DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

صحة متكاملة

خمس وعشرون دراسة عن الصحة كما يعالجها الكتاب المقدس
فعلًا — الجسد والنفس والروح معًا — من عالم صُنع حسنًا، مرورًا
بالرثاء والحكمة، إلى يسوع يشفي كل من جاء.

25 Bible Studies by CoMission

CoMission

Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study plans and discipleship resources at

comission.cc

صحة متكاملة

المحتويات

- كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

1. **مصنوع، ودُعي حسنًا جدًا** التكوين 1:24-31
2. **عمل وطعام ورفقة** التكوين 2:15-25
3. **خزي وألم وكسوة** التكوين 3:1-21
4. **صلاة حين تذوب** مزمور 102:1-11
5. **يشفي كل أمراضك** مزمور 103:1-22
6. **يردّ نفسي** مزمور 23
7. **يجبر كسورهم** مزمور 147:1-11
8. **شفاء لكل الجسد** الأمثال 4:1-27
9. **كلمات تشفي العظام** الأمثال 16:16-24
10. **قوة للمعيي** إشعياء 40:28-31
11. **يسوع يلمس الأبرص** متى 8:1-4
12. **حمل أسقامنا** متى 8:14-17
13. **الصبية، والمرأة التي لمسته** متى 9:18-25
14. **كإيمانكما** متى 9:27-31
15. **شفاء بكلمة** لوقا 7:1-10
16. **وضع يديه على كل واحد منهم** لوقا 4:38-41
17. **الرجل الذي عجز الجميع عن ربطه** لوقا 8:26-29
18. **ماذا تريد أن أفعل بك؟** متى 20:29-34
19. **من أخطأ — هذا أم أبواه؟** يوحنا 9:1-41
20. **أتريد أن تبرأ؟** يوحنا 5:1-16
21. **محمول على أيدي أصدقاء** مرقس 2:1-12
22. **يشفي أذن عدوّه** لوقا 22:47-53
23. **ما عندي فإياه أعطيك** أعمال الرسل 3:1-26
24. **ادعُ الشيوخ وليصلّوا** يعقوب 5:13-20
25. **ورق لشفاء الأمم** رؤيا يوحنا 22:1-5

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقون فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلّم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انمُ

كُلِ الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس وليُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امرّوا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلًا، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقًا.

انمُ — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6–7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

اجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. **ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟**
2. **ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟**
3. **ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)**
4. **لمن سأحكي؟**

شكل اللقاء

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصًا واحدًا سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئًا غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلّان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصًا. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

CoMission

مصنوع، ودُعي حسنًا جدًا

التكوين 1:24-31

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يصنع الله في هذا المقطع، وماذا يقول عن كل ذلك حين يفرغ؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين عاملت جسدك على أنه أقل أهمية من نفسك، أو على أنه شيء يُخجَل منه؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما هي الطريقة الواحدة التي ستعتني بها بجسدك هذا الأسبوع بوصفه شيئًا دعاه الله حسنًا؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه ويظن أن جسده لا يهم الله؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا الله، صنعت الأجساد ودعوتها حسنة جدًا. علّمنا أن نقبل أجسادنا بوصفها عملك لا أن نحتقرها، وأن نعتني بها كشيء صنعته أنت.

هذه الدراسة على الإنترنت

ورق لشفاء الأمم

رؤيا يوحنا 22:1-5

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ما الذي يجري في المدينة في هذا المقطع، ولأجل ماذا ورق الشجرة؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يتغير حين تعرف أن الشفاء هو ما تمضي إليه القصة كلها، لا انحرافًا فيها؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستفعل هذا الأسبوع مما ينتمي إلى تلك النهاية لا إلى هذا المرض؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من فقد الرجاء في أن يبدأ يومًا، ويمكنه أن يسمع كيف تنتهي القصة؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا الله، النهر يجري في المدينة وورق الشجرة لشفاء الأمم. أبقِ تلك النهاية أمام أعيننا ونحن نعمل في الوسط.

هذه الدراسة على الإنترنت

آخر دراسة في هذه الخطة **اختر خطتك التالية** /comission.cc/ar/bible-study-plans

عمل وطعام ورفقة

التكوين 2:15-25

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي ثلاثة أمور يقدّمها الله في هذا المقطع، وماذا يقول إنه ليس جيدًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي من الثلاثة — عمل ذو معنى، طعام جيد، رفقة حقيقية — هو الأنحف في حياتك الآن؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي خطوة واحدة ستخطوها هذا الأسبوع لترميم الأنحف منها؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من هو وحده الآن ويمكنك أن تُدخله في رفقتك؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا أبي، قبل أن ينكسر شيء أعطيت عملًا يُعمَل، وطعامًا يُؤكَل، وإنسانًا نكون معه. أعطنا هذه الثلاثة من جديد، وعلّمنا ألا نحتقر واحدًا منها.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **خزي وألم وكسوة** /comission.cc/ar/study/holistic-health/03

خزي وألم وكسوة

التكوين 3:1-21

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يحدث لأجسادهما وعلاقاتهما وعملهما في هذا المقطع — وماذا يفعل الله لهما في النهاية؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي تخفيه، وماذا يكلّفك الإخفاء في جسدك وذهنك؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما الذي ستكفّ عن إخفائه هذا الأسبوع، ومن الذي ستخبره؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحمل خزيًا بشأن صحته ويمكنك أن تجلس معه بلا حكم؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا الله، حين اختبآ جئت تبحث عنهما، وحين انكشفا كسوتهما. تعالَ وابحث عنا نحن أيضًا، واستر ما لا نستطيع أن نستره بأنفسنا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية صلاة حين تذوب /comission.cc/ar/study/holistic-health/04

ادعُ الشيوخ وليصلّوا

يعقوب 5:13-20

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي هذا المقطع المريض، وبماذا يوصي الكنيسة، وماذا يقول عن الاعتراف؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

لماذا لم تطلب من مجتمعك أن يصلي على جسدك؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

من الذي ستدعوه هذا الأسبوع — وبماذا ستطلب منه أن يصلي؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من ابتعد عن الجماعة وهو مريض وينبغي لأحد أن يسعى وراءه؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا أبي، تقول للمريض أن يدعو، وللكنيسة أن تأتي، ولنا جميعًا أن نعترف بعضنا لبعض. اجعلنا مجتمعًا يُنطَق فيه بالمرض ويُصلَّى عليه، لا يُخفى.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية ورق لشفاء الأمم /comission.cc/ar/study/holistic-health/25

ما عندي فإياه أعطيك

أعمال الرسل 3:1-26

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يطلب الرجل، وماذا يقول بطرس إنه لا يملكه، وماذا يعطي بدلًا منه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي تظل تقول إنك لا تستطيع أن تعطيه، بينما تمسك بشيء تستطيع؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستعطي هذا الأسبوع مما تملكه فعلًا؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من مررت بجانبه عند الباب، ويمكنك أن تقف لأجله هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا أبي، لم يكن عند بطرس فضة فأعطى ما كان عنده. اجعلنا كرماء بما في أيدينا فعلًا بدل أن نأسف على ما ليس فيها.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية ادعُ الشيوخ وليصلّوا /comission.cc/ar/study/holistic-health/24

صلاة حين تذوب

مزمور 102:1-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يصف المرنم جسده، وماذا يظل يفعل في وسط ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

حين شعرت هكذا، هل صليت بشأنه أم صمتّ؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي أمر صادق عن صحتك ستقوله لله هذا الأسبوع، بصوت مسموع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

لمن يمكنك أن تعطي هذا المزمور ممن لا كلمات له الآن؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا رب، هذه الصلاة لا تتظاهر. علّمنا أن نحمل إليك الأيام التي تحترق فيها عظامنا ويصير خبزنا بطعم الرماد، وأن نستمر في الكلام معك فيها.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية يشفي كل أمراضك /comission.cc/ar/study/holistic-health/05

يشفي كل أمراضك

مزمور 103:1-22

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي حسنات يقول المزمور للنفس ألا تنساها، وماذا يقول عن طريقة معاملة الله لنا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي من هذه الحسنات كففت عن توقعها من الله؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما الذي ستتذكره عن قصد وتشكر الله عليه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يسمع أن مراحم الله لم تنفد؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا أبي، أنت تغفر وتشفي وتفدي وتُشبع — ولا تملّ من ذلك. علّمنا أن نباركك بكل ما فينا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **يردّ نفسي** /comission.cc/ar/study/holistic-health/06

يشفي أذن عدوّه

لوقا 22:47-53

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل يسوع بالرجل المجروح، ولأجل ماذا كان ذلك الرجل هناك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما هي غريزتك حين تُحاصَر أو تُهاجَم؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي خير ستفعله هذا الأسبوع لمن أساء إليك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من عالق في نزاع حيث عمل شفاء واحد قد يغيّر كل شيء؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، في لحظة القبض عليك شفيت أذن الرجل الذي جاء ليأخذك. اجعل أول ردة فعل لنا تحت الهجوم تشبه ردة فعلك.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **ما عندي فإياه أعطيك** /comission.cc/ar/study/holistic-health/23

محمول على أيدي أصدقاء

مرقس 2:1-12

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الأصدقاء الأربعة، وإيمان من يراه يسوع، وبماذا يبدأ في المعالجة؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من حملك حين لم تستطع أن تمشي — وهل شكرته؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي «سقف» ستنقبه هذا الأسبوع لتوصل أحدًا إلى المساعدة؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يُحمَل الآن، ومن ستطلب منه أن يعينك على حمله؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، نقب أربعة رجال سقفًا ليوصلوا صديقهم إليك، فرأيت إيمانهم. أعطنا أصدقاء هكذا، واجعلنا أصدقاء هكذا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **يشفي أذن عدوّه** /comission.cc/ar/study/holistic-health/22

يردّ نفسي

مزمور 23

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الراعي للخراف في هذا المزمور، بما في ذلك في الوادي؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تحتاج إلى ردّ لا إلى دفع أقوى؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما الذي ستكفّ عن فعله هذا الأسبوع لكي تربض، كما يصف المزمور؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يمشي في وادٍ مظلم ويمكنك أن تمشي بجانبه؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

أيها الراعي، أنت تُربضنا، وتقودنا إلى مياه الراحة، وتمشي معنا في وادي الظلال. ردّ ما أنهك فينا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **يجبر كسورهم** /comission.cc/ar/study/holistic-health/07

يجبر كسورهم

مزمور 147:1-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المزمور إن الله يفعله للمنكسري القلوب، وماذا يقول أيضًا إنه يفعله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي أمر مكسور فيك افترضت أنه أصغر من أن يتنبه إليه الله؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستحمل إلى الله هذا الأسبوع مما كنت تدبّره وحدك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

جرح من يمكنك أن تساعد في جبره هذا الأسبوع، عمليًا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا الله، أنت تعدّ النجوم وتشفي المنكسري القلوب، ولا هذا ولا ذاك أكبر أو أصغر من أن تفعله. اجبر ما انكسر فينا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **شفاء لكل الجسد** /comission.cc/ar/study/holistic-health/08

أتريد أن تبرأ؟

يوحنا 5:1-16

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يسأل يسوع الرجل، وبماذا يجيب الرجل، وبماذا يأمره يسوع؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

هل هناك مرض في جسدك أو عادة اعتدت عليها ولم تعد تريد تركها حقًا؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ما الذي ستقوم وتفعله هذا الأسبوع مما قلت لنفسك إنك لا تستطيعه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من ينتظر منذ زمن طويل ولا أحد يساعده إلى الماء؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، سألت رجلًا مريضًا منذ ثماني وثلاثين سنة إن كان يريد أن يبرأ. اسألنا نحن أيضًا بصدق، وأعطنا الشجاعة أن نقول نعم.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **محمول على أيدي أصدقاء** /comission.cc/ar/study/holistic-health/21

من أخطأ — هذا أم أبواه؟

يوحنا 9:1-41

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي سؤال يسأله التلاميذ، وكيف يجيب يسوع عنه، وماذا يحدث للرجل بعد ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

مرض من فسّرته في هدوء بخطيته أو باختياراته؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستفعل هذا الأسبوع لأجل إنسان بدل أن تحلّل سبب تألمه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من ليم على حالته هو، ويحتاج أن يسمع هذا المقطع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، أرادوا أن يعرفوا ذنب من هو عماه، فرفضت السؤال. حرّرنا من تفسير آلام الناس وأرسلنا لنساعد فيها.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية أتريد أن تبرأ؟ /comission.cc/ar/study/holistic-health/20

شفاء لكل الجسد

الأمثال 4:1-27

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المقطع إن كلمات الله تفعله بالجسد كله، وبماذا يوصي أن يُحفَظ؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي تسمح له بالدخول إلى قلبك وهو يكلّفك في جسدك وذهنك؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي طريق واحد ستُبعد عنه رجلك هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

لمن يمكنك أن تنقل هذه الحكمة، كما ينقلها أب لابنه؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا أبي، تقول إن كلماتك حياة لمن يجدها وشفاء لكل جسده. اجعلنا أناسًا يحفظون قلوبهم، لأن منها مخارج الحياة.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية كلمات تشفي العظام /comission.cc/ar/study/holistic-health/09

كلمات تشفي العظام

الأمثال 16:16-24

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المقطع إن الكلمات الحسنة تفعله، وما الذي يفضّله على الذهب؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

صحة من أضرّت بها كلماتك، وصحة من بنتها؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي كلمة حسنة ستقولها هذا الأسبوع، ولمن، وفي أي يوم؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك جائع إلى كلمة لطيفة؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا الله، تقول إن الكلمات الحسنة شهد عسل — حلاوة للنفس وشفاء للعظام. احفظ أفواهنا، لأن ما نقوله يقع في جسد إنسان.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية قوة للمعيي /comission.cc/ar/study/holistic-health/10

ماذا تريد أن أفعل بك؟

متى 20:29-34

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الجمع حين يصرخ الرجلان، وماذا يفعل يسوع بدل ذلك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

متى قررت أنت ما يحتاجه إنسان بدل أن تسأله؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

من الذي ستسأله «ماذا تريد أن أفعل بك؟» هذا الأسبوع — وتعني ذلك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يُطلب منه أن يسكت في مجتمعك ويمكنك أن تقف لأجله؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، أسكتهما الجمع فوقفت وسألتهما ماذا يريدان. اجعلنا أناسًا يسألون لا يفترضون.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية من أخطأ — هذا أم أبواه؟ /comission.cc/ar/study/holistic-health/19

الرجل الذي عجز الجميع عن ربطه

لوقا 8:26-29

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يصف المقطع حال الرجل وكيف حاول الناس أن يتعاملوا معه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من الذي شطبته في سرّك على أنه بلا رجاء؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستفعل هذا الأسبوع لتتحرك نحو ذلك الشخص بدل أن تبتعد عنه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من غيرك يئس منه، ويحتاج أن يسمع أن يسوع لم ييأس؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

يا يسوع، عبرت البحيرة ونزلت أمام رجل قيّده الجميع ويئسوا منه. لم يخفك فيه شيء.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **ماذا تريد أن أفعل بك؟** /comission.cc/ar/study/holistic-health/18

قوة للمعيي

إشعياء 28:40-31

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المقطع عن قوة الله نفسه، وماذا يعطي للمعيي؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تجري على الفارغ وتسميه أمانة؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستفعل هذا الأسبوع لتنتظر الله بدل أن تدفع نفسك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من هو منهك الآن ويمكنك أن تحمل إليه هذه الآيات؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

صلِّ

أيها الإله الأزلي، أنت لا تتعب، وتعطي قوة لمن لا قوة له. علّمنا أن ننتظرك بدل أن ندفع وحدنا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **يسوع يلمس الأبرص** /comission.cc/ar/study/holistic-health/11

يسوع يلمس الأبرص

متى 8:1-4

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يطلب الرجل، وماذا يفعل يسوع قبل أن يقول شيئًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي شيء في حالتك أنت تشك في أن يسوع مستعد أن يلمسه؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

من الذي ستلمسه أو تجلس بقربه عن قصد هذا الأسبوع ممن يتجنبه الآخرون؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من عومل في مجتمعك على أنه لا يُلمَس ويمكنك أن تذهب إليه؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، مددت يدك ولمست رجلًا لم يكن أحد يقترب منه. المس فينا ما نظنه لا يُلمَس، واجعلنا مستعدين أن نلمس غيرنا.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية حمل أسقامنا /comission.cc/ar/study/holistic-health/12

وضع يديه على كل واحد منهم

لوقا 4:38-41

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يصف المقطع طريقة شفاء يسوع للجمع الذي جاء عند الغروب؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تعامل المرضى كفئة لا كأشخاص؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

أي شخص واحد ستعطيه انتباهك غير المستعجل هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من في مجتمعك يُعامَل كحالة لا كإنسان؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، عند الغروب أحضروا إليك كل مريض، فوضعت يديك على كل واحد. شكرًا لأنك شفيت الناس واحدًا واحدًا، لا كجمهور.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية الرجل الذي عجز الجميع عن ربطه /comission.cc/ar/study/holistic-health/17

شفاء بكلمة

لوقا 7:1-10

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول قائد المئة عن السلطان، وماذا يقول يسوع عن إيمانه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

على من تمرض قلقًا وأنت لا تستطيع أن تساعده جسديًا؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

لمن ستصلي باسمه هذا الأسبوع، واثقًا بأن يسوع يقدر أن يعمل من بعيد؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من خارج كنيستك أو مجتمعك يمكنك أن تطلبه من الله، كما فعل هذا الجندي لأجل خادمه؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، فهم جندي سلطانك أفضل مما فهمه شعبك، فشفيت من بعيد. علّمنا تلك الثقة، لأجل من لا نستطيع الوصول إليهم.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **وضع يديه على كل واحد منهم** comission.cc/ar/study/holistic-health/16/

حمل أسقامنا

متى 8:14-17

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

من يشفي يسوع هنا، وماذا تفعل هي بعد ذلك، وماذا يقول المقطع إنه حمله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي مرض — لك أو لغيرك — افترضت أن يسوع غير مبالٍ به؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستفعل بصحتك هذا الأسبوع متى رُدّت إليك، كما فعلت هي؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تحمله إلى يسوع بالصلاة باسمه هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، شفيت حمّى بلمسة وحملت أسقامنا بنفسك. شكرًا لأن أجسادنا ليست خارج ما جئت لتحمله.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **الصبية، والمرأة التي لمسته** comission.cc/ar/study/holistic-health/13/

الصبية، والمرأة التي لمسته

متى 9:18-25

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا تؤمن المرأة أنه سيحدث إن لمست ثوبه، وبماذا يناديها يسوع؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي حالة طويلة الأمد كففت عن حملها إلى الله لأنك حملتها مرات كثيرة؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستطلب من الله هذا الأسبوع مما تركت طلبه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من مرض حتى كفّ الجميع عن السؤال عنه — وهل تستطيع أنت أن تسأل؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، كنت في طريقك إلى صبية تحتضر فتوقفت لأجل امرأة تنزف منذ اثنتي عشرة سنة. ولم تكن أي منهما مقاطعة لك.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **كإيمانكما** /comission.cc/ar/study/holistic-health/14

كإيمانكما

متى 9:27-31

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدعو الرجلان يسوع، وبماذا يسألهما، وماذا يقول وهو يشفيهما؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

هل تؤمن فعلًا أن يسوع قادر أن يفعل هذا لك — أم فقط أنه قادر بشكل عام؟

3. ما الذي سأُطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومُها)

ماذا ستطلب منه هذا الأسبوع، بوضوح، كما فعلا؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تذهب به إلى يسوع، متبعًا حتى يقف؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6–7).

✦ صلِّ

يا يسوع، تبعك أعميان يصرخان، فسألتهما إن كانا يؤمنان أنك قادر. نمِّ فينا الإيمان الذي يظل يطلب.

هذه الدراسة على الإنترنت

الدراسة التالية **شفاء بكلمة** /comission.cc/ar/study/holistic-health/15