



DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

اتبع: اكتشف التلمذة

عشرة مقاطع عمّا يعنيه أن تتبع يسوع، من الخطوات الأولى إلى
معاونة الآخرين على الأمر نفسه.

10 Bible Studies by CoMission

اتبع: اكتشف التلمذة

المحتويات

◆ كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

- 1 توبوا وآمنوا يوحنا 16-3:1
- 2 التسليم رومية 12-2:1
- 3 أعلن (المعمودية) أعمال الرسل 41-2:36
- 4 أطع يوحنا الأولى 6-2:3
- 5 اجتمع أعمال الرسل 42-2:37
- 6 أحبب كورنثوس الأولى 13
- 7 صلّ لوقا 8-18:1
- 8 عش كولوسي 10-3:1
- 9 أعط مرقس 44-12:41 · كورنثوس الثانية 9-9:6
- 10 تكاثر متى 20-28:16

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقي فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انم

كُل الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس ولْيُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امروا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلاً، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقاً.

انم — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6-7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

شكل اللقاء

اجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقي داخل النص.

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصاً واحداً سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

1. ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟

2. ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي؟

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئاً غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصاً. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

توبوا وآمنوا

يوحنا 16:3-16

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع لنيقوديموس إنه ينبغي أن يحدث، وإلى ماذا تقود محبة الله أن يفعل؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يحيرك أو يحركك في الولادة من جديد، كما حدث مع نيقوديموس؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف سيبدو أن تؤمن بيسوع وتبدأ باتباعه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يسمع أن الله أحبه إلى هذا الحد؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً لأنك أحببت العالم حتى بذلت ابنك. أعطني ولادة جديدة بروحك، وساعدني أن أؤمن.



هذه الدراسة
على الإنترنت

التسليم

رومية 1:12-2

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يحثُّ بولس المؤمنين أن يُقدِّموا لله، وكيف يتغيرون؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي جزء من حياتك أصعب ما يكون أن تسلمه لله؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدَّدة، ويومها)

ما هي الطريقة الواحدة التي ستتقدَّم بها ذلك المجال لله هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تشجعه ليعطي حياته لله بالكامل؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، أقدم نفسي لك ذبيحة حياة. جدد ذهني لأكف عن مشابهة العالم وأعرف مشيئتك الصالحة.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أعلن (المعمودية)

أعمال الرسل 2:36-41

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي بطرس الجمع، وكيف يستجيبون؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا سيعني لك أن تعلن إيمانك جهارًا؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

إن لم تكن قد اعتمدت، فأني خطوة سخطوها؟ وإن كنت قد اعتمدت، فمن الذي تستطيع أن تشجعه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تخبره بقرارك أن تتبع يسوع؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا رب، شكراً لأنك جعلت يسوع رباً ومسيحاً. ساعدني أن أتوب وأعتمد وأعلن جهاراً أنني أتبعك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يقول يوحنا إننا نستطيع أن نعرف أننا نعرف الله حقًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين توجد فجوة بين ما تقول إنك تؤمن به وطريقة عيشك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هي الوصية الواحدة ليسوع التي ستطيعها هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تمشي بجانبه بينما تتعلّمان معًا طاعة يسوع؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، أريد أن أعرفك، لا أن أعرف عنك فقط. ساعدني أن أحفظ وصاياك وأسلك كما سلكت.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اجتمع أعمال الرسل 2:37-42

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

على ماذا واطب المؤمنون الجدد بعدما آمنوا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي من هذه — التعليم، والشركة، وكسر الخبز، والصلاة — ينفص حياتك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستلتزم بالاجتماع مع المؤمنين هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه لينتمي إلى هذا النوع من العائلة؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً على عائلة المؤمنين. ساعدني أن أواظب على كلمتك، وعلى الصلاة، وعلى الحياة المشتركة مع شعبك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يصف بولس المحبة، وبماذا يقول إنها تستحق؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي صفة من صفات المحبة تحتاج أكثر أن تنمو فيها؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من الذي ستحبه بأناة أو لطف هذا الأسبوع، حتى حين يصعب ذلك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يختبر هذا النوع من المحبة منك؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، املأني بمحبة تتأني وترفق. بدونها لست شيئاً، فعَلِّمني أن أحب كما تحب أنت.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يعلم يسوع من خلال الأرملة المَلَحّة؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين أُغريت بأن تتوقف عن الصلاة؟

3. ما الذي سأطّيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي ستستمر في حمله إلى الله هذا الأسبوع دون أن تملّ؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تلتزم بالصلاة لأجله بانتظام؟

3 أنم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صلّ

يا الله، ساعدني أن أصلي كل حين ولا أملّ. شكراً لأنك آب عادل يسمع ويجيب.



1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

على ماذا يقول بولس أن نضع أذهاننا، وماذا يقول أن نخلع؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي جزء من إنسانك القديم ما زال متعلقًا بك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هو الشيء الواحد الذي ستخلعه هذا الأسبوع وأنت تعيش الحياة الجديدة؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليسعى وراء هذه الحياة الجديدة معك؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، بما أنني قد أقمت مع المسيح، ساعدني أن أضع قلبي على ما فوق وأن أخلع إنساني القديم.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يلاحظ يسوع في عطية الأرملة، وماذا يقول بولس عن العطاء؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

هل يكلفك عطاؤك شيئًا، أم يأتي من الزائد عندك فقط؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي عطية مكلفة ستعطيها هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من عنده حاجة تستطيع أن تعطي لأجلها؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، كالأرملة، ساعدني أن أعطي من القلب لا من فائضي فقط. علِّمني أن أثق بك وأنا أعطي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يلاحظ يسوع في عطية الأرملة، وماذا يقول بولس عن العطاء؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

هل يكتفك عطاؤك شيئًا، أم يأتي من الزائد عندك فقط؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي عطية مكلفة ستعطيها هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

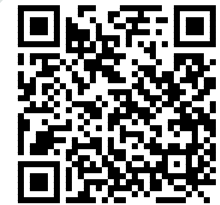
من عنده حاجة تستطيع أن تعطي لأجلها؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، كالأرملة، ساعدني أن أعطي من القلب لا من فائضي فقط. علِّمني أن أثق بك وأنا أعطي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

تكاثر

متى 20-28:16

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

إلى ماذا يرسل يسوع أتباعه، وبماذا يعد؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يمنعك من أن تساعد إنساناً آخر على اتباع يسوع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من هو الشخص الواحد الذي ستبدأ بتلمذته هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه لبدء رحلة اتباع يسوع هذه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، لك كل سلطان وأنت معي. ساعدني لا أن أتبعك فقط، بل أن أصنع تلاميذ يصنعون تلاميذ.



هذه الدراسة
على الإنترنت



Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc