

DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

الأربعون يومًا الأولى

مقطع قصير واحد كل يوم لأول أربعين يومًا لمؤمن جديد —
مؤسَّس في النعمة والهوبة، ومتشكِّل في الممارسات التي
تغذِّيك، ومُرسل لتخبر الآخرين.

40 Bible Studies by CoMission



Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc

الأربعون يومًا الأولى

المحتويات

- كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية
- كيف تستخدم هذه الخطة

الحركة ١٠١ ما حدث لي بالفعل (الأيام ١-٨)	الحركة ١٠٤ الحياة معًا (الأيام ٢٥-٣٢)
1 الآب ركض ليستقبلك لوقا 15:24-11	25 العائلة التي أضفت إليها أعمال الرسل 36:2-47
2 أنت خليفة جديدة كورنثوس الثانية 17:5-21	26 جسد واحد مقدّم لله رومية 12:1-13
3 قد وُلدت من جديد يوحنا 1:3-16	27 أحبوا بعضكم بعضًا — المنشفة يوحنا 13:1-15
4 لا شيء يفصلك عن محبة الله رومية 31:8-39	28 لا تهمل الاجتماع معًا العبرانيين 19:10-25
5 قد غفر كل خطاياك مزمور 103:1-13	29 أعطِ بسخاء مرقس 41:12-44
6 تستطيع أن تعرف أن لك حياة أبدية يوحنا الأولى 11:5-15	30 العظمة هي الخدمة مرقس 35:10-45
7 يسوع هو الرب رومية 8:10-13	31 اذكر يسوع على المائدة لوقا 14:22-20
8 مخلصٌ بالنعمة أفسس 1:2-10	32 صلّوا بعضكم لأجل بعض يعقوب 13:5-16
الحركة ١٠٢ السير مع يسوع (الأيام ٩-١٦)	الحركة ١٠٥ مُرسَلون لتتلمذ (الأيام ٣٣-٤٠)
9 تبعته دعوته مرقس 14:1-20	33 ملح ونور متى 13:5-16
10 ماذا تعني معموديتك رومية 1:6-4	34 «تعالَ وانظر» يوحنا 28:4, 39-30, 42
11 تعلّم أن تصلي متى 5:6-13	35 «اذهب وأخبر بما صنع الرب» مرقس 18:5-20
12 عش بكل كلمة من الله متى 4:1-11	36 مُرسَل — ابن السلام لوقا 1:10-11
13 اسمعها واعملها متى 24:7-27	37 اصنعوا تلاميذ متى 16:28-20
14 اثبت في يسوع يوحنا 1:15-11	38 احمل صليبك كل يوم لوقا 23:9-26
15 المعزّي — الروح القدس يوحنا 15:14-27	39 رجاء حيّ عبر التجارب بطرس الأولى 3:1-9
16 قوة لتكون شاهدًا أعمال الرسل 4:8-1	40 الرب راعيّ مزمور 1:23-6
الحركة ١٠٣ حياة جديدة وشخصية جديدة (الأيام ١٧-٢٤)	
17 اسلك بالروح غلاطية 16:5-26	
18 أحبب الله وقريبك مرقس 28:12-34	
19 محبة في الفعل لوقا 25:10-37	
20 اغفر كما غُفر لك متى 21:18-35	
21 حين تخطئ، اعترف يوحنا الأولى 5:1-9	
22 اسهر وصلّ في التجربة متى 36:26-46	
23 لا تهتموا متى 25:6-34	
24 سلام الله فيلبي 4:4-9	

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباكون فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلّم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انمُ

كُلِ الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس وليُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امزّوا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلاً، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقًا.

انمُ — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6–7). تَمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة	شكل اللقاء
<i>اجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابثّق داخل النص.</i>	انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أظعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.
1. ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟	انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.
2. ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟	انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصًا واحدًا سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.
3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)	
4. لمن سأحكي؟	

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئًا غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصًا. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

الرب راعي مزمو 1: 23-6

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الراعي للخراف؟

ماذا سيتبعك كل أيامك (الآية ٦)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

في أي وادٍ يفودك الراعي الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومُها)

كيف ستتبع قيادة راعيكَ هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تساعد على إيجاد الراعي الذي قادك؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



يا راعي، شكراً لأنك قدتني هذه الأربعين يوماً. اقدني الآن كل أيام حياتي —

وساعدني أن أقود غيري إليك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

آخر دراسة في هذه الخطة اختر خطتك التالية /comission.cc/ar/bible-study-plans

كيف تستخدم هذه الخطة

هذه القائمة للمؤمن الذي آمن بالفعل واعتمد بالفعل. ومقاطع الصليب والولادة الجديدة والمعمودية هنا لكي تنظر إلى الوراثة وتفهم ما حدث لك بالفعل — للطمأنينة، لا كخطوات لم تُخطَ بعد. (وإن كنت تمشي مع باحث لم يؤمن بعد، فاستخدم رحلة الباحثين «تعالَ وانظر» أولاً).

كيف تستخدمها

- **مقطع واحد كل يوم، على طريقة الدراسة الاكتشافية.** اقرأه، ثم أعد قراءته، ثم أعد سرده بكلماتك — فإن لم تستطع أن تعيد سرده فاقرأه مرة أخرى؛ فهذا هو اختبار أنك فهمته. ثم الأسئلة الأربعة: *ماذا* يريني هذا عن الله؟ وعن الناس، وعني أنا؟ وهل فيه وصية أطيعها، أو مثال أتبعه، أو وعد أتمسك به؟ حوِّله إلى «سأفعل...» ملموسة لهذا اليوم، وسمِّ شخصاً واحداً ستخبره بما تعلّمته.
- **ثم صلّ صلاة اليوم** — واستمر بكلماتك أنت. والصلوات قصيرة عن قصد؛ فالمؤمن الجديد يستطيع أن يصلّيها بصدق ويجعلها له.
- **وحدك أو مع مرشد.** تستطيع أن تفعل هذا وحدك، لكنه أغنى بكثير وجهاً لوجه أو في مجموعة صغيرة مع من هو أبعد منك قليلاً في الطريق — يعطي المثال في إعادة السرد ويسأل أسئلة بدل أن يعلم أجوبة («أين ترى هذا في المقطع؟»). لا تمضغ لهم طعامهم.
- **احتفظ بمفكرة بسيطة:** اليوم، والمقطع، و«سأفعل» التي خرجت بها، ومن أخبرت. ومراجعتها في اليوم الأربعين تُظهر كم أنماك الله.
- **الايقاع دليل لا قانون.** إن انفتح مقطع يوم ما، فابقَ فيه يوماً ثانيًا. وتفويت يوم ليس فشلاً — أكمل من حيث توقفت. فالهدف أن تلتقي بالله وتطيع، لا أن تضع علامة في مربع.

الحركات الخمس

1. **ما حدث لي بالفعل** (الأيام ١-٨) — النعمة، والطمأنينة، والهوية الجديدة.
2. **السير مع يسوع** (الأيام ٩-١٦) — ماذا عنت معموديتك، والممارسات التي تغذّيك.
3. **حياة جديدة وشخصية جديدة** (الأيام ١٧-٢٤) — ثمر الروح، والمحبة، والغفران، والتجربة، والسلام.

رجاء حيّ عبر التجارب

بطرس الأولى 9-1:3

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

إلى ماذا ولدنا الله ثابتهً (الآية ٣)؟

لماذا تأتي التجارب، وعلى ماذا تبرهن (الآيتان ٦-٧)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي تجربة تواجهها مما يخاطبه هذا الرجاء الحيّ؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستتمسك بالرجاء والفرح في مكان صعب هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

✦ صلّ

يا أباي، حين تأتي التجارب، ثبّت إيماني واملأني بالرجاء الحيّ الذي لي

في يسوع.



هذه الدراسة
على الإنترنت

احمل صليبك كل يوم

لوقا 23:9-26

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي ثلاثة أمور ينبغي أن يفعلها التابع (الآية ٢٣)؟

ماذا يقول يسوع عن أن تخلّص حياتك أو تخسرها؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف يبدو حمل صليبك كل يوم بالنسبة لك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ماذا ستنكره على نفسك هذا الأسبوع لتتبع يسوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



يا رب، ساعدني أن أحمل صليبي وأتبعك اليوم؛ أنت تستحق كل شيء عندي.

الدراسة التالية **رجاء حيّ غير التجارب** /comission.cc/ar/study/first-40-days/39



هذه الدراسة
على الإنترنت

الآب ركض ليستقبلك

لوقا 11:15-24

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الأب في اللحظة التي يرى فيها ابنه وهو بعيد؟

ماذا يريك ركضه نحو ابنه عن الله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف يرى الابن نفسه وهو راجع، وكيف يعامله الأب؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه ويشعر أنه ابتعد أكثر من أن يعود إلى البيت؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



يا أباي، شكراً لأنك ركضت للقائي حين عدت إلى البيت. ساعدني أن أصدق أنني

مقبول حقاً، ولست تحت الاختبار.

الدراسة التالية **أنت خليفة جديدة** /comission.cc/ar/study/first-40-days/02



هذه الدراسة
على الإنترنت

أنت خليفة جديدة

كورنثوس الثانية 21-5:17

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا فعل الله بخطايانا بالمسيح (الآية ٢١)؟

أي اسم يعطيك الله في الآية ٢٠؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما هو «القديم» الذي مضى و«الجديد» الذي صار بالنسبة لك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

وأنت سفير، مصالحة من يمكنك أن تحملها هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تتمّ الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، شكراً لأنك جعلتني جديداً. وحيث ما زلت أشعر أنني نفسي القديم،

ساعدني أن أثق بأنك قد غيّرتني بالفعل.

الدراسة التالية **قد وُلدت من جديد** /comission.cc/ar/study/first-40-days/03



هذه الدراسة
على الإنترنت

اصنعوا تلاميذ

متى 20-28:16

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي سلطان ليسوع، وإلى ماذا يرسلنا؟

بماذا يعد ونحن ذاهبون (الآية ٢٠)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي جزء من «اصنعوا تلاميذ» يبدو ممكناً حتى الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من الذي يمكنك أن تبدأ بمساعدته على اتباع يسوع هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تتمّ الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، شكراً لأنك معي كل الأيام. ساعدني أن أعين غيري على اتّباعك،

حتى الآن.

الدراسة التالية **احمل صليبك كل يوم** /comission.cc/ar/study/first-40-days/38



هذه الدراسة
على الإنترنت

مُرْسَل — ابن السلام

لوقا 11-10:1

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

إلى ماذا يرسل يسوع السبعين؟

من هو «ابن السلام» في هذا المقطع؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من في حياتك قد يكون منفتحًا ومرحّبًا هكذا؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

إلى حياة من ستذهب بالسلام هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، اقدني إلى من قلوبهم مفتوحة، وأعطني جرأة لأذهب.

الدراسة التالية اصنعوا تلاميذ /comission.cc/ar/study/first-40-days/37



هذه الدراسة
على الإنترنت

قد وُلدت من جديد

يوحنا 16-3:1

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا ينبغي أن يختبر الإنسان ليرى ملكوت الله؟

ماذا تُظهر الآية ١٦ عن سبب بذل الله ابنه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي صعب على نيقوديموس أن يفهمه؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تخبره أن الله أحب العالم هكذا، وهو منهم؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا الله، شكراً على الولادة الجديدة التي أعطيتني إياها بروحك. نمّ هذه الحياة

الجديدة التي بدأتها في.

الدراسة التالية لا شيء يفصلك عن محبة الله /comission.cc/ar/study/first-40-days/04



هذه الدراسة
على الإنترنت

لا شيء يفصلك عن محبة الله

رومية 8:31-39

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا أعطى الله بالفعل، وعلى ماذا يبرهن ذلك (الآية ٣٢)؟

ماذا يقول بولس إنه يستطيع أن يفصلك عن محبة الله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي مخاوف من قائمة بولس تضغط عليك الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي قلق ستسلّمه لله هذا الأسبوع، واثقاً بأن لا شيء يستطيع أن يفصلك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أبي، حين أشعر أنني بعيد عنك، ذكّرني بأن لا شيء يفصلني عن محبتك

في يسوع.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية قد غفر كل خطاياك /comission.cc/ar/study/first-40-days/05

«أذهب وأخبر بما صنع الرب»

مرقس 5:18-20

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي يسوع الرجل الذي شُفي بدل أن يأتي معه؟

بماذا يخبر، وأين؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا صنع الرب لك مما يمكنك أن تخبر به؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من هم «أهلك» الذين يمكنك أن تذهب إلى البيت وتخبرهم؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أبي، ساعدني أن أذهب إلى بيتي وأخبر أهلي كم صنعت لأجلي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية مُرسَل — ابن السلام /comission.cc/ar/study/first-40-days/36

«تعالَ وانظر»

يوحنا 4:28-30, 39-42

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا فعلت المرأة في اللحظة التي آمنت فيها؟

لماذا آمن أهل البلدة في النهاية (الآية ٤٢)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما هي نسختك أنت من دعوتها «تعالَ وانظر»؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

لمن يمكنك أن تقول «تعالَ وانظر» هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، كالمرأة عند البئر، أعطني الشجاعة لأقول لأحد «تعالَ وانظر»

هذا الأسبوع.



هذه الدراسة
على الإنترنت

قد غفر كل خطاياك

مزمو 1: 103-13

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي حسنات يقول المزمور لنفسك ألا تنساها؟

إلى أي مدى يُبعد الله خطاياك (الآية ١٢)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

بمن يشبّه المزمور رَأْفَةَ الله (الآية ١٣)؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي كنت تحمله وقد غفره الله بالفعل؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، شكراً لأنك غفرت كل خطاياي. ساعدني أن أكفّ عن حمل ما رفعته

أنت بالفعل.



هذه الدراسة
على الإنترنت

تستطيع أن تعرف أن لك حياة أبدية

يوحنا الأولى 15:5-11

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أين تُوجد هذه الحياة، ومن الذي له إياها (الآيتان ١١-١٢)؟

ماذا يريد يوحنا أن نعرفه (الآية ١٣)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الفرق بين أن يكون لك الابن وألا يكون لك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

الله يسمعنا — فماذا ستطلب منه هذا الأسبوع (الآيتان ١٤-١٥)؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا الله، شكراً لأنني أستطيع أن أعرف أن لي حياة في ابنك. ثبّت قلبي كلما

بدأت أشك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية **يسوع هو الرب** /comission.cc/ar/study/first-40-days/07

ملح ونور

متى 16:5-13

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

لأجل ماذا الملح والنور؟

لماذا يقول يسوع أن نُضيء نورنا (الآية ١٦)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين قد يكون نورك مخبأً تحت مكياج؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك يحتاج أن يرى الأعمال التي تشير إلى الآب؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، لتضئ حياتي الجديدة، لكي يرى من حولي ويمجدوا الآب.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية «**تعال وانظر**» /comission.cc/ar/study/first-40-days/34

صَلُّوا بعضكم لأجل بعض

يعقوب 13:5-16

1 كُلُّ

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا ينبغي أن نفعل حين نتألم، وحين نفرح (الآية ١٣)؟

ماذا يحدث حين نعترف ونصلي بعضنا لأجل بعض (الآية ١٦)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي كنت تحمله وحدك وتحتاج صلاة لأجله؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي ستطلب منه أن يصلي معك هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أبي، علّمني أن أحمل إليك حاجاتي وحاجات غيري، وأن أصلي مع شعبك.

الدراسة التالية **ملح ونور** [/comission.cc/ar/study/first-40-days/33](https://comission.cc/ar/study/first-40-days/33)



هذه الدراسة
على الإنترنت

يسوع هو الرب

رومية 8:10-13

1 كُلُّ

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول المقطع إنه يخلّص الإنسان (الآيتان ٩-١٠)؟

بمن يعدّ أنه سيخلص (الآية ١٣)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا يعني أن الكلمة قريبة منك، في فمك وقلبك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه ولم يدعُ قط باسم الرب؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، أنت الرب. شكراً لأنك خلّصتني حين دعوتك؛ ساعدني أن أعيش وأنت رب على كل ما في.

الدراسة التالية **مخلّص بالنعمة** [/comission.cc/ar/study/first-40-days/08](https://comission.cc/ar/study/first-40-days/08)



هذه الدراسة
على الإنترنت

مخلص بالنعمة

أفسس 1:2-10

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا فعل الله «من أجل محبته العظيمة» (الآيتان ٤-٥)؟

لماذا نحن مخلصون، ولماذا لسنا كذلك (الآيتان ٨-٩)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا جعلك الله، ولأجل ماذا (الآية ١٠)؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي عمل صالح يمكنك أن تسلك فيه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أبي، شكراً لأنك خلّصتني بالنعمة لا بجهدِي. حرّرتني من محاولة أن أستحق ما

أعطيتني إياه بالفعل.

الدراسة التالية **تبعّت دعوتِهِ** /comission.cc/ar/study/first-40-days/09



هذه الدراسة
على الإنترنت

اذكر يسوع على المائدة

لوقا 14:22-20

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إن الخبز والكأس هما؟

لماذا يوصيهم أن يستمروا في هذا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا يعني لك أنه أُعطي «لأجلك» أنت؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستذكر ذبيحة يسوع هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، شكراً لأنك بذلت جسدك ودمك لأجلي. ساعدني ألا أستهيّن بذبيحتك أبداً.

الدراسة التالية **صلّوا بعضكم لأجل بعض** /comission.cc/ar/study/first-40-days/32



هذه الدراسة
على الإنترنت

العظمة هي الخدمة

مرقس 10:35-45

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يعيد يسوع تعريف العظمة ليعقوب ويوحنا؟

لأجل ماذا جاء ابن الإنسان (الآية ٤٥)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تريد أن تكون الأول، وكيف يعيد يسوع تأطير ذلك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من الذي ستخدمه هذا الأسبوع دون أن يُطلب منك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّ الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، جئت لخدم؛ اجعلني عظيمًا في عينيك بأن تجعلني خادمًا.

الدراسة التالية اذكر يسوع على المائدة /comission.cc/ar/study/first-40-days/31



هذه الدراسة
على الإنترنت

تبعته دعوته

مرقس 14:20-20

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ما أول ما يركز به يسوع (الآية ١٥)؟

بماذا يعد يسوع أن يجعل الصيادين؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما مدى سرعة استجابتهم، وماذا يتركون؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

إلى ماذا يدعوك يسوع أن تتركه أو تتبعه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليتبع يسوع معك؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّ الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، دعوتني فتبعتك. أعطني إيمانًا لأستمر في أتباعك، ولأساعد غيري أن

يجدوك أيضًا.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية ماذا تعني معموديتك /comission.cc/ar/study/first-40-days/10

ماذا تعني المعموديتك

رومية 4:1-6

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

في المعمودية، ماذا حدث لنا مع المسيح (الآيتان ٣-٤)؟

ما هي جدة الحياة التي أقمنا لنسلك فيها؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

لماذا لا نستطيع أن نستمر في الخطية الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أين ستسلك في حياتك الجديدة بدل القديمة هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، شكراً لأنني في المعمودية مت وقمت معك. ساعدني أن أسلك في الحياة

الجديدة التي صارت لي.

الدراسة التالية تعلم أن تصلي /comission.cc/ar/study/first-40-days/11



هذه الدراسة
على الإنترنت

أعطِ بسخاء

مرقس 12:44-44

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

لماذا أعطت الأرملة أكثر من الأغنياء، مع أنه كان أقل؟

ماذا أظهرت عطيتها عن ثقته بالله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا يكشف عطاؤك عن موضع ثقتك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي يمكنك أن تعطيه بسخاء هذا الأسبوع، واثقاً بالله مثلها؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أباي، ساعدني أن أعطي بسخاء وأن أؤمنك على ما عندي، كما فعلت الأرملة.

الدراسة التالية العظمة هي الخدمة /comission.cc/ar/study/first-40-days/30



هذه الدراسة
على الإنترنت

لا تهمل الاجتماع معًا

العبرانيين 10:19-25

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بسبب يسوع، ماذا صرنا أحرارًا أن نفعل (الآيات ١٩-٢٢)؟

بماذا نُوصى ألا نهمله، ولماذا (الآية ٢٥)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يجذبك بعيدًا عن الاجتماع مع شعب الله؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستجتمع مع مؤمنين آخرين وتشجعهم هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، ساعدني ألا أنجرف وحدي؛ اجذبني إلى شعبك لأشجّع وأتشجّع.

الدراسة التالية أعطي بسخاء /comission.cc/ar/study/first-40-days/29



هذه الدراسة
على الإنترنت

تعلّم أن تصلي

متى 6:5-13

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يقول يسوع أن نصلي، وكيف لا نصلي (الآيات ٥-٧)؟

ماذا تُظهر هذه الصلاة عن الآب؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي سطر من الصلاة تحتاج أن تصليه اليوم أكثر من غيره؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

متى وأين ستصلي هذا الأسبوع بالطريقة التي علّمها يسوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أباي، علّمني أن أصلي. أنا جديد في هذا — ساعدني أن أكلمك ببساطة وصدق.

الدراسة التالية عش بكل كلمة من الله /comission.cc/ar/study/first-40-days/12



هذه الدراسة
على الإنترنت

عش بكل كلمة من الله

متى 11-4:1

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يجيب يسوع عن كل تجربة؟

ماذا تقول عبارة «ليس بالخبز وحده» عن كلمة الله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي التجارب الثلاث أقرب إلى ما تواجه أنت؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

على أي آية ستتكلّ في المرة القادمة التي تُجرب فيها؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا الله، أطعمني بكلمتك. حين أُجرب، ساعدني أن أتكلّ على ما قلته، كما

فعل يسوع.

الدراسة التالية [اسمّعها واعملها](#) /comission.cc/ar/study/first-40-days/13



هذه الدراسة
على الإنترنت

أحبوا بعضكم بعضاً — المنشقة

يوحنا 15-13:1

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل يسوع، وهو الرب، لتلاميذه؟

بماذا يوصيهم أن يفعلوا على مثاله (الآية ١٥)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أرجل من يطلب منك يسوع أن تغسل؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من الذي ستخدمه بتواضع هذا الأسبوع، كما خدم يسوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، غسّلت الأرجل؛ أعطني قلباً متواضعاً لأخدم الآخرين كما خدمتني.

الدراسة التالية [لا تهمل الاجتماع معاً](#) /comission.cc/ar/study/first-40-days/28



هذه الدراسة
على الإنترنت

جسد واحد مقدّم لله

رومية 12:1-13

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يدعونا بولس أن تقدّم لله (الآية 1)؟

أي صورة تُظهر كيف ينتمي المؤمنون بعضهم لبعض (الآيتان ٤-٥)؟

2. ماذا يُعلّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي موهبة أو دور قد يكون الله أعطاك إياه في الجسد؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستحب مؤمناً آخر أو تخدمه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أبي، أقدم لك نفسي كلها. أرني كيف أخدم شعبك بمحبة.

الدراسة التالية **أحبوا بعضكم بعضاً — المنشقة** /comission.cc/ar/study/first-40-days/27



هذه الدراسة
على الإنترنت

اسمعها واعملها

متى 24:7-27

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلّمني هذا المقطع عن إله؟

ما هو الفرق الوحيد بين الباني الحكيم والباني الجاهل؟

ماذا يسمّي يسوع الصخر؟

2. ماذا يُعلّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تسمع كلام يسوع ولا تعمله بعد؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي كلمة لیسوع ستضعها موضع التنفيذ هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، ساعدني ألا أسمع كلمتك فقط بل أعملها. ابنِ حياتي على الصخر.

الدراسة التالية **اثبت في يسوع** /comission.cc/ar/study/first-40-days/14



هذه الدراسة
على الإنترنت

اثبت في يسوع

يوحنا 11:1-15

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

من هو الكرمة، ومن هو الكرّام، ومن هي الأغصان؟

ماذا تستطيع أن تفعل بدون يسوع (الآية ٥)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف يبدو أن تثبت أنت في يسوع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هي الطريقة الواحدة التي ستبقى بها قريبًا من يسوع كل يوم؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، ساعدني أن أبقى قريبًا منك اليوم. بدونك لا أقدر أن أفعل شيئًا؛ أبغني

ثابتًا فيك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية **المعزّي — الروح القدس** /comission.cc/ar/study/first-40-days/15

العائلة التي أضفت إليها

أعمال الرسل 2:36-47

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي بطرس الجمع (الآية ٣٨)؟

على أي أربعة أمور واظب المؤمنون (الآية ٤٢)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي من هذه الأربعة أصعب عليك أن تحافظ عليه؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي ممارسة من الآيات ٤٢ ستأخذها مع آخرين هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

شكرًا لك يا الله على العائلة التي أضفتني إليها. ساعدني أن أشارك الحياة مع

شعبك ولا أمشي وحدي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية **جسد واحد مقدّم لله** /comission.cc/ar/study/first-40-days/26

سلام الله

فيلبي 4:4-9

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا ينبغي أن نفعل بدل الاهتمام (الآية ٦)؟

بماذا يعد الله أنه سيحفظ قلوبنا (الآية ٧)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يمكنك أن تحمله إلى الله «مع الشكر» اليوم؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

بماذا ستصلي هذا الأسبوع بدل أن تحمله وحدك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، أسلمك ما يقلقني. املأني بالسلام الذي لا يعطيه سواك.

الدراسة التالية العائلة التي أضفت إليها /comission.cc/ar/study/first-40-days/25



هذه الدراسة
على الإنترنت

المعزّي — الروح القدس

يوحنا 14:15-27

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بمن يعد يسوع أن يرسله، وماذا سيفعل المعزّي (الآية ٢٦)؟

ماذا يترك يسوع لأتباعه (الآية ٢٧)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف يربط يسوع محبته بحفظ كلمته؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي وصية ليسوع ستحفظها هذا الأسبوع من محبة له؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

شكراً لك يا أبي لأنك أعطيتني روحك. علّمني، ودكرني بكلام يسوع حين أنساه.

الدراسة التالية قوة لتكون شاهداً /comission.cc/ar/study/first-40-days/16



هذه الدراسة
على الإنترنت

قوة لتكون شاهداً

أعمال الرسل 8-1:4

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يُؤمِّرون أن ينتظروا، وماذا سيُجلب ذلك (الآية ٨)؟

إلى أي مدى يقول يسوع إن الشهادة ستصل؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين هي «أورشليمك»، أول مكان تُرسل إليه؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي هذا؟

من في حياتك اليومية قد يكون أول من تشهد له هذا الأسبوع؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

أيها الروح القدس، املأني بقوتك، واجعلني شاهداً حتى في أسابيع

إيماني الأولى.

الدراسة التالية **اسلك بالروح** /comission.cc/ar/study/first-40-days/17



هذه الدراسة
على الإنترنت

لا تهتموا

متى 25:6-34

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ما الذي في الطبيعة يُظهر كيف يعنني الآب؟

بماذا يوصينا يسوع أن نطلب أولاً (الآية ٣٣)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

مما تقلق مما يخاطبه هذا المقطع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي قلق ستستبدله بطلب ملكوت الله هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

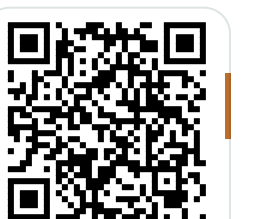
3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أباي، ساعدني أن أؤمنك على ما يقلقني، وأن أطلب ملكوتك أولاً اليوم.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الدراسة التالية **سلام الله** /comission.cc/ar/study/first-40-days/24

أسهر وصلّ في التجربة

متى 26:36-46

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يطلب يسوع من الآب، وكيف يختم صلته؟

بماذا يوصي التلاميذ؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تنام بدل أن تسهر وتصلي؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

على ماذا ستسهر وتصلي هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا يسوع، علّمني أن أسهر وأصلي حين أُجَرَّب. أنا ضعيف، لكك قريب.

الدراسة التالية لا تهتموا [/comission.cc/ar/study/first-40-days/23](https://comission.cc/ar/study/first-40-days/23)



هذه الدراسة
على الإنترنت

أسلك بالروح

غلاطية 5:16-26

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يقابل بولس أعمال الجسد؟

كيف يُوصف ثمر الروح (الآيتان ٢٢-٢٣)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي ثمر من ثمر الروح تشتهق أكثر أن ينمو فيك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أين ستسلك بالروح بدل الجسد هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا روح الله، أنمِ ثمرك فيّ. ساعدني أن أسلك معك اليوم لا بطرقي القديمة.

الدراسة التالية أحبب الله وقريبك [/comission.cc/ar/study/first-40-days/18](https://comission.cc/ar/study/first-40-days/18)



هذه الدراسة
على الإنترنت

أحبب الله وقريبك

مرقس 12:28-34

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

أي وصيتين يسمِّيها يسوع العظيمين؟

على ماذا يتعلّق كل شيء آخر؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أيهما أصعب عليك الآن — محبة الله، أم محبة قريبك؟

3. ما الذي سأطّيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من هو القريب الواحد الذي ستحبّه عملياً هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، ساعدني أن أحبك بكل ما أنا، وأن أحب قريبي ك نفسي.

الدراسة التالية محبة في الفعل /comission.cc/ar/study/first-40-days/19



هذه الدراسة
على الإنترنت

حين تخطئ، اعترف

يوحنا الأولى 1:5-9

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يجلب السلوك في النور (الآية ٧)؟

بماذا يعد الله حين نعتف (الآية ٩)؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي تُعزّي بإبقائه في الظلمة؟

3. ما الذي سأطّيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي خطية ستحملها إلى النور هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أباي، حين أخطئ، ساعدني أن آتي إلى النور وأعتف، واثقاً بأنك تغفر وتطهّر.

الدراسة التالية اسهر وصلّ في التجربة /comission.cc/ar/study/first-40-days/22



هذه الدراسة
على الإنترنت

اغفر كما غُفر لك

متى 18:21-35

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كم غُفر للعبد، مقابل ما رفض هو أن يغفره؟

ماذا يُظهر هذا عن مقدار ما غفره الله لك؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين ترى نفسك في هذه القصة؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

لمن تحتاج أن تغفر هذا الأسبوع، كما غُفر لك؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا رب، غفرت لي كثيرًا جدًّا؛ أعطني نعمة لأغفر لمن جرحوني.

الدراسة التالية حين تخطئ، اعترف </comission.cc/ar/study/first-40-days/21>



هذه الدراسة
على الإنترنت

محبة في الفعل

لوقا 10:25-37

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا فعل السامري مما لم يفعله الآخرون؟

ماذا يقول يسوع إن معنى أن تكون قريبًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من الذي مررت بجانبه من الجهة الأخرى مؤخرًا؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

لمن تستطيع أن تصنع رحمة هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تمّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).



صلّ

يا أباي، افتح عيني على الإنسان الذي أمامي، وأعطني رحمة لأساعد كما

فعل السامري.

الدراسة التالية اغفر كما غُفر لك </comission.cc/ar/study/first-40-days/20>



هذه الدراسة
على الإنترنت