DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

أسبوع الآلام: سبعة أيام غيّرت كل شيء

سبع دراسات في أسبوع يسوع الأخير، واحدة لكل يوم من الأيام المؤدية إلى القبر الفارغ.

7 Bible Studies by CoMission

أسبوع الآلام: سبعة أيام غيّرت كل شيء

المحتويات

- كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

1. **الملك يدخل** مرقس 11:1-11
2. **تطهير الهيكل** مرقس 11:15-19
3. **دهن للتكفين** مرقس 14:1-11
4. **العشاء الأخير** لوقا 22:7-20
5. **البستان** مرقس 14:32-52
6. **الصليب** لوقا 23:32-49
7. **القبر الفارغ** لوقا 24:1-12

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقون فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلّم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انمُ

كُلِ الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس وليُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امرّوا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلًا، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقًا.

انمُ — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6–7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

اجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. **ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟**
2. **ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟**
3. **ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)**
4. **لمن سأحكي؟**

شكل اللقاء

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصًا واحدًا سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئًا غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلّان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصًا. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

الملك يدخل

مرقس 11:1-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يدخل يسوع أورشليم، وكيف تستقبله الجموع؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي نوع من الملوك كانت الجموع تتوقعه — وأي نوع تتوقعه أنت من يسوع؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

كيف سترحّب بيسوع ملكًا في مجال واحد من حياتك هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليمشي معك في دراسات هذا الأسبوع خلال أسبوع الآلام؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، دخلت أورشليم ملكًا راكبًا نحو صليب لا نحو عرش. ومع بداية هذا الأسبوع، ادخل حياتي بالطريقة نفسها — وديعًا، ومُرحَّبًا بك.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية تطهير الهيكل comission.cc/ar/study/holy-week/02/

تطهير الهيكل

مرقس 11:15-19

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل يسوع في الهيكل، وأي سبب يعطيه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي ازدحمت به حياتك فدفع الصلاة خارجًا؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما الذي ستزيله هذا الأسبوع لتفسح مكانًا للصلاة؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليصلي معك يومًا هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا رب، قلت إن بيتك يُدعى بيت صلاة لجميع الأمم. طهّر من قلبي كل ما يملأه ولا يترك مكانًا للصلاة.

هذه الدراسة على الإنترنت

دهن للتكفين

مرقس 14:1-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف تستجيب المرأة، والناظرون، ويهوذا، كلٌّ منهم ليسوع في هذه القصة؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أعطت المرأة يسوع أثمن ما تملك؛ فما أصعب ما تقدّمه له أنت؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي عمل غالٍ وجميل ستفعله ليسوع هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

قال يسوع إن قصتها ستُروى حيثما يُكرَز بالإنجيل؛ فلمن يمكنك أن ترويها في أسبوع الآلام هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، سكبت هذه المرأة أثمن ما عندها عليك بينما كان آخرون يتآمرون وواحد يبيعك. علّمني أن أحبك هكذا، دون أن أحسب الثمن.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **العشاء الأخير** /comission.cc/ar/study/holy-week/04

العشاء الأخير

لوقا 7:22-20

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إن الخبز والكأس يعنيان؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

اشتهى يسوع بشوق أن يأكل هذا الفصح قبل أن يتألم؛ فماذا يقول لك هذا عن قلبه نحو الجالسين على مائدته — ونحوك أنت؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

كيف ستتوقف وتتذكر ذبيحة يسوع هذا الأسبوع، ربما على وجبة؟

4. لمن سأحكي هذا؟

مع من يمكنك أن تتشارك وجبة هذا الأسبوع وتتكلما عمّا يعنيه هذا العشاء؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، على المائدة أعطيت الخبز والكأس — جسدك ودمك، عهدًا جديدًا لأجلي. شكرًا لأنك اشتهيت ذلك العشاء بشوق؛ ساعدني ألا أستخف به أبدًا.

هذه الدراسة على الإنترنت

البستان

مرقس 14:32-52

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يصلي يسوع في جثسيماني، وماذا يفعل تلاميذه وهو يصلي؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

متى أردت أن تصلي، مثل يسوع، أن تُرفَع عنك هذه الكأس؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

في أي موقف صعب ستصلي «لتكن مشيئتك لا مشيئتي» هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

في تلك الليلة هرب الجميع؛ فمن الذي ابتعد عن الله ويمكنك أن تمدّ إليه يدك بلطف هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا أبي، في البستان اكتأب يسوع حتى الموت، ومع ذلك صلّى أن تكون لا إرادته هو بل إرادتك أنت. أعطني الثقة نفسها حين أريد أن أهرب.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية الصليب /comission.cc/ar/study/holy-week/06

الصليب

لوقا 23:32-49

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع من على الصليب، ولمن يقوله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

بمن تشبه أكثر ممن كانوا عند الصليب الآن — المجرم الذي استهزأ، أم الذي طلب أن يُذكَر، أم قائد المئة؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

غفر يسوع من على الصليب؛ فلمن ستغفر أنت هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليجلس ويقرأ هذه القصة معك يوم الجمعة العظيمة؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، على الصليب صلّيت لأجل من سمّروك هناك وفتحت الفردوس لمجرم يحتضر. اذكرني أنا أيضًا، واغفر لي بالسخاء نفسه الذي غفرت به لهم.

هذه الدراسة على الإنترنت

القبر الفارغ

لوقا 24:1-12

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا تجد النساء عند القبر، وبماذا يوصيهن الرجلان أن يتذكرن؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

إن كان يسوع قد قام من الأموات حقًا، فما الذي يتغير بالنسبة لك؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ذهبت النساء وأخبرن الآخرين؛ فكيف ستعيش بشكل مختلف هذا الأسبوع لأن يسوع حيّ؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تخبره في أحد القيامة أنه ليس ههنا لكنه قام؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع الحيّ، القبر فارغ وكل ما قلته قد تمّ. املأني بفرح النساء عند الفجر، وساعدني أن أعيش كأنك حيّ — لأنك حيّ.

هذه الدراسة على الإنترنت

CoMission

Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study plans and discipleship resources at

comission.cc