

DISCOVERY BIBLE STUDY PLAN

عشرة وعود للتعزية

عشرة مقاطع من وعود الله — السلام والحضور والإعالة والرجاء
— لمن يمشون في مواسم صعبة.

10 Bible Studies by CoMission

عشرة وعود للتعزية

المحتويات

◆ كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

1 السلام أعمال الرسل 34-16:6

2 الحضور مزمور 139

3 الإعالة متى 34-6:25

4 الغفران مزمور 32

5 الإرشاد مزمور 23

6 الصلاة لوقا 8-18:1

7 الحياة الأبدية يوحنا 8-14:1

8 القوة فيلبي 4

9 الغاية كورنثوس الثانية 21-5:15

10 الفرح رومية 11-5:1

كيف تعمل دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية

هذه الصفحة لمن يقود الدراسة. أما الباقي فلا يحتاجون إلا إلى المقطع.

دراسة الكتاب المقدس الاكتشافية ليس فيها معلّم. من يقود لا يفعل سوى طرح الأسئلة؛ والكتاب المقدس هو الذي يعلم. هذا ما يجعلها بسيطة بما يكفي ليقودها أي شخص — بلا لقب، ولا تدريب، ولا مواد، ولا مال.

كُل، اهضم، انم

كُل الكلمة — اقرأوا المقطع بصوت عالٍ، ثم اقرأوه مرة أخرى، ثم أغلقوا الكتاب المقدس ولْيُعد أحدكم سرده بكلماته. القراءة هي اللقمة، وإعادة القراءة هي المضغ، وإعادة السرد هي البلع. إن لم تستطع المجموعة أن تعيد سرده، فاقرأوه مرة أخرى قبل المتابعة.

اهضم — امروا بالأسئلة الأربعة. هنا يتحوّل المقطع إلى إيمان وطاعة — والإجابة مما يقوله النص فعلاً، لا مما كان أحدهم يعرفه مسبقاً.

انم — النمو دور الله، لا دوركم. أحدهم يغرس وآخر يسقي، لكن الله هو الذي ينمي (1 كورنثوس 3: 6-7). تمّموا الدورة بأمانة واتركوا الإنماء له.

الأسئلة الأربعة

شكل اللقاء

اجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقي داخل النص.

انظر إلى الوراء — على ماذا أنت شاكر؟ ما الصعب الآن؟ كيف أطعت ما وجدناه في المرة الماضية، ولمن حكيت؟ صلّوا باختصار بعضكم لأجل بعض.

انظر إلى فوق — اقرأ، أعد القراءة، أعد السرد — ثم الأسئلة الأربعة.

انظر إلى الأمام — يقول كل شخص «سأفعل...» الخاصة به بصوت مسموع ويسمّي شخصاً واحداً سيحكي له. وفي المرة التالية، تسأل المجموعة عن الأمرين. السؤال هو ما يحوّل النقاش إلى طاعة.

1. ماذا يُريني هذا المقطع عن الله؟

2. ماذا يُريني عن الناس — وعن نفسي؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

4. لمن سأحكي؟

القاعدة الوحيدة: لا تعلّم

في اللحظة التي تبدأ فيها بالشرح، تتوقف المجموعة عن الاكتشاف. إن قال أحدهم شيئاً غير موجود في المقطع، فلا تصحّحه — بل اسأله بلطف: «أين ترى ذلك في هذا المقطع؟» ودعه يبحث. النص والمجموعة يحلان الأمر. هذه هي القاعدة التي تسمح لمن حضر دراستين أن يقود الثالثة.

من أربعة إلى خمسة عشر شخصاً. نحو ساعة، مرة في الأسبوع. لا شيء آخر مطلوب.

السلام

أعمال الرسل 16:6-34

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يستجيب بولس وسيلا في السجن، وماذا يُظهر ذلك عن السلام الذي يعطيه الله؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يخيفك أو يزعزعك كما زعزعت الزلزلة السجان؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أين تحتاج أن تختار الثقة بدل الخوف هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من حولك خائف ويحتاج أن يسمع أن هناك سلامًا في يسوع؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، شكراً لأن سلامك يستطيع أن يرثم حتى في الظلام. وحين يتزعزع كل شيء، ساعدني أن أثق بك وأبقى.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الحضور

مزمور 139

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلًا — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المزمور إن الله يعرفه عنك، وأين يمكن أن يُوجد؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما شعورك أن تكون معروفًا من الله إلى هذا الحد — مُعزّيًا، أم مُقلِّقًا، أم كليهما؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أين تشعر بأشدّ وحدة، وكيف يمكنك أن تدعو قرب الله إلى هناك هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من تعرفه يشعر أنه وحيد ومنسي؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكرًا لأنه لا يوجد مكان أذهب إليه من حضرتك. ساعدني أن أعيش اليوم عارفًا أنك قريب دائمًا.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الإعالة

متى 25:6-34

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

كيف يصف يسوع طريقة اعتناء الله بالطيور والزهور؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما أكثر ما تُغري بالقلق بشأن تدبيره لنفسك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أي همّ واحد ستسّلمه الله هذا الأسبوع، طالباً ملكوته أولاً؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يقلق بشأن الغد ويمكنك أن تشجعه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا أبي، شكراً لأنك تعرف ما أحتاج إليه قبل أن أسأل. ساعدني أن أطلب ملكوتك أولاً وأن أتمنك على الباقي.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول داود إنه يحدث حين يسكت، وماذا يحدث حين يعترف؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي كنت تحمله في صمت بدل أن تحمله إلى الله؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما هو الشيء الواحد الذي ستعترف به لله هذا الأسبوع، واثقًا بغفرانه؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يسمع أن الله يغفر بسخاء ويسرّ ذنبه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، شكراً لأنك تستر الخطية بدل أن تحسبها. ساعدني أن أكف عن الاختباء وأُخرج ما دفتته إلى نورك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأ مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يفعل الراعي في هذا المزمور للخراف؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

في أي وادٍ مظلم تمشي الآن؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

أين تحتاج أن تدع الله يقود بدل أن تسبقه هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من هو الضال ويحتاج أن يعرف الراعي؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا رب، أنت راعي. اقدني حيث لا أرى، وساعدني أن أتبع حتى في وادي الظلال.



الصلاة

لوقا 18:1-8

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يعلم هذا المثل عن استجابة الله لمن يطلبون؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين أُغريت بأن تكف عن الصلاة؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

ما الذي ستستمر في حمله إلى الله بالصلاة هذا الأسبوع دون أن تملّ؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تدعوه ليصلي معك؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً لأنك آب عادل يسمع. ساعدني أن أستمّر في الصلاة ولا أملّ، واثقاً بأنك ستجيب.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الحياة الأبدية

يوحنا 8:1-14

1 كُل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

بماذا يعد يسوع أتباعه، وبماذا يسمي نفسه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي يضطرب به قلبك مما يخاطبه هذا الوعد؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف يمكنك أن تعيش هذا الأسبوع كأنسان له بيت أبدي؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يخاف الموت ويمكنك أن تخبره بهذا الرجاء؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا يسوع، شكراً لأنك ذهبت لتعدّ لي مكاناً. هدّئ قلبي المضطرب وساعدني أن أثق بك بوصفك الطريق.



هذه الدراسة
على الإنترنت

القوة

فيلبي 4

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول بولس إنه سرُّ القناعة، ومن أين تأتي قوته؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

في أي موقف تشعر أنك أكثر أن قوتك أنت تنفذ؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

بماذا ستصلي بدل أن تقلق هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من هو المتعب ويحتاج أن يسمع من أين تأتي القوة الحقيقية؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل

يا الله، شكراً لأن قوتك تسندني في أي ظرف. ساعدني أن أحمل إليك همومي وأستريح في سلامك.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الغاية

كورنثوس الثانية 5:21-21

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلاً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول هذا المقطع إن الله جعل الذين في المسيح، وماذا أعطاهم ليفعلوه؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

ما الذي سيتغير لو رأيت نفسك جديداً وسفيراً؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف ستعيش للمسيح لا لنفسك بطريقة ملموسة واحدة هذا الأسبوع؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من الذي يمكنك أن تحمل إليه رسالة المصالحة هذه؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً لأنك جعلتني جديداً وأعطيتني غاية. ساعدني أن أعيش ليسوع وأن أحمل رسالة المصالحة.



هذه الدراسة
على الإنترنت

الفرح

رومية 1:5-11

1 كل

اقرأ المقطع ببطء، ثم اقرأه مرة أخرى، ثم أعد سرده بكلماتك. إن لم تستطع أن تعيد سرده، فاقرأه مرة أخرى.

☐ اقرأ ☐ أعد القراءة ☐ أعد السرد

2 اهضم

أجب مما يقوله المقطع فعلياً — ابقَ داخل النص.

1. ماذا يُعلِّمني هذا المقطع عن إله؟

ماذا يقول بولس إن الضيق يُنتج، وكيف أظهر الله محبته؟

2. ماذا يُعلِّمني عن الناس — وعن نفسي؟

أين تحتاج فرحاً لا يعتمد على ظروفك؟

3. ما الذي سأطيعه هذا الأسبوع؟ (خطوة محدّدة، ويومها)

كيف يمكنك أن تفرح بالرجاء هذا الأسبوع، حتى في مكان صعب؟

4. لمن سأحكي هذا؟

من يحتاج أن يسمع أن الله أحبه وهو بعد بعيد؟

3 انم

النمو دور الله، لا دورك. تَمِّم الدورة بأمانة وثق أنه سيعطي النمو (1 كورنثوس 3: 6-7).

صل ✨

يا الله، شكراً لأن لي سلاماً معك يسوع. أعطني فرحاً حتى في الألم، عارفاً أن محبتك مسكوبة في قلبي.



هذه الدراسة
على الإنترنت



Keep making disciples.

This is one of many. Find more Bible study
plans and discipleship resources at

comission.cc