

DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

وصايا المسيح

عشر وصايا بسيطة أعطاها يسوع لأتباعه — طريق أول إلى طاعته، خطوة خطوة.

10 Bible Studies by CoMission

وصايا المسيح

المحتويات

◆ كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

- 1 توبوا وآمنوا مرقس 1:1-15
- 2 اعتمدوا أعمال الرسل 8:26-39
- 3 صلّوا متى 6:5-15
- 4 اذهبوا وتلمذوا متى 28:16-20
- 5 أحبوا الله وأحبوا الآخرين يوحنا 13:34-35 · متى 22:34-40
- 6 اسجدوا يوحنا 4:19-26
- 7 عشاء الرب لوقا 22:14-20
- 8 أعطوا كورنثوس الثانية 6:9-15
- 9 اجتمعوا معًا العبرانيين 10:19-25 · أعمال الرسل 2:42-47
- 10 ابدأ تلمذة طويلة المدى تيموثاوس الثانية 1:2-7

مزيد من خطط دراسة الكتاب المقدس على comission.cc

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقي فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انم

كُل الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس ولْيُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقراءوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امروا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلاً، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقاً.

انم — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6-7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

شكل اللقاء

اجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقي داخل النص.

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصاً واحداً سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

1. ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟

2. ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي؟

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئاً غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصاً. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

توبوا وآمنوا

مرقس 1:14-15

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يعلن يسوع، وبماذا يوصي الناس أن يفعلوا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف تبدو التوبة — الرجوع — بالنسبة لك الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هو المجال الواحد الذي سترجع عنه وتأتّمّن يسوع عليه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تشاركه هذه البشارة؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، ملكوتك قد اقترب. ساعدني أن أرجع عن طريقي وأن أؤمن ببشارتك حقًا اليوم.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اعتمدوا

أعمال الرسل 39-8:26

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل فيلبس حين يسأل الرجل عن المعمودية، وما مدى سرعة استجابة الرجل؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي قد يمنعك من أن تتبع مثال هذا الرجل؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

إن لم تكن قد اعتمدت، فأبني خطوة ستخطوها هذا الأسبوع؟ وإن كنت قد اعتمدت، فمن الذي تستطيع أن تساعد على خطوها؟

4. لمن سأحكي هذا؟

لمن يمكنك أن تشرح البشارة على الطريق، كما فعل فيلبس؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا يسوع، شكراً لأن أحداً ليس بعيداً أو غريباً أكثر من أن ترحّب به. أعطني شجاعة لأطيع وأعتمد، ولأساعد غيري على الأمر نفسه.



هذه الدراسة
على الإنترنت

صلّوا

متى 6:5-15

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يوصي يسوع أتباعه أن يصلّوا، وعلى ماذا تركز الصلاة التي يعطيها؟

2. ماذا يُعلّمني عن الناس — وعن نفسي؟

كيف تقارن صلاتك بالطريقة التي يصفها يسوع هنا؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

باتخاذ صلاة يسوع نموذجاً، كيف ستصلي هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي ينبغي أن تغفر له، كما تطلب هذه الصلاة؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صلّ

يا أبي، شكراً لأنك ترى في الخفاء وتعرف ما أحتاج إليه. علّمني أن أصلي ببساطة وأن أغفر كما غُفر لي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اذهبوا وتلمذوا

متى 20-28:16

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بأي سلطان يدّعي يسوع، وإلى ماذا يرسل أتباعه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي وعد يعطيه يسوع مما يساعدك على طاعة هذه الوصية؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من هو الشخص الواحد الذي ستبدأ بتلمذته أو تدعوه ليتبع يسوع هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يحتاج أولاً أن يسمع عن يسوع قبل أن يستطيع أن يتبعه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا يسوع، شكراً لأن كل سلطان لك وأنتك معي كل الأيام. ساعدني أن أذهب وأتلمذ، معلِّماً الآخرين أن يطيعوك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أحبوا الله وأحبوا الآخرين

يوحنا 34:13-35

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إنها الوصايا العظمى، وكيف يعرف الناس تلاميذه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من هو أصعب من تحبه بالطريقة التي يطلبها يسوع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هي الطريقة الملموسة الواحدة التي ستحب بها ذلك الشخص هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي سيرى يسوع فيك لو أحببته هكذا؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، ساعدني أن أحبك بكل ما أنا، وأن أحب الآخرين كما أحبني يسوع.
ولتظهر محبتي لمن أنا.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أحبوا الله وأحبوا الآخرين

متى 22:34-40

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إنها الوصايا العظمى، وكيف يعرف الناس تلاميذه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

من هو أصعب من تحبه بالطريقة التي يطلبها يسوع؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هي الطريقة الملموسة الواحدة التي ستحب بها ذلك الشخص هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي سيرى يسوع فيك لو أحببته هكذا؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، ساعدني أن أحبك بكل ما أنا، وأن أحب الآخرين كما أحبني يسوع.
ولتُظهر محبتي لمن أنا.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اسجدوا

يوحنا 4:19-26

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إن السجود الحقيقي هو، ومن الذي يطلبه الآب؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

على ماذا تعتمد عبادتك — على المكان، أم الشعور، أم الله نفسه؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستسجد لله بالروح والحق هذا الأسبوع، خارج الاجتماع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليسجد لله معك؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا أبي، أنت تطلب ساجدين يسجدون بالروح والحق. ساعدني أن أسجد لك بصدق، بحياتي كلها.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول يسوع إن الخبز والكأس يعنيان؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ماذا يعني لك أن هذا أُعطي لأجلك أنت؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستذكر ذبيحة يسوع هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنه أن ينضم إليك في تذكّار الرب معًا؟

3 انمُ

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، شكّرًا لأن جسدك بُذل ودمك سُفك لأجلي. ساعدني أن أتذكر ذبيحتك وأن أعيش في ذلك العهد الجديد.



هذه الدراسة
على الإنترنت

أعطوا

كورنثوس الثانية 9:6-15

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول بولس عن كيف يعطي شعب الله ولماذا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يصعب عليك أن تعطي بسخاء وسرور؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ماذا ستعطي هذا الأسبوع — مالاً، أو وقتاً، أو مساعدة — كعطية بسرور؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من عنده حاجة تستطيع أن تسدّها؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً لأنك معطي سخّي وتحب القلب المسرور. حرّني لأعطي بلا خوف، واثقاً بأنك تعمل.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اجتمعوا معًا

العبرانيين 25-10:19

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يبحث الكاتب المؤمنين أن يستمروا فيه، وماذا كانت الكنيسة الأولى تفعله معًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يمنعك من الاجتماع مع المؤمنين آخرين؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستجتمع مع المؤمنين آخرين وتشجعهم هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه إلى هذا النوع من الجماعة؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، شكراً على شعبك. ساعدني ألا أترك الاجتماع معًا، بل أن أحرض الآخرين على المحبة والأعمال الصالحة.



هذه الدراسة
على الإنترنت

اجتمعوا معًا

أعمال الرسل 2:42-47

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يبحث الكاتب المؤمنون أن يستمروا فيه، وماذا كانت الكنيسة الأولى تفعله معًا؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يمنعك من الاجتماع مع مؤمنين آخرين؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستجتمع مع مؤمنين آخرين وتشجعهم هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه إلى هذا النوع من الجماعة؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، شكراً على شعبك. ساعدني ألا أترك الاجتماع معًا، بل أن أحرض الآخرين على المحبة والأعمال الصالحة.



هذه الدراسة
على الإنترنت

ابدأ تلمذة طويلة المدى

تيموثاوس الثانية 2:1-7

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يوصي بولس تيموثاوس أن يفعل بما سمعه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أي صورة — الجندي، أو المصارع، أو الفلاح — تصف سيرك مع يسوع أفضل وصف؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

من هو الشخص الأمين الواحد الذي ستبدأ بالاستثمار فيه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من علّمك ويمكنك أن تشكره — ومن الذي تستطيع أنت الآن أن تعلّمه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا رب، ساعدني أن أسلم ما تسلّمته لأناس أمانة يقدر أن يعلموا آخرين.
اجعلني تلميذاً يصنع تلاميذ.



هذه الدراسة
على الإنترنت



Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc