة أبداً.



هذه الدراسة
على الإنترنت

«ربي وإلهي»

يوحنا 20:24-31

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول توما حين يرى يسوع، وكيف يستجيب يسوع لاعترافه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

بعد سبع دعاوى وقبر فارغ، ما هو جوابك أنت عن هوية يسوع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ماذا ستفعل هذا الأسبوع بدعوة يوحنا أن تؤمن وتكون لك حياة باسمه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تخبره بما اكتشفته في هذه الدراسات؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، رأى توما جراحك فدعاك رباً وإلهاً — وطوّبت كل من يؤمن دون أن يرى. أريد أن أكون منهم.



هذه الدراسة
على الإنترنت



Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc